

Avīze

Piebaldzēniem

2 (203) 2015. gada februāris

Jaunpiebalgas novada izdevums

2015.gada sākumā dzimušas:

Ance Andersone

11.janvārī,

Džeina Rebeka Petrova

20.janvārī.

Apsveicam laimīgos vecākus
un vecvecākus!



Februārī

19.02. Saskaņā ar ķīniešu horoskopu iestājas Kazas gads. Tas turpināsies līdz 2016.gada 7.februārim, kad to nomainīs ugunīgais Mērkaķis.



20.02. Otto Vāliņa piemiņas koncerts „Gandrīz skate...”.

21.02. „Slēpošana Vanagkalnā – 16 km pāri Piebalgas kalniem”.



Martā

08.03. Starptautiskā sieviešu diena.

Kopš 2008. gada tā oficiāli atzīta par atzīmējamu dienu, taču ne brīvdienu arī Latvijā. Tradicionāli 8. martā sievietes tiek sveiktas ar ziediem un laba vēlējumiem.



ŠAJĀ NUMURĀ:

- ☛ Jaunākais novada domē
- ☛ Lauku ziņas
- ☛ Tautskolas jaunumi
- ☛ Notikumi skolās
- ☛ Iespēja pieteikties Vītolu fonda stipendijām
- ☛ Kultūras afiša
- ☛ Dažādas ziņas



24.01.2015

Janvāra beigās Jaunpiebalgas kultūras namā notika bērnu deju kolektīvu koncerts „Sasien pastalas”.

Vairāk par šo notikumu lasiet 16. lpp.!

Pārdomas

Tik ļoti gaidītais jaunais gads nu jau uzņēmies apgriezienus, viss iegājis ierastajās sliedēs. Vēl gaisā virmo nesen teiktie laba vēlējumi, taču par spīti tam gads aizsācies ne ar tām labākajām ziņām.

Skumji, ka uz ceļiem notikuši daudzi negadījumi ar visai bēdīgām sekām. Vieni tajā vaino ceļu uzturētājus, bet pretējā puse – nepareizi izvēlēto ātrumu un ziemas riepu neatbilstību. Protams, šī ziema arī ir tik ļoti mainīga un nepastāvīga – te snieg un piesalst, te uzreiz atkusnis un ledus. Domāju, ka mēs, lauku cilvēki, tomēr esam piesardzīgāki, jo neesam raduši ziemā pagērēt tīru un drošu asfalta segumu, jāteic, labi, ka tāds vēl ir vasaras laikā. Līdz ar to, kā tad var pabrukt ar lielu ātrumu, ja ceļš ir nelīdzens un apledojs. Jābūt uzmanīgam ik brīdī.

Neskatoties uz visu to, šķiet, ka gaisā jau jūtams pavasara tuvums. Dažu dienu uzspīd saule, var dzirdēt kādu putnu čiepstam, dienas kļūst aizvien garākas, tas priecē. Šoziem beidzot ikvienam ir laba iespēja slēpot, arī slidot. Pēc gada pārtraukuma atkal notiks iecienītais Vanagkalna slēpojums. Pilnīgi droši var teikt, ka ziemas laikā risinās dažādi pasākumi āra apstākļos, kā ziemas auto ralliji un citi. Galu galā var izslēpoties pa tuvējo kalnu, vai arī doties uz iecienītajām slēpošanas trasēm. Tādējādi cilvēki norūda savu veselību, atpūšas no saspringtās un stresainās ikdienas, pašlaik tas ir īpaši svarīgi, jo apkārt izplatās gripa un citas vīrusu saslimšanas.

Janvārī visā pasaulē atzīmēja Sniega dienu, kas izpaužas ar dažādām aktivitātēm uz sniega. Arī mūsu skolā mazie un lielie bērni bija aktīvi šai dienā. Izrādās, ka pa sniegu var ne tikai slēpot, vizināties ragavās, bet arī spēlēt regbiju. Vairāk par šo pasākumu varat lasīt šajā avīzītē.

Ikvienam katru dienu kaut vai neliels laiciņš jāatvērj ja ne slēpošanai, tad vismaz pastaigām ārā svaigā gaisā. Ja ne citādi, tad kaut vai izejot pastaigā ar suni. Varu teikt, ka dzīvnieks tevi organizē un piespiež to darīt, īpaši, ja tas ir kucēniņš, kuram ne uz brīdi neapnik jautroties sniega kupenās.

Lai veselība un prieks mums katram ik dienu!

Aija Kļikere

Saruna ar novada domes priekšsēdētāju Laimi Šāvēju

- Jaunais gads iesācies, pašvaldības budžets pieņemts. Ko tas šogad paredz?

- Budžetu esam veiksmīgi pieņēmuši. Tajā iekļāvām daudz līdzekļu pašvaldības infrastruktūras sakārtošanai. Veiksmīgi pildījās iepriekšējā gada budžets – esam taupīgi strādājuši, lieki neko netērējot. Līdz ar to gada beigās bija lielāks līdzekļu atlikums nekā plānots. Nodokļu ieņēmumi arī pārsniedza plānoto. Tāpēc šogad domājam par vairākām lietām, kas jāatrisina, jāizdara. Vispirms jau jāatzīmē, ka šī gada izdevumi pieaug, jo valstī ir mainīta minimālās algas likme, līdz ar to tika pārskatītas algas atbilstoši likumdošanai. Palielinājām arī budžeta līdzekļus sociālo funkciju veikšanai.

Šogad esam nolēmuši pabeigt kapsētas mūra atjaunošanas darbus, līdz kapu svētkiem plānojam nomainīt arī kapličas jumtu, kas savu laiku ir nokalpojies. Tāpat paredzēti remontu vairākos pašvaldības īpašumos, pabeigsim projektu vidusskolas sporta laukuma rekonstrukcijai.

Lielākais darbs, ko šogad uzsāksim, ir ambulances ēkas rekonstrukcija, lai tur būtu telpas mūzikas un mākslas skolai. Uz rekonstrukcijas laiku mums jāatrod citas telpas zobārstniecībai, te atbilstoši prasībām piemērosim četrstabu dzīvokli Dārza ielā 7A, kas ir pašvaldības īpašumā. Minēto dzīvokli mēģinājām pārdot, diemžēl nebija neviena pretendenta uz to.

Uzklausot daudzu iedzīvotāju sūdzības par trotuāra kvalitāti, šogad noteikti sagatavosim tehnisko projektu, lai to rekonstruētu. Iespējams, izdosies piesaistīt arī kādu ārējo (ES) finansējumu. Trotuārs tiks remontēts visā tā garumā – no kultūras nama līdz bijušajam dzelzceļam.

Gada otrajā pusē noteikti risināsim jautājumu par pašvaldības ceļu sakārtošanu ar ES LAF līdzfinansējumu – jāizstrādā tehniskā dokumentācija. Šogad jāgatavo tehniskais pamatojums ūdensvada un kanalizācijas tīkla paplašināšanai Raiņa un Dārziņa ielas kvartālos ar ES Kohēzijas fonda līdzfinansējumu.

Līdz ar to esam ieskicējuši galvenās līnijas pašvaldības infrastruktūras un īpašumu sakārtošanā turpmāko trīs četru gadu garumā – ēkas rekonstrukcija mūzikas un mākslas skolai, vidusskolas sporta laukuma izbūve un ūdenssaimniecības tīkla paplašināšana. Cerēsim, ka ekonomiskā situācija valstī būs labvēlīga un plānoto izdosies veiksmīgi realizēt.

Jāpiebilst, ka nav atmeta ideja par skatu torņa izveidi Viņķu kalnā, projekts tam ir gatavs, skatīsimies, vai ir kāda projektu līnija, kurā būtu iespējams gūt līdzfinansējumu. Kā jau esmu teicis, mazajiem novadiem jaunajā plānošanas periodā ir visai ierobežotas iespējas piesaistīt līdzekļus.

- Janvārī apritēja gads, kopš Jaunpiebalgā darbojas sociālo pakalpojumu punkts. Kā vērtē tā darbību, lietderību?

- Jaunā sociālo pakalpojumu punkta darbību pirmajā gadā var vērtēt kā labu. Jāņem vērā arī piebaldzēnu un lauku ļaužu zināma atturība par pakalpojumu saņemšanu. Interesi par veļas mazgāšanu izrāda daudzi, tomēr varbūt ir jūtama kaut kāda neērtības sajūta, ka jānes mazgāt drēbes uz publisku mazgātavu. Veļas mazgāšanas pakalpojums ir pieprasīts, savukārt dušas izmantošana varētu būt lielāka. Sociālajam dienestam joprojām aktīvi jāstrādā ar cilvēkiem, lai piedāvātu šo pakalpojumu.

- 21.janvārī Jaunpiebalgas novadā viesojās Latvijas Samariešu apvienības Smiltenes nodaļas pārstāvji, kuri prezentēja unikālo aprūpes automašīnu, kā arī pastāstīja par aprūpes pakalpojumu nodrošināšanu un drošības pogu. Šāds pakalpojums ir pieejams daudzās pašvaldībās. Vai šī gada budžetā arī mums ir paredzēti līdzekļi tāda pakalpojuma sniegšanai cilvēkiem, kuriem nav pieejamas ērtības un ir kādas ikdienas grūtības, lai viņi varētu dzīvot pilnvērtīgu dzīvi ierastajā vidē savās mājās?

- Jā, šī projekta izmēģināšanai ir paredzēti līdzekļi, šis pakalpojums noteikti maksā lētāk nekā cilvēka ievietošana pansionātā. Izmēģināsim un skatīsimies, kā viss būs. Svarīga ir cilvēku atsaucība, bet piedāvājums ir labs, nepieciešamā informācija pieejama.

- Cik ilgā laikā bāriņtiesai jāreaģē uz iesniegumiem, īpaši gadījumos, kad ir runa par nepilngadīgajiem, kuri neattaisnoti kavē mācības vai dzīvo bez vecāku uzraudzības, jo tie strādā ārzemēs?

Nupat man bija saruna ar bāriņtiesu, ka šādi jautājumi jārisina nekavējoties. Pēc iespējas ātrāk jāsauc bāriņtiesas sēde, uzaicinot vecākus, skolotājus, arī administratīvās komisijas pārstāvjus. Ikdienā bāriņtiesa savus uzdevumus veic patstāvīgi un mēs viņu darbībā tiešā veidā neiejaucamies.

- **Iepriekšējā avīzes numurā bija informācija par ceļu tīrīšanu ziemā. Ko šajā sakarā varētu piebilst?**

- Kā jau vairākkārt esam informējuši, nevaram iztīrīt pilnīgi visus ceļus. Pastāv stingra kontrole, jo ceļu tīrīšanai paredzētā nauda nav pašvaldības budžeta nauda, bet gan tiek piešķirta no valsts budžeta kā specbudžeta līdzekļi pašvaldības ceļu uzturēšanai, tīrīšanai, remontam. Tādēļ privāto ceļu īpašniekiem pašiem jāslēdz līgumi vai jāvienojas ar šī darba veicējiem, protams, pašiem par paveikto arī norēķinoties (runājot ar ceļu tīrītājiem, tā arī izskan kā galvenā problēma - tīrīt vajag, bet kas maksās?). Šogad tomēr sniega nav pārāk daudz, cerams, ka atlikušajā ziemas daļā būs līdzīgi laika apstākļi.

- **Kādi pasākumi sagaidāmi tuvākajā laikā?**

- Dažādas aktivitātes notiek ik pa laikam. Sniegs ir, un 21.februārī notiks kārtējais Vanagkalna slēpojums, novada dome sadarbojas ar pasākuma organizatoriem un atbalsta to. Esam sākuši gatavoties gada galvenajam pasākumam – izstādei – gadatirgum „Izvēlies Piebalgu!”, kas šogad notiks jau desmito reizi. Centrālā tēma tajā būs „Krēsls laiku lokos”. Ļoti ceram, ka pasākums būs interesants un izdevies.

- **Daudzkārt nācies dzirdēt, ka kultūras nama rīkotajiem pasākumiem ir salīdzinoši augstas cenas, blakus pagastos tā nav.**

- Pašlaik ir izstrādāts Nolikums par cenu politiku, to februārī pieņemsim. Jāsaprot, ka nekas jau nav par velti iegūstams, tomēr, ja pasākums ir pieprasīts un publikas atzīts, tad deputātiem nav iebildumu, ka šādu pasākumu dome dotē. Taču pasākumi bez apmeklētājiem nav pieļaujami – ne tādu rīkošana, ne arī dārgas biļetes.

- **Kas vēl būtu piebilstams?**

- Esmu jau vairākkārt par to runājis. Par mūsu atbildību savas valsts priekšā – par karogu izkāršanu svētku reizēs. Gribētos cerēt, ka 25. martā, 4.maijā un citās likumā noteiktajās dienās situācija būs mainījusies un Jaunpiebalgas novada iedzīvotāji, kuri iepriekš to nav darījuši, izrādīs cieņu savai valstij, pie mājas izkarot sarkanbaltsarkanos karogus atbilstošā noformējumā.

Vēl patīkami vērot, ka daudzi zemnieki atbrīvo laukus no krūmiem (apauguma), tādējādi veidojot skaistas, sakoptas ainavas. Lai izdodas!

Esam uzsākuši jaunā novada teritorijas plānojuma izstrādi – informācija būs gan „Avīzē Piebaldzēniem”, gan mājas lapā – lūdzam sekot līdzi un būt aktīviem ar priekšlikumiem sabiedriskajā apspriešanā.

- **Paldies par sarunu!**

A.Ķīkere

Lauku ziņas

Par precizējumiem lauku bloku kartē

LAD lauku bloku kartē ir publicēti ainavu elementi – aicinām iesniegt lauku bloku precizējumus, ja nepieciešams!

No šā gada 2. februāra Lauku atbalsta dienests (LAD) LAD lauku bloku kartē ir publicējis ainavu elementus (koku, krūmu grupas un dīķus). Lauksaimnieki tiek aicināti pārskatīt šos LAD iezīmētos elementus un iesniegt precizējumus, ja tādi ir nepieciešami. Ir iespējams pievienot arī jaunus ainavu elementus. Lai precizētu vai iezīmētu jaunus ainavu elementus, ir jāiesniedz bloku precizēšanas pieteikums LAD E-pieteikšanās sistēmā (EPS). Gala termiņš bloku precizēšanas pieteikumu iesniegšanai ir 2015.gada 1.aprīlis.

LAD vērš lauksaimnieku uzmanību uz to, ka tikai ar ainavu elementiem ir grūti izpildīt prasību par ENP izveidošanu un/vai uzturēšanu, tāpēc katram lauksaimniekam ir jāizvērtē tas, kas vēl ir saimniecībā jāpaveic, lai tiktu ievērotas zaļināšanas prasības. Lai lauksaimniekiem sniegtu atbalstu zaļināšanas prasību ievērošanai, LAD ir sagatavojis īpašu *Zaļināšanas kalkula-*

toru, ko ir iespējams izmantot, lai veiktu aprēķinus par savu saimniecību.

LAD atgādina, lai 2015. gadā saņemtu platību maksājumus pilnā apmērā, ir jāievēro zaļināšanas prasības. Tās jāievēro saimniecībās, kurās aramzemes platība ir vismaz 10 ha.

Zaļināšana sastāv no:

- kultūraugu dažādošanas;
- ekoloģiski nozīmīgu platību (ENP) (pāpaves, pākšaugi, ainavu elementi, laukmalas) izveidošanas un/vai uzturēšanas 5% no aramzemes;
- esošo ilggadīgo zālāju (iepriekš pastāvīgās pļavas un ganības) saglabāšanas.

Plašāka informācija par zaļināšanas prasībām ir lasāma LAD mājaslapā izvēlnē „Zaļināšana”, kur var noskaidrot to, kas jāievēro katram lauksaimniekam, lai 2015.gadā platību maksājumus saņemtu pilnā apmērā, kā arī ir publicēta informācija par izņēmuma gadījumiem, kuros minētās prasības nav jāievēro.

Tiem lauksaimniekiem, kuriem būs jāievēro zaļināšanas prasības, uz platību maksājumiem būs jāpiesakās elektroniski, tāpēc LAD aicina lauksaimniekus jau tagad kļūt par LAD elektroniskās pieteikšanās sistēmas klientiem.

Kristīne Ilgaža,

LAD Sabiedrisko attiecību daļas vadītāja

Par lauksaimniecības zemes nomas līgumu reģistrāciju pašvaldībā

Likums „Par zemes privatizāciju lauku apvidos” paredz pašvaldībai izveidot Lauksaimniecības zemes nomas līgumu reģistru.

Jaunpiebalgas novada dome aicina visus zemes nomniekus reģistrēt lauksaimniecībā izmantojamās zemes nomas līgumus. Tas dos iespēju nomas reģistrā reģistrētajiem nomniekiem iegūt pirmpirkuma tiesības uz nomāto zemes gabalu gadījumā, ja īpašnieks vēlēšies to pārdot.

Lai noslēgtais nomas līgums tiktu reģistrēts, pašvaldības administrētajā reģistrā atbilstoši likuma prasībām zemes nom-

niekam vai iznomātājam pēc zemes nomas līguma noslēgšanas mēneša laikā līgums ir jāreģistrē Jaunpiebalgas novada domē Gaujas ielā 4, 11.kabinetā pie domes sekretāres Anitas Auziņas.

Ja zemes nomas līgumus persona vēlas iesniegt pa pastu – tas jānosūta Jaunpiebalgas novada domei, Gaujas iela 4, Jaunpiebalga, Jaunpiebalgas novads, LV-4125, vai elektroniski uz e- pastu: padome@jaunpiebalga.lv

Iesniedzot nomas līgumu personīgi, tiks veikta atzīme uz lauksaimniecības zemes nomas līguma par reģistrēšanu Jaunpiebalgas novada Lauksaimniecības zemes nomas līgu-

mu reģistrā, bet pa pastu un elektroniski iesniegtajiem līgumiem novada dome iesniedzējam izsūtīs izziņu par līguma reģistrāciju.

Ja personas zemes nomas līgumā, kas reģistrēts pašvaldības Lauksaimniecības zemes nomas līgumu reģistrā, veiks būtiskas izmaiņas vai tas tiks lauzts, vai izbeigts ar tiesas nolēmumu, zemes nomniekam vai iznomātājam par to rakstiski ir jāinformē pašvaldība.

Pašvaldība sešu mēnešu laikā, t.i., līdz š.g. 30.jūnijam, atbilstoši MK noteikumiem ir tiesīga reģistrēt Lauksaimniecības zemes nomas līgumu reģistrā arī tos zemes nomas līgumus, kas noslēgti pirms 2014. gada 1. novembra.

Likumā ir izvirzīti nosacījumi lauksaimniecības zemes iegūšanai īpašumā, kas tiks pārbaudīti. Personai iegādājoties lauksaimniecības zemi īpašumā, būs jāatbilst šādiem nosacījumiem:

	Nosacījumi
Fiziskai personai	Jābūt reģistrētai Latvijā kā saimnieciskās darbības veicējam;
	<ul style="list-style-type: none">vismaz pēdējo triju gadu laikā jāsaņem vienoti platību maksājumi vai tiešie maksājumi, vaiieņēmumiem no lauksaimnieciskās ražošanas ne mazāk kā pēdējos trīs gadus jāveido vismaz trešo daļu no tās kopējiem saimnieciskās darbības ieņēmumiem, vaijābūt lauksaimnieciskai izglītībai;
	rakstveidā ir jāapliecina, ka persona uzsāks zemes izmantošanu lauksaimnieciskajā darbībā viena vai triju gadu laikā no iegādes;
	nevar būt nodokļu parādi;
	jāsaņem atteikums no pirmpirkuma tiesībām no zemes kopīpašnieka un zemes nomnieka, ja zemes nomas līgums ir reģistrēts pašvaldībā;
Juridiskai personai	jāsaņem novada pašvaldības atļauja lauksaimniecības zemes iegūšanai īpašumā.
	<ul style="list-style-type: none">vismaz pēdējo triju gadu laikā jāsaņem vienoti platību maksājumi vai tiešie maksājumi, vaitās ieņēmumiem no lauksaimnieciskās ražošanas ne mazāk kā pēdējos trīs gadus jāveido vismaz trešo daļu no kopējiem saimnieciskās darbības ieņēmumiem;
	rakstveidā ir jāapliecina, ka persona uzsāks zemes izmantošanu lauksaimnieciskajā darbībā viena vai triju gadu laikā no iegādes;
	<ul style="list-style-type: none">vismaz vienam īpašniekam vai pastāvīgajam darbiniekam ir jābūt profesionālai izglītībai juridiskās personas darbības jomā, vaivismaz viena īpašnieka ieņēmumiem no lauksaimnieciskās ražošanas ne mazāk kā pēdējos trīs gadus jāveido vismaz vienu trešdaļu no kopējiem saimnieciskās darbības ieņēmumiem;
	jāapliecina, ka patiesie labuma guvēji ir Latvijas Republikas pilsoņi vai citu ES dalībvalstu pilsoņi, vai arī Eiropas Ekonomikas zonas valstu un Šveices Konfederācijas pilsoņi;
	nevar būt nodokļu parādi;
	jāsaņem atteikums no pirmpirkuma tiesībām no zemes kopīpašnieka un zemes nomnieka, ja zemes nomas līgums ir reģistrēts pašvaldībā;
	jāsaņem novada pašvaldības atļauja lauksaimniecības zemes iegūšanai īpašumā.

Minētos nosacījumus var neievērot tikai atsevišķos gadījumos, ja:

● lauksaimniecības zemes ieguvēji, kuru īpašumā vai tiesiskajā valdījumā esošā lauksaimniecības zemes platība kopā nepārsniedz 10 ha fiziskajām personām un 5 ha juridiskajām personām;

● mantošanas ceļā iegūstamai lauksaimniecības zemei,

● lauksaimniecības zemei, kuru persona iegūst īpašumā saskaņā ar Publiskas personas mantas atsavināšanas likumu;

● darījumiem ar lauksaimniecības zemi starp laulātajiem, pirmās un otrās pakāpes radniekiem;

● zemes kopīpašniekam, ja tas izmanto pirmpirkuma tiesības.

Neraugoties uz ierobežojumiem attiecībā uz lauksaimniecības zemes atsavināšanu, personas joprojām varēs nomāt lauksaimniecības zemes, tomēr nomas līguma termiņš **nedrīkstēs būt īsāks par pieciem gadiem** un nomas līgumā obligāti jānorāda precīza nomātās lauksaimniecības zemes platība.

Neskaidrību gadījumā Jaunpiebalgas novada dome lūdz zvanīt nekustamā īpašuma speciālistei, tālr. 64107902.

Jaunpiebalgas novada dome

Jaunpiebalgas novada Sociālā dienesta pakalpojumu punkts

Jau gadu darbojas Jaunpiebalgas novada Sociālā dienesta pakalpojumu punkts Dārza ielā 4-14 Jaunpiebalgā.

Pakalpojumu punktā iedzīvotājiem tiek sniegti pakalpojumi:

1. Veļas mazgāšanas pakalpojums tiek piedāvāts:

✓ personām, kuras ar sociālā dienesta lēmumu ir atzītas par trūcīgām un maznodrošinātām,

✓ mājas aprūpes pakalpojuma saņēmējiem,
✓ citām mazaizsargātām personām, kurām nav iespēju rūpēties par personīgo higiēnu savā dzīvesvietā (vientuļie pensionāri, 1.un 2.grupas invalīdi ar kustību, redzes un dzirdes traucējumiem).

2. Dušas pakalpojums tiek piedāvāts:

✓ personām, kuras ar sociālā dienesta lēmumu ir atzītas par trūcīgām un maznodrošinātām,

✓ mājas aprūpes pakalpojuma saņēmējiem,
✓ citām mazaizsargātām personām, kurām nav iespēju rūpēties par personīgo higiēnu savā dzīvesvietā (vientuļie pensionāri, 1.un 2.grupas invalīdi ar kustību, redzes un dzirdes traucējumiem).

3. Psihologa pakalpojums - pamatojoties uz Sociālā dienesta

sociālā darbinieka atzinumu, piešķir ģimenēm, personām un personu grupām, kuras nokļuvušas krīzes situācijās.

4. Fizioterapeita pakalpojums – maksas pakalpojums, pieejams jebkurai interesentam. Tos sniedz SIA „Laba prakse” fizioterapeite **Kristīne Čačka**. Informācija un pieteikšanās pa tālruni **28351449**.

Pakalpojumu punkta darba laiks:
Pirmdiena **8.30 -12.00; 12.30-18.00**

Otrdiena **8.30 -12.00; 12.30-17.00**
Trešdiena **8.30 -12.00; 12.30-17.00**
Piektdiena **8.30 -12.00; 12.30-16.00**
Sestdiena - **brīvs**
Svētdiena **brīvs**

Pakalpojumu punkta pārzine **Elza Mišina**,
tālrunis **26332286**.

Maksa par pakalpojumiem, ko sniedz Jaunpiebalgas novada Sociālā dienesta pakalpojumu punktā

Veļas mazgāšanas pakalpojums – cena EUR 3,00 par 1 reizi (pakalpojumu var saņemt ne vairāk kā 4 reizes mēnesī)

N.p.k.	Personu grupas nosaukums	Pakalpojumu skaits mēnesī				Nepieciešamie dokumenti
		1.reize	2.reize	3.reize	4.reize	
1.	Trūcīgas personas	par brīvu	par brīvu	EUR 1,50	EUR 1,50	jāuzrāda trūcīgas personas izziņa
2.	Maznodrošinātas personas	EUR 1,50	EUR 1,50	EUR 1,50	EUR 1,50	jāuzrāda maznodrošinātas personas izziņa
3.	Mājas aprūpes pakalpojuma saņēmēji	EUR 3,00	EUR 3,00	EUR 3,00	EUR 3,00	jāuzrāda mājas aprūpes pakalpojuma līgums
4.	Citas <u>mazaizsargātas</u> personas (vientuļie pensionāri, I un II grupas invalīdi ar kustību, redzes un dzirdes traucējumiem)	EUR 3,00	EUR 3,00	EUR 3,00	EUR 3,00	<ul style="list-style-type: none"> ➢ persona iesniedz iesniegumu par pakalpojuma nepieciešamību, ➢ sociālais dienests apseko personu dzīvesvietā un izvērtē vai šis pakalpojums ir nepieciešams, ➢ sociālās aprūpes un veselības komiteja pieņem lēmumu par pakalpojuma piešķiršanu

Dušas pakalpojums – cena EUR 2,60 par 0,5h vienai personai (pakalpojumu var saņemt ne vairāk kā 4 reizes mēnesī)

N.p.k.	Personu grupas nosaukums	Pakalpojumu skaits mēnesī				Nepieciešamie dokumenti
		1.reize	2.reize	3.reize	4.reize	
1.	Trūcīgas personas	par brīvu	par brīvu	EUR 1,30	EUR 1,30	jāuzrāda trūcīgas personas izziņa
2.	Maznodrošinātas personas	EUR 1,30	EUR 1,30	EUR 1,30	EUR 1,30	jāuzrāda maznodrošinātas personas izziņa
3.	Mājas aprūpes pakalpojuma saņēmēji	EUR 2,60	EUR 2,60	EUR 2,60	EUR 2,60	jāuzrāda mājas aprūpes pakalpojuma līgums
4.	Citas <u>mazaizsargātas</u> personas (vientuļie pensionāri, I un II grupas invalīdi ar kustību, redzes un dzirdes traucējumiem)	EUR 2,60	EUR 2,60	EUR 2,60	EUR 2,60	<ul style="list-style-type: none"> ➢ persona iesniedz iesniegumu par pakalpojuma nepieciešamību, ➢ sociālais dienests apseko personu dzīvesvietā un izvērtē vai šis pakalpojums ir nepieciešams, ➢ sociālās aprūpes un veselības komiteja pieņem lēmumu par pakalpojuma piešķiršanu

Unikāla aprūpes automašīna viesojās Jaunpiebalgas novadā



21.janvārī Jaunpiebalgas novadā viesojās Latvijas Samariešu apvienības Smiltenes nodaļa, kura prezentēja unikālo aprūpes automašīnu, pastāstīja par aprūpes pakalpojumu nodrošināšanu un Drošības pogu.

Samariešu apvienības darbinieki no Smiltenes nodaļas ik dienu dodas palīdzēt

gandrīz 50 cilvēkiem, kuriem nav pieejamas ērtības un ir kādas ikdienas grūtības, lai viņi varētu dzīvot pilnvērtīgu dzīvi ierastajā vidē savās mājās. Pakalpojuma „Samariešu atbalsts mājās” galvenā ideja – aprūpei ir jādodas pie cilvēka. Sadarbībā ar novada pašvaldībām un Sociālo dienestu pie senioriem dodas Latvijas Samariešu apvienībai īpaši izbūvētas un speciāli aprīkotas automašīnas, kurās ir pieejams viss nepieciešamais, lai šo aprūpi varētu veikt cilvēka ierastajā dzīves vietā. Šādas automašīnas ir pasaules līmeņa novitāte, un līdz šim nevienā valstī vēl šāda ideja nav īstenota. „Samariešu atbalsts mājās” paredz atīstīt kvalitatīvu un pieejamu aprūpi un palīdzību vientuļiem, veciem cilvēkiem lauku reģionos, kā

arī cilvēkiem ar invaliditāti.

Pēc Latvijas Samariešu apvienības pasūtījuma ir izbūvētas 6 īpaši aprīkotas automašīnas, kurās izveidots pārvietojams aprūpes birojs ar autonomās strāvas ģeneratoru, dušu ar silto un auksto ūdeni, tualeti, gāzes plītiņu, ledusskapi, veļas mazgājamo mašīnu, specializēto aprīkojumu pēdu kopšanai un matu griešanai. Reģionālās nodaļas ir izveidotas piecos Latvijas novados – Smiltenes, Skrundas, Jelgavas, Balvu un Ventspils novadā, un pakalpojumi tiek sniegti ne vien šajos novados, bet arī novadu tuvākajā apkārtnē. Smiltenes, Cēsu, Limbažu, Saulkrastu, Pārgaujas un Apes novadam pakalpojumus nodrošina Smiltenes nodaļa.

Latvijas reģionos ir grūtības ar in-

frastruktūru un ērtībām lauku mājās, lai varētu nodrošināt kvalitatīvu aprūpi, kamdēļ nereti cilvēks ir jāved prom no ierastās vides, kas viņam sagādā lielu diskomfortu. „Tāpēc šis pakalpojums ir izveidots tā, lai tie cilvēki, kuri dzīvo laukos, kuriem nav pieejamas ērtības un ir grūtības pašiem sevi pilnvērtīgi apkopt, varētu droši palikt savās mājās un dzīvot pilnvērtīgu dzīvi ierastajā vidē,” stāsta „Samariešu atbalsts mājās” koordinators Viesturs Kleinbergs. Aprūpe un palīdzība cilvēkiem tiek nodrošināta ar „Drošības pogu”, kas ir īpaša saziņas sistēma – saziņas iekārta – signālpoga, kas atrodas aprocē vai kulonā.

Drošības poga ir ērta lietošanā – atliek piespiest signālpogu un informēt par to, kas atgadījies. Signāls centrālē nonāk no jebkuras vietas dzīvoklī vai mājā. Vienlaikus ar signāla saņemšanu Dienesta operatoram datora ekrānā redzama iepriekš apkopotā informācija par personu – veselības stāvoklis, kontaktpersonas, kas palīdz operatīvāk un precīzāk nodrošināt palīdzību. Atkarībā no katra individuālajām vajadzībām pie cilvēka dodas palīdzības un aprūpes dienesta darbinieki.

Pakalpojuma tehniskais risinājums ir izveidots un nodrošināts ar divām automašīnām – lielo un mazo automašīnu. Palīdzība var būt gan ikdienišķās lietās – ienest malku mājās, palīdzēt nokļūt līdz pas-



tam, veikalam, sociālajam dienestam – ar mazo automašīnu, vai arī aprūpe, izmantojot lielo automašīnu – palīdzība izmāz-gāt veļu, nomazgāties dušā, palīdzēt apkopt pēdas. Mazās automašīnas ir pielāgotas guļošu pacientu transportēšanai, ja guļošs pacients jāved uz medicīnas iestādi.

Šāds pakalpojums ir izveidots, lai veciem, vientuļiem un nomaļus dzīvojošiem cilvēkiem, kā arī cilvēkiem ar invaliditāti nodrošinātu aprūpes pakalpojumu dzīvesvietā. Pēc Latvijas Samariešu apvienības datiem Latvijā pašlaik mīt apmēram 16 000 vientuļu un nomaļus dzīvojošu cilvēku. Šāds mūsdienīgs, mobils un operatīvs aprūpes veids ir teju vienīgais veids, kā šiem cilvēkiem turpināt ikdienas gaitas savās mājās pretstatā aprūpei institūcijā.

Pakalpojums „Samariešu atbalsts mājās” tiek finansēts no „Open Society Foundation” līdzekļiem un ar projektā iesaistīto pašvaldību līdzfinansējumu.

Latvijas Samariešu apvienība ir viena no vecākajām un lielākajām Latvijas nevalstiskajām organizācijām, kas nodrošina izglītības, sociālos un medicīnas aprūpes pakalpojumus, kā arī īsteno un līdzdarbojas daudzos labdarības projektos.

Anita Bušmane,
Smiltenes nodaļas pārstāve

Attēlā: Latvijas Samariešu apvienības Smiltenes nodaļas pārstāvji ar unikālo aprūpes automašīnu, viesojoties pie jaunpiebaldzēniem.

Tautskolas ziņas

Jaunpiebalgas tautskolā uzsācis darbību **angļu valodas klubiņš** – aicināti līdzdarboties visi, kas vēlas apgūt, uzlabot, pilnveidot angļu valodas prasmes. Tikšanās notiek **2 reizes mēnesī ceturtdienās plkst. 17.30.**

No jauna aizsāktas **astroloģijas nodarbības** (iesācējiem). Tikšanās **2 reizes mēnesī otrdienās plkst.17.00.**

Veselības un skaistuma jomā turpinās nodarbības **Dabīgās kosmētikas meistarklasē** kopā ar Lauru Bāliņu (www.calendula.lv), kas iepazīstina ar dažādu sintētisku un dabīgu kosmētikas līdzekļu (ziepes, krēmi, smaržas, dekoratīvā kosmētika u.c.) sastāvdaļām, to ietekmi uz veselību un daudzveidīgiem gatavošanas noslēpumiem.

Martā (laiks tiks precizēts, lūgums sekot līdz informācijai!) gaidāma tikšanās **seminārā „Zaļā dzīve”** ar zaļu sievu Mariju Blūmu - Kauliņu un uztura speciālistu Daini Blumbergu (ar viņu jau tikāmies pagājušajā gadā pavasarī sarunā par svaigo pārtiku un maltajiem augu pulveriem no uztura zinātnes viedokļa).

Šīs tikšanās tēmas: •vispārīgi par augu iedarbību un lietošanu, •augi skaistumkopšanā un pirtslietām, •veselība un tējas. Semināra laikā būs iespējams iegādāties dažādas zaļu tējas, augu pulverus.

Kā ierasts - **pirmdienu vakaros plkst. 19.00** notiek **sarunas ar ķermeņi** -vingrošana Māra Pirktiņa vadībā.

Biodeju nodarbības kopā ar Elīnu Seipulovu notiks **21.februārī plkst.17.00.** Turpmāk, lai nodrošinātu biežāku biodejas nodarbību norisi, plānots arī doties ciemos pie citiem biodejas cienītājiem uz Siguldu, Cēsīm un citur (par nodarbībām viesos dalības maksas nav!)

Labprāt uzklausīšu ikvienu ierosinājumu, idejas, priekšlikumus par tautskolas nodarbību piedāvājuma daudzveidību, kas apmierinātu tieši jūsu vēlmes un ieceres sevis pilnveidošanā!

Tautskolas vadītāja **Vita Žigure**
Mob. 29230240; e-pasts: vitzigure@jaunpiebalga.lv

Gongu skaņās

Janvāra sākumā tautskolā viesojās gong-meistare, Reiki jāpāņu tradīciju skolotāja, masiere Marija Mežecka, kas sniedza brīnišķīgu iespēju ikvienam klātesošajam izbaudīt Gongu skaņas terapiju, dziļu atpūtu vai garīgu pieredzi – kaut ko, kas katram bija nepieciešams tieši tobrīd...

Kā stāsta Marija Mežecka, Gongu terapija ir metode, kas ļauj atrast prieku un pašapziņu, tas ir ceļš uz personības attīstību un garīgo izaugsmi melodiju un skaņu pasaulē. „Peldēšana Gongu skaņās” attīra un piepilda ar pozitīvu dzīvu enerģiju, saskaņo mūsu garīgo, mentālo, emocionālo un fizisko ķermeni vienā veselā. Mūsdienās skaņas terapijā lieto gongus un citus arhaiskus instrumentus, kas palīdz ārstēt muguras problēmas, galvassāpes, migrēnu, bezmiegu un locītavu slimības, kā arī daudzas citas veselības problēmas. Tas ir arī lielisks psihoterapijas veids. Skaņas vibrācija harmonizē gan iekšējo orgānu darbību un smadzeņu šūnu procesus, gan emociju pasauli. Tā ir vesela zinātne, kuras mērķis ir palīdzēt cilvēkam justies labi bez ķīmisko preparātu lietošanas.

Kā tas bija? Ne jau velti Gongu meditāciju sauc arī par „peldēšanu Gongu skaņās”... Tas ir kā ļauties lieliem skaņu Okeāna viļņiem, kas pārklāj ķermeni un ievibrē katru ķermeņa šūnu, tās attīrot, atveseļojot, sakārtojot. Man tas bija krāsu baudījuma laiks, jo ikviena skaņa, kas vēlās pāri, uzplauka krāsu kaleidoskopā no indīgo zilajam līdz

spoži baltai... Ikvienam dalībniekam tas bija ļoti individuāls piedzīvojums, kura laikā varēja piedzīvot tīru atpūtu vai dziļā meditācijā atvērties tai pieredzei, kas atnāk, un saņemt atbildi uz savām īstajām iekšējām vajadzībām.

Ja vēlaties pievienoties Gongu meditācijas nodarbībām (19. februārī plkst. 19.00 tautskolas zālē; turpmāk 1x mēnesī), līdzi jāņem paklājiņš vai kāds pleds, uz kā gulēt, un otrs pleds, ar ko segties, jo nodarbība ilgst apmēram stundu, un tikmēr kustības praktiski nav, tādēļ mēdz pārņemt vēsuma sajūta.

Tautskolas vadītāja **Vita Žigure**
(Mob. 29230240)



GAUJAS ISTABA Jaunpiebalgā

Pagājušajā gadā no maija līdz decembrim Jaunpiebalgā ar Latvijas vides aizsardzības fonda (LVA) un Jaunpiebalgas novada domes finansiālu atbalstu tika īstenots projekts „Gaujas istaba”. Projekta norises laikā notika daudzveidīgi pasākumi: tematiskās nodarbības par Gaujas dzīvnieku, augu un kukaiņu pasauli, Gaujas sakopšanas talkas, Gaujas augšteces objektu GPS kartēšana, tikšanās par Gaujas mazo HES darbības ietekmi uz vidi, mājas lapas www.gaujasistaba.lv izveide un citi.

Kā viens no skaistākajiem un vērtīgākajiem projekta ieguvumiem visiem novada iedzīvotājiem un arī viesiem ir GAUJAS ISTABAS izveide novada domes otrajā stāvā. Pašlaik ISTABĀ aplūkojamas divas kartes, no kurām viena sniedz ieskatu par to, kā izskatījās Jaunpiebalga, tās apkārtnē un Gaujas līkumi tālajā 1681.gadā, bet otrajā atklājas mūsu novads (un apkārtnē) mūsdienās. Ikviens var novērtēt Gaujas daudzveidīgo skaistumu un raksturu gan melnbaltajās fotogrāfijās, kuras sarūpēja Vēsma Johansone no Jaunpiebalgas novadpētniecības muzeja, gan arī brīnišķīgās krāsu foto -gleznas no Valentīnas Dolmanes pūra lādes. Paldies viņām par atbalstu un līdzdalību! Paldies arī Aldim Duļbinskim par *zelta rokām* un praktisko darbu GAUJAS ISTABAS iekārtošanā!

Šī istaba tikai top. Jau tuvākajā nākotnē stikla vitrīnās būs ap-



lūkojami dažādi dabas materiāli no Gaujas krastiem un ūdeņiem, ievietota informācija par dzīvās dabas daudzveidību, vides saglabāšanu un saudzēšanu, kultūrvēsturisko un dabas mantojumu, plānots arī īpašs materiāls makšķerniekiem. Tāpēc lūgums ikvienam piebaldzēnam – pārskatiet savas atmiņu un zināšanu krātuves, tajās noteikti atradīsiet fotogrāfijas, stāsti, atmiņas, dzīves pieredze, kas padarīs GAUJAS ISTABU krāšņāku, bagātāku, daudzveidīgāku, interesantāku! Materiālus varat nest vai sniegt informāciju Jaunpiebalgas novada tautskolā Vitai Žigurei (mob. 29230240) vai Ģirtam Baranovskim (mob. 26141259).

Materiālu sagatavoja **Vita Žigure**.

Skolas ziņas

Latviešu valodas aģentūras rīkotais radošo darbu konkurss „Mani septiņjūdžu zābaki stāv kaktā ar putekļiem apklāti” (Aspazija)

Piedalījās: 5. klases skolēni – Sandis Pajats, Ēriks Ralfs Blauberģs un Emīlija Līberga; 10. klases skolnieces – Alise Lazdiņa un Amanda Zariņa. Skolotāja Z. Althabere.

Kristiāna Annija Spirģe (9.kl.). Skolotāja A.Ķīķere.
Gundega Tenča (5.kl.), **Samanta Terēze Spirģe** (6.kl.), **Liene Slaidiņa** (6.kl.). Skolotāja B. Kalniņa – Eglīte.

Izdevniecības „Iespēju grāmata” organizētais pasaku konkurss „Pasakas par mīlestību”

Piedalījās: 5. klases skolēni – Emīlija Līberga, Sandis Pajats un 10. klases skolniece Amanda Zariņa, kura ieguva atzinību un izdevniecības piedāvājumu rakstīt savu pasaku grāmatu pusaudžu auditorijai. Skolotāja Z. Althabere.

Elizabete Zariņa, Vairis Orlovs (5.kl.). Skolotāja J. Glāzere.

Riebiņu novada domes, Galēnu kultūrvēstures biedrības un Galēnu pamatskolas rīkotais, dzejniekam un reliģiju pētniekam R.Mūkam veltītais jaunrades darbu konkurss „Kā būtu, ja mēs varētu pārlēkt savai ēnai?”

Piedalījās: Amanda Zariņa (10.kl.) – 2.vieta, Laura Jakovļeva (12.kl.), Rasa Lēģere (8.kl.). Skolotāja Z. Althabere.

Kristiāna Pogule (8.kl.) – atzinība. Skolotāja J. Glāzere.

Kristiāna Annija Spirģe, Jūlija Postolati (abas 9.kl.). Skolotāja A.Ķīķere.

Amatas apvienoto novadu bioloģijas olimpiāde

Piedalījās: Elvis Dapševičs (9.kl.) – 2.vieta, Jūlija Postolati, Kristiāna Annija Spirģe (abas 9.kl.), Vita Skosa (10.kl.), Edgars Dapševičs (11.kl.) – 1.vieta, Rāmulis Žīgurs (11.kl.) – 2.vieta, Arta Glāzere (11.kl.), Brenda Beķere (12.kl.) – 1.vieta, Elvita Potapova (12.kl.) – 2.vieta, Alise Smilga (12.kl.). Skolotāja D. Rubene.

Amatas apvienoto novadu latviešu valodas un literatūras olimpiāde 10. – 12.klasei

Piedalījās: Elvita Potapova (12.kl.) – 2.vieta, Monika Keiša (12.kl.), Alise Lazdiņa (10.kl.). Skolotāja Z. Althabere.

Dāvis Černovs (11.kl.). Skolotāja J. Glāzere.

Amatas apvienoto novadu latviešu valodas un literatūras olimpiāde 8. – 9.klasei

Piedalījās: Elvis Dapševičs (9.kl.) – 1.vieta, Kristiāna Annija Spirģe (9.kl.). Skolotāja A.Ķīķere.

Kristiāna Pogule, Kristīne Baltkaula, Agija Ābelniece, Sindija Ozola (visas 8.kl.). Skolotāja J. Glāzere.

Valsts bioloģijas olimpiāde

Piedalījās Edgars Dapševičs (11.kl.). Skolotāja D. Rubene.

CSDD konkursa „Gribu būt mobils” pusfināls

Piedalījās un ieguva 7. vietu 6.klases skolēni: Krista Marta Kundrate, Amanda Agija Orlovska, Adrians Viķelis, Ernests Damroze, Kristaps Eihentāls, Jānis Lotārs Dzenža. Skolotāja I. Balode.

Amatas apvienoto novadu fizikas olimpiāde

Piedalījās: Elvis Dapševičs (9.kl.) – 1.vieta, Edgars Dapševičs (11.kl.) – 3.vieta, Alise Lazdiņa (10.kl.) – atzinība, Roberts Ruško (9.kl.), Vita Skosa (10.kl.), Salvis Pajats (11.kl.). Skolotāja L. Lorence.

Amatas apvienoto novadu vēstures olimpiāde

Piedalījās: Jūlija Postolati (9.kl.) un Elvita Potapova (12.kl.). Skolotāja I. Elksne.

Vides projektu olimpiāde

Piedalījās: Rūdolfs Dolmanis - Dravants (9.kl.), Roberts Ruško (9.kl.) – 1. vieta. Skolotājs A. Ratiņš.

Liels paldies Valentīnai un Guntaram Dolmaņiem par atbalstu, ieinteresētību un palīdzību, daudzu gadu garumā sadarbojoties ar Jaunpiebalgas vidusskolu vides projektu izstrādē!

Arnis Ratiņš

„Kā būtu, ja mēs varētu pārlēkt savai ēnai?”

(R.Mūks)

Lai turpinātu saglabāt, attīstīt un popularizēt spilgtas un savdabīgas personības – dzejnieka un reliģiju vēsturnieka Roberta Mūka – garīgo mantojumu, septembrī tika izsludināts devītais Latvijas skolu 2. – 12. klašu skolēnu radošo darbu konkurss par tēmu „Kā būtu, ja mēs varētu pārlēkt savai ēnai?”.

Kopumā bija saņemti 310 darbi no 62 skolām. Autorus konsultējuši 95 skolotāji. Konkurssam iesūtītos darbus vērtēja un balvas piešķīra gan Galēnu, gan Rēzeknes Augstskolas žūrijas.

Lai uzzinātu sava darba vērtējumu, saņemtu diplomus un balvas, visi konkursa dalībnieki kopā ar skolotājiem 16. janvārī tika aicināti ierasties Galēnu pamatskolā uz konkursa noslēguma pasākumu.

Kā atzina projekta vadītāja Marta Binduka, konkurss ir rosinājis Latvijas skolu audzēkņus izkopt savas radošās dotības, apgūt jaunās prasmes literāro darbu rakstīšanā, žurnālistikā, kā arī veicināt komunikācijas, sazināšanās, kontaktēšanās, saprašanās prasmes. Skolēnu ieguvums ir dažādas pašizpaušmes ie-



Attēlā: no kreisās Kristiāna Pogule, Rasa Lēģere, Amanda Zariņa, Kristiāna Annija Spirģe, Jūlija Postolati.

maņas, savu spēju apliecināšana, vēlme darboties un attīstīties.

Arī Jaunpiebalgas vidusskolas skolēni ir to skaitā, kuri ik gadu piedalās minētajā radošo darbu konkursā. Šogad tie bija: 6.kla-

ses skolniece Laura Dapševiča, 8.klases meitenes Kristiāna Pogule, Rasa Lēgere, 9.klases meitenes Kristiāna Annija Spirģe un Jūlija Postolati, 10.klases skolniece Amanda Zariņa.

Par gūtajiem iespajdiem braucienā uz Galēnu pamatskolu stāsta **Jūlija**: „Lai gan jau no paša rīta laika apstākļi mūs nelutināja, devāmies diezgan garajā braucienā uz Latgales pusi – Galēniem. Bija pārsteidzoši liels dalībnieku skaits, kas pulcējās skolā, dzirdējām, ka tiek nosauktas tādas skolas, par kurām iepriekš nebijām neko zinājuši. Apbalvošana notika pa klašu grupām, izsaucot katru konkursa dalībnieku, katram tika pasniegta balviņa. No mūsu skolas veiksmīgākās izrādījās **Amanda Zariņa – 2.vieta un naudas balva** 10.-12.klašu grupā, kā arī **Kristiāna**

Pogule – atzinība 8.,9.klašu grupā.

Apbalvošanas starplaikā skatījāmies koncertu, ko sniedza Galēnu skolas deju kolektīvs, kā arī vietējais vīru ansamblis. Pasākuma noslēgumā visiem klātesošajiem bija sarūpēti cianasti.

Jāpiebilst, ka pirms pasākuma paguvām apskatīt vietējo Sv. Gara Romas katoļu baznīcu, kura 2014.gadā svinēja 100 gadadienu, un paviesoties kultūras centrā, kur pašlaik ir iekārtots R.Mūka muzejs, jo īstā muzeja māja ir remontā.

Braucām mājās ar pozitīvām emocijām, jo pasākums bija izdevies.”

J.Postolati, A.Ķīkere

Slapjā Pasaules sniega diena

Šī gada janvārī atkal tika rīkota Pasaules sniega diena, un tai veltītie pasākumi notika daudzviet Latvijā. Pasaules sniega dienas organizēšana jau kļuvusi par labu tradīciju, visā pasaulē un arī mūsu valstī tā notika jau ceturto gadu pēc kārtas. Tas ir ikgadējs sniega festivāls bērniem, lai tie varētu iepazīt dažādas aktivitātes uz sniega un dažādus ziemas sporta veidus. Šo ideju ir radījusi Starptautiskā Slēpošanas Federācija, bet Latvijā par Pasaules sniega dienas pasākumu norisi rūpējas Latvijas Slēpošanas Savienība sadarbībā ar Latvijas Olimpisko komiteju.

6.janvāra slapjajā, bet sniegotajā pēcpusdienā arī Jaunpiebalgas vidusskolas sporta laukumā notika Sniega dienas pasākums – sniega regbija sacensības trenera Ulda Ozoliņa vadībā.

5.- 11.klašu skolēni izveidoja savstarpējās komandas un azartiskā cīņā apguva regbija spēles pamatus, bet treniņgrupas audzēkņiem tas bija kārtējais treniņš. Paraugdemonstrējumus sniedza paši mazākie - bērnu dārza un sākumskolas sportisti. To visu atbalstīja 4.klase, veidojot sniega skulptūras.

Paldies visiem slapjajiem sportistiem un viņu tikpat slapjajiem līdzjutējiem! Ar devīzi „Latvija var!” sarunas par sportu un



ceļošanu pa Latvijas upēm risināja Raimonds Dombrovskis - ceļotājs, sporta komandu menedžeris, skolas tūrisma pulciņa vadītājs, kā arī Vanagkalna slēpošanas organizētājs (šogad – 21.februārī). Paši mazākie mūsu skolas skolēni nolēma vēl nogaidīt un Sniega dienu baudīt ne tik slapjos apstākļos. Paldies visiem par piedalīšanos!

Sporta skolotāja **Sarmīte Vlodore**
Foto: **V.Johansone**

Attēlos: Sniega dienas pasākums Jaunpiebalgas vidusskolā.

Vītolu fonds - balsts mūsu nākotnei!

Saistībā ar to, ka pavisam drīz - 1. martā - noslēdzas šā gada pieteikšanās Vītolu fonda stipendijām, sniegsu nelielu ieskatu fonda pamatnostādņēs un atsauksmēs no Jaunpiebalgas vidusskolu absolventiem, kuras šobrīd saņem Vītolu fonda stipendijas.

Vītolu fonds reģistrēts Latvijas Republikas Uzņēmumu reģistrā 2002. gada 4. aprīlī. Tā dibinātāji ir Vilis un Marta Vītoli. Vītolu fonda mērķis ir stipendiju veidā palīdzēt spējīgiem, centīgiem, maznodrošinātiem jauniešiem studēt kādā no Latvijas augstskolām. Lai iegūtu stipendiju, kandidātam jāatbilst fonda izstrādātajiem kritērijiem:

- labi mācību rezultāti (vidējā atzīme 7,5 vai augstāk);
- maznodrošināts;
- bārenis, audzina viens no vecākiem vai dzīvo daudz bērnu ģimenē;
- panākumi mācību olimpiādēs.

Rakstot savu atskaiti stipendijas sniedzējiem, iedomājos, ka zinu daudzas meitenes no Jaunpiebalgas, kuras saņem Vītolu fonda stipendijas. Tad nu nolēmu viņas aptaujāt, lai noskaidrotu, ko jaunietēm nozīmē šī stipendija, jo ar savu piemēru mēs varam motivēt vidusskolēnus saņemties un censties un, iespējams, saņemt Vītolu fonda stipendiju kā atbalstu mācībām augstskolā. Kopumā Vītolu fonda stipendijas jaunieši no Jaunpiebalgas saņem jau kopš 2002. gada, un līdz šim stipendijas saņēmuši 13 censoņi.

Pati šobrīd studēju 3. kursā LLU studiju programmā „Pārtikas zinības” un saņemu Vītolu fonda stipendiju SIA „Kokpārstrāde 98”, kas iepriekš tika saukta – „Visvalža un Sigrīdas Dzeņu Dimanta kāzu stipendija”. Šis nosaukums vien iedvesmo - dimanta kāzu jubileja, tie taču ir veseli 60 laulībā pavadīti gadi – ir no kā mācīties! Stipendija man nozīmē ļoti daudz – tā ir sava veida drošības un stabilitātes sajūta, ka ir, uz ko paļauties. Tā ir deva neatkarības, bet tai pat laikā liela atbildība pret cilvēkiem, kas manā atbilstībā iegulda savus līdzekļus. Tāpēc sirdsbalss liek mācīties un censties pēc labākās sirdsapziņas, lai stipendiju sniedzēji nevilto manī.

Jaunpiebalgas vidusskolas absolventu viedoklis par stipendijas nozīmību viņu dzīvē

Aiga Dzenža: „Mans stāsts saistībā ar Vītolu fonda stipendiju ir interesants. Stipendiju nesaņēmu uzreiz, bet gan 1. kursa 2. semestrī. Atceros - saņemot atbildi no Vītolu fonda, ka palieku gaidītāju sarakstā, necerēju, ka stipendiju patiešām saņemšu, jo zinu, ka studentu, kas piesakās stipendijai, ir tiešām daudz. Tādēļ pēc pirmās veiksmīgi nokārtotās sesijas vēl šaubījos, vai gaidīt no augstskolas sekmju izrakstu, vai dienu ātrāk doties *mājās*. Laikam jau intuīcija nostrādāja, jo sekmju izrakstu sagaidīju un nosūtīju Vītolu Fondam. Kādā saulainā marta pirmdienā lekcijas beigās savā telefonā ieraudzīju neatbildētu zvanu no Vītolu

Fonda, biju pārsteigta, jo visus nepieciešamos dokumentus biju nosūtījusi. Bet, pārzvanot un uzzinot, ka man ir piešķirta stipendija, biju neizsakāmi laimīga! Tiešām nebiju to gaidījusi! Tāpēc vēlos iedrošināt jauniešus, kas uzreiz nesaņem stipendiju, neatmet cerības! Pirmo stipendiju (studiju 1. kursa 2. semestrī) saņēmu no fonda dibinātāju ģimenes - Viļa un Martas Vītoliem, bet no 2. kursa saņēmu un joprojām saņemu Jura Gravas piemiņas stipendiju. Šī stipendija ir liels ieguvums tādiem studentiem kā man, kuriem nav izdevies atrast darbu. Šī stipendija man un manai ģimenei ir liels atbalsts, stabilitātes un drošības sajūta par ikmēneša ienākumiem, tāpēc bez rūpēm par savu finansiālo nodrošinājumu varu pilnībā nodoties studiju procesam.”

Agnese Smilga: „Studēju LU profesionālās bakalaura studiju programmas „Dabaszinātņu un informācijas tehnoloģijas skolotājs” 2. kursā un jau otro mācību gadu saņemu LPKS „LAT-RAPS” stipendiju. Šī stipendija ir neatverams materiālais atbalsts studiju laikā. Pirmajā un otrajā gadā jāapgūst daudz kurssu, līdz ar to darba dienās lekcijas sākas no rīta un beidzas vakarā. Priečajos, ka es varu apmeklēt visas lekcijas, jo man ir kurss biedri, kuriem darba dēļ studijas paliek otrā plānā. Man ir svarīgi izglītībā iegūt visu, ko tā man sniedz. Pateicoties Vītolu fondam, varu papildināt savas zināšanas, neuztraucoties par darba piedāvājumiem. Iesaku 12. klases skolēniem izmantot iespēju pieteikties Vītolu fonda stipendijai, lai pilnvērtīgi varētu izbaudīt savu studiju laiku.”

Lauma Makare: „Saņemu Gunāra Meierovica piemiņas stipendiju, ko ir dibinājusi viņa kundze Ingrida Meierovica. Stipendija man nozīmē uzticību no ziedotājas un fonda pārstāvju puses - ne visi ir gatavi atbalstīt jauniešus, kuriem rūp sava nākotne. Šī atbalsta sajūta ir liela motivācija mācībās, tā nekad neļauj apstāties pie sasniedzta. Protams, šī stipendija arī piešķir drošības sajūtu, jo bez finansiāliem līdzekļiem dzīve pilsētā nav iedomājama.”

Kristīne Seržāne: „Vītolu fonds - tas ir viens no maniem stūrakmeņiem šobrīd. Es saņemu „Daugavas vanagu” stipendiju. Šobrīd šī stipendija ir mans pamats.

Ir ļoti grūti izskolot visus bērnus, tāpēc es jūtu, ka mammai tas ir liels atvieglojums. Ko šī stipendija man nozīmē? Drošību. Tā man dod iespēju būt neatkarīgai, dod ticību nākotnei. Spēju pašai plānot, jo ir jābūt saplānotiem ienākumiem un izdevumiem. Novērtēt lietas! Vienīgais, kā varu parādīt, cik daudz tā man nozīmē, ir ar centību un neatlaidību mācoties. Rezultāts ir mana atskaite par to, ka es cīnos un ka to novērtēju! Sirdsnīgs paldies!”

Esmu pārliecināta, ka jaunieši Jaunpiebalgas vidusskolā tiek informēti par Vītolu fonda stipendiju un pieteikšanos tai. Ceru, ka rakstā minētā informācija un pieredzes stāsti būs noderīgs pamudinājums skolēniem. Interesentiem vienmēr aktuāla informācija pieejama: <http://www.vitolufonds.lv/>

Kristīne Ābelniece

Jaunpiebalgas mūzikas un mākslas skola aicina ikvienu radošu personību piedalīties skolas LOGO ideju konkursā!



Konkursa mērķis ir izveidot logo, kas veicinātu skolas atpazīstamību un kopējo tēlu.

Darba izmērs - ne lielāks kā A5 (puse A4 lapas), klāt pievienojot autora vārdu, uzvārdu, telefona

numuru.

Ieteikumi - logo jābūt vienkāršam, atbilstošam, viegli uztveramam, bez sarežģītām formām, vēlams izmantot nosaukumu (Jaunpiebalgas MMS), krāsas - ne vairāk kā trīs.

Darbu iesniegšana līdz 23. februārim (ieskaitot):

Jaunpiebalgas mūzikas skolā pie di-

rektora (tel. 26412878)

Mākslas skolā pie Zandas (tel. 29471325)

elektroniski:

e-pasts – muzikas.skola@jaunpiebalga.lv

Konkursa uzvarētāju paziņošana skolas Pavasara koncertā 7. martā Jaunpiebalgas kultūras namā.

Balvas būs!

Jaunā gada sākums mūzikas skolā



Attēlā: 6.flautas klases audzēkne Elza Skutāne un skolotāja Aija Dimza.

Janvāra mēnesis mūzikas skolas audzēkņiem un pedagogiem ir bijis notikumiem bagāts.

3.janvārī mūzikas skolas audzēkņi un pedagogi ar nelielu koncertu iepriecināja Jaunpiebalgas Katoļu baznīcas 75.jubilejas dalībniekus un ciemiņus.

10. janvārī **Starptautiskajā Ziemas mūzikas festivālā** Valmierā piedalījās 4. klavieru klases audzēknes **Daniela Macola** un **Kate Smilga** kopā ar skolotāju Ingu Eihentāli.

20. un 21. janvārī Cēsīs notika **valsts konkurss pūšaminstrumentu spēlē II kārtā**, kur mūsu skolu pārstāvēja:

Gvido Pelšs (1. eifonija klase), **Tīna Rukmane** (2. flautas klase), **Amanda Agija Orlovska** (5. flautas klase), **Elza Skutāne** (6. flautas klase), **Andris Brauers** (6. klarinetes klase), **Māris Narvils** (6. fagota klase).



Attēlā: 2.flautas klases audzēkne Tīna Rukmane un skolotāja Aija Dimza.

Pedagogi - Aija Dimza, Tālivaldis Narvils, Jānis Žagriņš un koncertmeistare - Inga Eihentāle, Ieva Damroze.

Uz valsts konkursa III kārtu Rīgā tika izvirzīts fagotists **Māris Narvils**.

24. janvārī **XX Latvijas mūzikas skolu pūšaminstrumentu un sitaminstrumentu izpildītāju konkursā** Rīgā piedalījās 6. flautas klases audzēkne **Elza Skutāne**, pedagogs - Aija Dimza, koncertmeistare - Inga Eihentāle.

Ikvienu piebaldzēnu un mūsu viesi aicinām uz ikgadējo Jaunpiebalgas mūzikas un mākslas skolas

PAVASARA KONCERTU

7. martā pulksten 13.00 Jaunpiebalgas kultūras namā!

Mūzikas un mākslas skolas direktore **Aija Sila**

Atceroties barikādes

Pagājušajā mēnesī atcerējāmies 1991.gada janvāra notikumus Latvijā. Tad, lai cīnītos par Latvijas brīvību un neatkarību, uz barikādēm Rīgā stāvēja arī Piebalgas ļaudis. Lai atcerētos tā laika notikumus, 15.janvārī jauniešu centrā „Tagad” ar Jaunpiebalgas vidusskolas jaunsargiem tikās barikāžu dalībnieki Aldonis Bērziņš, Jānis Pauliņš, Aivars Ontužāns, Ivars Alksnītis, Egīls Johansons un Alvis Žukovskis.

Bērziņa kungs pastāstīja, kā tika veidotas sargu maiņas un organizēts autotransports uz Rīgu. Vēl atcerējās par savu izgudrojumu - piebaldzēnu slepeno ieroci - „japāņu ezīti”, kas bija paredzēts, lai neitralizētu pretinieka kājnieku uzbrukumu. Diemžēl viņam pašam šāda ierīce nav saglabājusies un arī Barikāžu atceres muzejā tāda nav atrodama. Sirmāis Latvijas patriots pastāstīja, ka ceļā uz barikādēm viņš kā bijušais karavīrs brīdinājis jauniešus izvairīties no iespējamām briesmām un aicinājis priekšējās pozīcijās iet vecāka gada gājuma vīrus, jo jauniešiem tomēr visa dzīve priekšā. Kaut gan arī viņam bijis zināms satraukums. Sākoties apšaudei 20. janvāra vakarā, juties pilnīgi mierīgs, jo šāvienu troksnis atgriezis apziņu pagājušā kara laikā, kad klušums un neziņa satrauc daudz vairāk nekā kaujas troksnis.

Jānis Pauliņš iepazīstināja jaunsargus ar savām tai laikā uzņemtajām barikāžu fotogrāfijām un pastāstīja, ka no tām varētu pat izveidot tematisku fotoizstādi. Pārējie barikāžu dalībnieki atcerējās vietas Rīgā, kuras viņi bija sargājuši, un rīdzinieku viesmīlību šai laikā. Tomēr visi atzina, ka pret tankiem un bruņumašīnām viņi būtu bezspēcīgi, kaut arī dažiem līdzī bija pa-



Attēlā: Lai atcerētos barikāžu laika notikumus, 15.janvārī jauniešu centrā „Tagad” ar Jaunpiebalgas vidusskolas jaunsargiem tikās barikāžu dalībnieki Jānis Pauliņš, Jānis Mājenieks, Alvis Žukovskis, Egīls Johansons, Aldonis Bērziņš, Aivars Ontužāns, Ivars Alksnītis.

ķeries kāds šaujamerocis.

Pateicoties LR Aizsardzības ministrijas atbalstam, 32 Jaunpiebalgas un Drustu jaunsargiem komandieru Aivara Ontužāna un Vladimira Kovrigas vadībā tieši 20.janvārī bija iespēja apmeklēt Rīgu un klātienē iepazīties ar to dienu vēsturi. Brītiņu uzkavējušies Doma laukumā pie aizdegātā atmiņu ugunsкура, jaun-



sargi apmeklēja Barikāžu muzeju, Tautas frontes muzeju un Kara muzeju. Pēdējā laimējās tikties un nedaudz aprunāties ar NBS komandieri ģenerāli Raimonu Graubi. Tālāk jaunieši devās pie Brīvības pieminekļa un apmeklēja 20. janvāra upuru piemiņas vietas, šajā dienā pie katra piemiņas akmens stāvēja goda sardze. Mājupceļā vēl iegriezāmies Cēsīs, kur Vienības laukumā piedalījāmies barikāžu atcerei veltītājā mītiņā, tajā uzrunu teica kād-



reizējais Tautas frontes vadītājs Romualds Ražuks. Tur radās doma par tāda pasākuma sarīkošanu nākamgad Jaunpiebalgā. Tam piekrita visi klātesošie un arī -

Jānis Mājenieks.

Attēlos: Jaunpiebalgas un Drustu jaunsargi barikāžu laika atceres pasākumos Rīgā.

2014.gads Jaunpiebalgas pagasta bibliotēkā

2014.gadā notika Jaunpiebalgas pagasta bibliotēkas atkārtota akreditācija. Līdz 2019.gada 11.septembrim bibliotēka ir akreditēta kā vietējās nozīmes bibliotēka.

Pārskata periodā jaunieguvumos ir 448 grāmatas, no tām 138 adresētas bērnu un jauniešu auditorijai.

Uz šī gada 1.janvāri bibliotēkas krājumā bija 13 610 grāmatas, 1512 seriālizdevumi, kopā- 15 264.

Paldies visiem, kuri bibliotēkai dāvināja jaunas grāmatas!

Saņemto izdevumu sadalījums pēc piegādes avotiem:

Piegādes veids	Eksemplāri	Summa
Dāvinājumi	86	€ 315.03
Pašvaldības līdzekļi	348	€ 2924.51
Bezatlīdzības kārtā nodotas	14	€ 104.24
KOPĀ:	448	€ 3343.78

Statistikas dati par 2014.gadu

	Lasītāji			Apmeklējums			Izsniegums		
	2013	2014	+/-	2013	2014	+/-	2013	2014	+/-
Kopā	758	742	-16	9663	9240	-423	15662	15791	+129
t.sk.									
bērni	324	337	+13	2236	1955	-281	1630	1973	+343

2014.gadā tika izsniegtas 8738 grāmatas, 5024 seriālizdevumi, 2029 kopijas no bibliotēkas krājumā esošajiem izdevumiem, e-resursiem un novadpētniecības materiāliem.

Apmeklējumu skaits uz vienu lasītāju- 12, izsniegumu skaits uz vienu lasītāju- 21.

Citām Cēsu reģiona bibliotēkām esam izsnieguši 32 izdevumus, bet saņēmumu- 122. Liels paldies visiem *Latvijas pasta* un Jaunpiebalgas novada domes darbiniekiem, kuri regulāri palīdz grāmatas apmainīt Cēsu, Priekulu u.c. bibliotēkās.

Pagājušajā gadā tika veikta vidusskolas audzēkņu un skolotāju aptauja, kurā piedalījās 125 cilvēki.

Aptaujas dalībnieki domā, ka svarīgākie, vajadzīgākie pakalpojumi ir: grāmatas- 99, internets-93, datori- 89,

kopēšana- 74, printēšana- 73, preses izdevumi- 54, uzziņas-45, informācija bibliotēkas datoros (filmas.lv, news.lv u.c.) – 41, datu bāzes un laminēšana- 37. Prieks, ka grāmata tomēr ierindojas pirmajā vietā!

Katru gadu bibliotēku atskaitēs ir jā-

pastāsta kāds veiksmes stāsts. Domājam, ka 2014.gadā tas ir darbs ar bērniem. Par to liecina ne tikai daudzie pasākumi un labā sadarbība ar skolām, bet arī ikdienas darbs ar jauno paaudzi- sarunas, pārrunas par izlasītajām grāmatām, filmām, koncertiem u.c. aktuālām lietām. Notiek arī priekšā lasīšana un pirmo iemaņu apgūšana darbā ar datoru mazākajiem bibliotēkas apmeklētājiem. Bērni izsaka savas vēlmes, kādu autoru grāmatas un kādas tēmas viņus interesē. Viņi ierosina rīkot radošās darbnīcas, konkursus un arī paši dalās ar savām prasmēm.

Priecājamies par tām ģimenēm, kurās izprot lasīšanas nozīmi bērnu attīstībā un dvēseles veidošanā, kuras motivē savas atvašes apmeklēt bibliotēku un lasīt, jo grāmatu pasaule sniedz nesalīdzināmi daudzpusīgāku, bagātāku artavu nekā televizors vai dators, un arī prieks par tām ģimenēm, kurās lasa visas paaudzes.

Lai lielajā grāmatu un informācijas pārbagātībā katram lasītājam izdodas atrast to, kas viņam ir vajadzīgs, svarīgs un noderīgs!

Baiba Logina

Latvijas novadu dārgumi vienuviet

29. janvārī Latvijas Nacionālajā vēstures muzejā notika grāmatas „Latvijas novadu dārgumi” atvēršanas svētki. Izdevumu veidoja „Latvijas Avīzes” izdevniecība kopā ar 73 novadu pašvaldībām.

Novados ir daudz kultūrvēsturisko vērtību, kuras godā ceļamas, bet šoreiz bija jāizvēlas viena īpaša lieta.

Ar kolēģi Zani vispirms bijām sagatavojušas aprakstu par Dzidru- Ķeņča tēla atveidotāju mūža garumā. Grāmatas sastādītāja Ilze Būmane deva ziņu, ka laika nav daudz līdz grāmatas iespiešanai, pie tam šajā apkopojumā ir domātas lietas, mantas, nevis cilvēki. Kas cits atlika? Sapratu, ka nebūs viegli izšķirties par vienu kultūrvēsturisku lietu, jo tādu mums nav mazums. No daudzajiem priekšlikumiem novada dome atzina rateni, jo tā arī šodien iemantojusi simbolisku vietu - gan Aināra Sila monētas dizainā, gan Ilzes Dūmiņas veidotajā izstādes - gadatirgus „Izvēlies Piebalgu!” logo zīmē, gan „Piebalgas alus” etiķetēs.

Lai atrastu cepures vēsturisko skatījumu, nācās izmantot Cēsu Centrālās bibliotēkas grāmatu krājumu, kurā pa mazai drusciņai izdevās atrast cepures veidošanās pirmsākumus. Tās bija no salmiem un smilgām pītas cepures. Tad nāca cieti saveltās voiloka platmales, gardibenes jeb ratenes. Tā no seniem laikiem līdz šodienai.

Vērtējumu un ieskatu pasā-

kuma norisē varat izlasīt „Latvijas Avīzes” 30. janvāra numurā.

Sveicienus no Jaunpiebalgas nesām grāmatas sastādītājam Ilzei Būmanei un muzeja vadītājai Irinai Zeibārtei. Vienīgi žēl, ka Ķeņča kungs netika pie publiska vārda, jo runāt gribētāju būtu daudz - no katra novada. Savas domas izteica redaktore, kā arī Anna Žigure, Jānis Streičs, mājas saimniece Irina Zeibārte. Tomēr lepnums, ka arī mūsu mazais novads ir viens krāsains gabaliņš no Latvijas, ka mūsu „rata cepure” gan augstumā, gan platumā pārtumpoja citu novadu cepures jau no sendienām - piebaldzēnus jau redz pa gabalu. Arī šoreiz abi runas vīri gozējās „Latvijas Avīzes” pirmajā lapā, pateicoties



piebaldzēniem raksturīgajām filca cepurēm galvā.

Visam līdzī sekoju un bildēju arī es –
Vēsma Johansone.

Attēlā: Ķencis un novada dome priekšsēdētājs Laimis Šāvējs grāmatas „Latvijas novadu dārgumi” atvēršanas svētkos Rīgā.

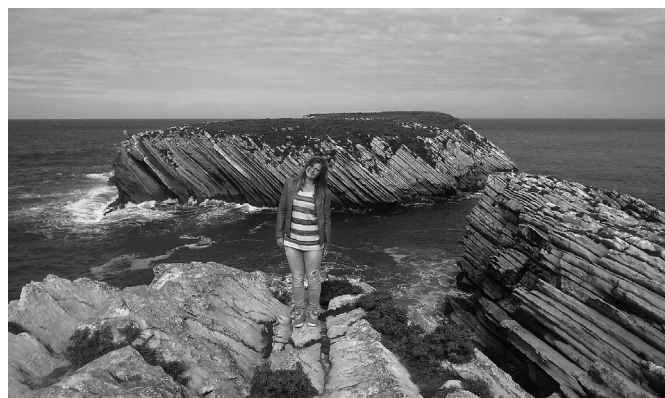
Attēlā: grāmatas sastādītāja Ilze Būmane un mūsu Ķencis.

Aizbēga no Latvijas rudens

No Portugāles nule kā atgriezies jaunpiebaldziete Lāsma Alksnīte, kura tur vairākus mēnešus, izmantojot apmaiņas programmas „Erasmus” iespējas, studēja uzņēmējdarbību. Jauniete atklāj, ka saulaino Portugāli viņa izvēlējusies, lai kaut reizi aizbēgtu no Latvijas aukstā, lietainā un drūmā rudens.

„Portugālē aizvadīju četrus brīnišķīgus mēnešus. Ne vien izzināju studiju vidi, bet arī iepazīnos ar daudziem brīnišķīgiem jauniešiem un šo skaisto, šarmanto valsti,” saka Lāsma un pastāsta, ka dzīvojusi Setubalas pilsētā, kas atrodas vien nepilnus 50 kilometrus no Portugāles galvaspilsētas Lisabonas. „Man ļoti patika pilsētiņa, kurā dzīvoju. Setubala ir neliela, bet dzīvīga pilsēta, turklāt tā atrodas pie okeāna. Brīvo laiku pavadīju pludmalē sauļojoties, peldoties un pastaigājoties, ko Latvijā nevar izbaudīt gada pēdējos mēnešos.”

Latvijā uzņēmējdarbības vadīšanu Lāsma Alksnīte mācās Banku augstskolā. Portugālē viņa studēja IPS (*Polytechnic Institute of Setúbal*). Studiju process tur šķitis līdzīgs tam, kāds tas ir Latvijā. Lāsma atklāj - jo īpaši viņai patikušas angļu valodas nodarbības, kuras pasniedzis pieredzējis, jautrs lektors, kurš iemācījis vienmēr jautāt „kāpēc?”. „It kā tik vienkāršs jautājums, bet tas palīdz vieglāk izprast nozīmi visam notiekošajam,” secinājusi Lāsma.



Attēlos: Eiropas dienvidrietumos. Lāsma Alksnīte aizvadīto rudeni neaizmirsīs ilgi - viņa to baudīja, dzīvojot pie Atlantijas okeāna.

Jaunpiebaldziete vairākkārt pabija Lisabonā. Kopā ar vietējiem un citiem apmaiņas programmas studentiem viņa iejūkusī cilvēku burzmā, izbaudījusi pilsētu un tās neapraķstāmo nakts dzīvi. Iepazītas arī citas pilsētas. Spilgtāk prātā palikusi Portu.

Lāsma saka, ka tā ir brīnišķīga, veclaicīga un romantiska pilsēta. Savukārt Peniši pilsētā viņa centusies *noķert vilni*. „Portugāle ir pazīstama ar sērfošanu. Arī man tā noteikti bija jāpamēģina. Sajūta, ka varu nostāvēt uz dēļa, ir apburoša un sajūsmas pilna,” atklāj Lāsma un bilst, ka viņa ar prieku izmantojusi katru iespēju, lai, esot Portugālē, iepazītu vietējo iedzīvotāju kultūru un ikdienu. Viņa novērojusi, ka portugāļi ir ļoti atsaucīgi un pieklājīgi cilvēki.

Braucot uz Abrupi Vecpiebalgas virzienā pie „Viesturu” mājām nogriežas ceļš, pa kuru virzoties un pēc četriem kilometriem pārbraucot Tirzas upes augšteci, nonāksim pie pagrieziena uz Lielmežu. Tā kādreiz bija skaista un saņķota, arī apdzīvota vieta, kuras centrā atrodas teiksmainais Lielmeža pilskalns ar leģendāro Lielmeža dobumakmeni. Vēstures liecības rāda, ka šī vieta ir bijusi apdzīvota jau pirms 12. gadsimta un šeit ir atradusies senlatviešu latgaļu (letgaļu) cilts apmetne. Mežā aiz Lielmeža mājām atrodas valsts nozīmes piemineklis, viduslaiku kapi.

Vēl pēc Otrā pasaules kara Lielmežā dzīvoja un saimniekoja Mūrmaņu, Kalnupu, Banderu, Bērziņu, Bemberu, Damrožu, Apiņu, Vēveru, Lērumu, Gavaru, Baložu un Grebeško dzimtas. Kā atceras bijušais lielmežnieks Jānis Mūrmanis, tad uz Lielmeža slidkalniņa sestdienās salasījušies ap pusotra desmita vietējo bērnu. Šodien neviena no šīm ģimenēm Lielmežā vairs nedzīvo un tikai divu māju logos vakaros iedegas gaisma. Dažu dzimtu atvases vēl ir sastopamas tuvāk vai tālākā Piebalgas apkārtnē, bet tie Lielmeža ļaudis, kuri otrās padomju okupācijas sākumā aktīvi iesaistījās latviešu nacionālās pretošanās kustībā, tika nežēlīgi represēti vai pat iznīcināti.

Viena no tām bija Lērumu dzimta no Lielmeža „Lazdukalnu” mājām. Tajā bija darbīgi un centīgi cilvēki ar labi iekoptu saimniecību un lielu dzīvojamo māju. Šī ģimene, tāpat kā lielākā daļa Piebalgas zemnieku, atbalstīja nacionālos partizānus. „Lazdukalnu” saimnieka vecākais dēls

Atgriezoties mājās, Lāsmai šķiet, ka pasaule nu ir maza: „Tagad man ir draugi daudzās valstīs, pie kuriem varu doties ciemos un gūt pieredzi par dzīvi citviet Eiropā. „Erasmus” programma sniedz unikālu, citkārt neiegūstamu pieredzi. Nevajag baidīties no jaunā un nezināmā!” iedrošina Lāsma Alksnīte.

Anda Dzenža,
laikraksta „Druva” žurnāliste
(„Druva”, 2015.gada 23.janvāris)

Lielmeža ļaudis

Rihards Lērumš jau 1945.gadā uz denunciācijas pamata tika arestēts, notiesāts un deportēts aiz polārā loka uz Noriļsku. Saimnieks Jānis Lērumš 1946.gada rudens naktī, kad viņš veda savu dēlu uz Piebalgas staciju, pie tā saucamā „Priedes” ceļa tika nošauts. Tai laikā Jaunpiebalgā cīņai pret nacionālajiem partizāniem bija izvietota kāda jūrnieku vienība. No piebaldzēnu saronām atceros, ka tai naktī tur bijis izvietots šis vienības slēpnis, kurš tad mēģinājis Jāņa Lēruma pajūgu apturēt, bet, tā kā visi zināja, ka šie karavīri vairāk nodarbojas ar laupīšanu nekā partizānu tvarstīšanu, tad Jānis nav pakļāvis un mēģinājis izbēgt, bet ticis nošauts. Imants izkritis no ratiem un šajā reizē paglābies, bet 1948.gadā tiesāts kā nacionālais partizāns un līdz 1956.gadam sodu izcietis Vorkutā. Jāņa Lēruma sieva Marta Lēruma, lai paglābtos no padomju represijām, pameta ģimenes mājas un aizgāja dzīvot citur. Piecdesmito gadu sākumā „Lazdukalnu” mājas tika nojauktas un pārvestas uz Jaunpiebalgas centru, kur tās atrodas vēl šodien.

No 1949. gada masveida represijām cieta arī Apiņu un Banderu dzimtas. Pārējie Lielmeža iedzīvotāji bija spiesti atteikties no savas tēvu tēvu zemes un iet vergot kolhozā vai meklēt labāku dzīvi citur. Pēc Staļina nāves 1956. gadā no Sibīrijas atgriezās Rihards Lērumš un arī Imants Lērumš. Tomēr vietējā vara turpināja viņus vajāt un vajadzēja vēlreiz atgriezties Sibīrijā, lai nopelnītu iztiku. Pēc vairākiem

gadiem abi brāļi tomēr atrada iespēju dzīvot Latvijā un nodibināt šeit ģimenes. Imants Lērumš, lai izbēgtu no vajāšanām, pārgāja sievas uzvārdā. Rihards Lērumš bija precējies 1942.gadā, un apcietināšanas laikā 1945.gadā viņa ģimenē jau auga divi mazi bērni. Uz pastāvīgu dzīvi Latvijā Rihards atgriezās tikai 1975.gadā un dzīvoja sievas Līgas Lērumas mājā Ādažos, uz kuriem pēc dēlu apcietināšanas bija atbēgusi arī viņu māte Marta.

Šodien teiksmainais Lielmeža pilskalns ir ieaudzis krūmos, pie Lielmeža dobumakmens var nokļūt pa tikko pamanāmu taciņu, nav nevienas norādes uz šiem vēsturiskajiem objektiem, un par bijušajām mājām liecina tikai to pamati un kāds cერიņu vai rožu krūms. Vai Lielmeža liktenis ir paredzēts arī tādām mūsu sentēvu apdzīvotām vietām kā „Baši”, „Roci”, „Tirznieki”, „Viņķi”? Šodien tas atkarīgs no mūsu gribas un varēšanas. Lai nepieļautu Lielmežam un tā vēsturiskajiem objektiem aiziet nebūtībā, **rosinu katru gadu maija trešajā sestdienā (šogad tas ir 16.maijs) rīkot Lielmeža sakopšanas talku.** Tad šeit varētu sanākt kopā to dzimtu pārstāvji, kuri sevi atzīst par Lielmeža ļaudīm, lai dalītos atmiņās, saņķoptu Lielmeža pilskalnu apkārtni un pierakstītu katras dzimtas vēsturi, kuru tad varētu apkopot izdevumā „Lielmeža ļaudis.” Varbūt tā mēs paglābsim pārējās Piebalgas apdzīvotās vietas no iznīcības.

Par sniegto atbalstu šī raksta tapšanā gribu pateikt paldies A.Lēruma kungam no Ventpsils.

J.Mājenieks

Ugunsgrēku cēloņi un sekas

Daudzviet Latvijā notikušo ugunsgrēku statistikas dati liecina, ka gandrīz katrs trešais izcēlies mājokļu sektorā. Ugunsgrēki nodarījuši ievērojamus materiālos zaudējumus un prasījuši cilvēku upurus.

Ugunsgrēku cēloņi ir dažādi - bojātas sildierīces un to nepareiza lietošana, neiztīrīti un bojāti dūmvadi, bojātas elektroierīces un elektroinstalācija, gāzes noplūde, neuzmanīga rīcība ar uguni, smēķēšana gultā, nepieskatītu bērnu rotaļšanās ar uguni, kūlas dedzināšana u.c. Pamatā visi šie cēloņi liecina par rupjiem ugunsdrošības normu pārkāpumiem un prasību neievērošanu.

Jāatceras, ka, izceļoties ugunsgrēkam, ļoti īsā laikā uguns izplatīšanās kļūst nekontrolējama. Ugunsgrēka dūmi sajaucas ar tvana gāzi, kas ir ļoti indīga. Vairums ugunsgrēka upuru iet bojā nevis sadegot, bet nosmokot dūmos, kas ir ļoti raksturīgi, smē-

ķējot gultā. Izdegot pat nelielam caurumam gultā, dīvānā vai matracī, smēķētājs vairs neatmostas,

Īpaši satraucoši ir ugunsgrēki daudzdzīvokļu namos, kur uguns, izplatoties vienā dzīvoklī, ātri pārsviežas uz citiem dzīvokļiem un kāpņutelpu, tādējādi noslēdzot vienīgu evakuācijas ceļu.

Nepieciešams pastiprināt ugunsdrošības profilaktiskos pasākumus, lai nepieļautu uguns nelaimes izcelšanos mājās, dzīvokļos un palīgbūvēs. Vislabāk profilaktisko uzraudzību daudzdzīvokļu namos var veikt paši dzīvokļu īpašnieki un īrnieki, ievērojot elementāro ugunsdzēsības normu prasības.

Latvijas Brīvprātīgo ugunsdzēsēju biedrības 150 gadu pastāvēšanas laikā uzkrāta vispusīga ugunsdrošības profilaktiskā darba pieredze un tradīcijas, kā aizsargāt mājokli no ugunsnelaimes izcelšanās. Tāpēc Latvijas Brīvprātīgo ugunsdzēsēju bied-

rību padome un valde griežas ar aicinājumu pie daudzdzīvokļu dzīvojamo māju iedzīvotājiem, kā labāk un organizētāk aizsargāt savu namu, lai neizceltos aizdegšanās un ugunsnelaime. Tāpat arī sagatavoti metodiskie ieteikumi un rekomendēts biedrības teritoriālajām vienībām un rajonu un pilsētu valdēm organizēt

instruktāžas un apmācības daudzdzīvokļu dzīvojamo namu BUB biedriem, aktīvistiem un biedrības darbības atbalstītājiem.

Aivars Janelītis,

Rīgas rajona BUB valdes priekšsēdētāja vietnieks

Aicinājums Brīvprātīgo ugunsdzēsēju biedrības biedriem, biedrības aktīvistiem un biedrības darbības atbalstītājiem, kas dzīvo daudzdzīvokļu dzīvojamajās mājās

Satraucoši ir statistikas dati, kas liecina, ka ugunsgrēku skaits, upuri un zaudējumi mājokļos nemazinās, tajā skaitā arī daudzdzīvokļu dzīvojamo māju dzīvokļos un koplietošanas telpās.

Ikdienā situāciju savā mājā vislabāk var redzēt un novērtēt paši mājas dzīvokļu īpašnieki, nomnieki un īrnieki, vel-

tot īpašu uzmanību pagrabu, bēniņu un koplietošanas telpu ugunsdrošībai. Izmantojot elektroierīces un gāzes iekārtas, stingri jāseko, lai elektroinstalācijas vadus nebūtu pārslodze un lai nerastos gāzes noplūde. Vasarā ir svarīgi sakārtot apkures sistēmas un dūmvadus nākamajam apkures periodam.

Aicinām BUB biedrus, aktīvistus un atbalstītājus savas daudzdzīvokļu dzīvojamās mājas uguns aizsardzībai izveidot BUB aktīvistu ugunsdrošības posteņus, kas mājā, dzīvoklī un koplietošanas telpās kopīgi ar visiem mājas iedzīvotājiem nodrošinātu ugunsdrošības prasību ievērošanu un veicinātu drošības līdzekļu (piemēram, signalizācijas) ierīkošanu un citus pasākumus.

BUB organizēs teritoriālās (pilsētu, rajonu, novadu) padomes posteņu dalībniekiem instruktāžas un apmācības un nodrošinās ar metodiskajiem ieteikumiem.

Ceram uz izpratni un sadarbību, atceroties BUB devīzi - viens par visiem, visi par vienu!

**Rīgas rajona Brīvprātīgo ugunsdzēsēju
biedrības valde**

Vēlos cilvēkus radināt pie jaunā!

Gads tikko kā iesācies, priekšā daudzi un dažādi pasākumi – gan mūsu pašu novadā, gan ārpus tā. Ikdienā nākas dzirdēt, ka interesanti pasākumi, koncerti notiek tuvējos pagastos, bet pie mums nekā nav. Tam nu gan nevarētu piekrist, taču vienmēr var labāk, tāpēc vajadzīgas jaunas idejas, jāizzina arī tas, ko tad cilvēki vēlas redzēt un dzirdēt. Jādomā par ikvienu cilvēku. Lai uzklautu ieteikumus, pārdomas, novada domes priekšsēdētājs pulcēja sabiedrības pārstāvjus uz brīvu un radošu diskusiju.

Diskusijas sākumā Laimis Šāvējs paskaidroja: „Mūsu novadā ir radīti nepieciešamie apstākļi, lai kultūras namā notiktu kvalitatīvi publiskie izklaides pasākumi – balles, atpūtas vakari, valsts svētkiem veltītais svinīgais pasākums. Novada budžetā paredzētie finanšu līdzekļi kultūrai jāizlieto tā, lai apmierināta būtu lielākā sabiedrības daļa. Kultūras nama darbinieku pienākums ir veidot tādu gada kultūras pasākumu programmu un piedāvājumu, lai maksimāli daudz iedzīvotāju apmeklētu šos pasākumus. Ja piedāvājums mūs neapmierina un iedzīvotāju atsauksmes ir pārsvarā kritiskas, tad aicinu sabiedrību kopā, lai diskutētu, ko un kā var mainīt, lai uzlabotu un dažādotu pasākumus.”

Novada domes priekšsēdētājs atzina, ka gada nogalē bija sarīkots brīnišķīgs pasākums, veltīts sportam – Jaunpiebalgas regbija komandas veikums, dalībnieku sumināšana. Ir aizsākta laba tradīcija, kas noteikti būtu jāturpina.

Diskusijas laikā tika minētas problēmas, kas saistītas ar kultūras nama darbiniekiem – pirmkārt jau komunikācijas trūkums un saskarsme ar cilvēkiem. Ne mazāk svarīgi ir arī veiksmīgi realizēt to, kas kultūras pasākumu plānā ierakstīts.

Izvērtās plašāka diskusija, kur un kā brīvo laiku pavadīt jauniešiem, īpaši tiem, kuri ir vecumā no 14 līdz 16 gadiem, jo viņiem likumdošana paredz noteiktu laiku, kad tiem jābūt mājās. Klātesošie bija vienprātīgi, ka pašiem jauniešiem jāļauj darboties, uzņemties atbildību. Viņi paši arī vislabāk zina, ko gribētu, vajag tikai darīt. Te pozitīvi vērtējama jauniešu centra „Tagad” ak-

tīvā un radošā darbība.

Izskanēja dažādi ierosinājumi par to, kādi pasākumi būtu vajadzīgi un interesanti, piemēram, saistībā ar sportu. Kāpēc gan mūsu sporta zālē nevarētu organizēt valsts mēroga sacensības basketbolā vai volejbolā? Nez vai trūktu skatītāju atsauces šādam pasākumam. Gada nogalē noslēdzās vēsturisko deju projekts, daudzi jau zina, ka Inešu pilī notika šo deju prezentācija, taču kaut ko līdzīgu būtu iespējams sarīkot arī mūsu kultūras namā, piestrādājot pie tā, lai arī noskaņa būtu tam piemērota. Tāpat interesanti būtu latviešu dziesmu sadziedāšanās vakari, amatier- teātru viesizrādes, īpaši komēdijas, tematiskie konkursi un pasākumi, koncerti.

Kultūras nama vadītāja Lāsma Skutāne noslēgumā atzina: „Man interesē un patīk radīt pasākumus ārpus kultūras nama telpām, piemēram, saulgrieži Viņķu kalnā, lielās egles iedegšana, tāpat ļoti patīk veidot ikgadējos represētājiem veltītos pasākumus. Tie tomēr ir netradicionāli, tāpēc īpaši jauki. Gribētu radināt sabiedrību pie kaut kā neparasta, mēs, latvieši, tomēr esam konservatīvi, baidāmies no jaunā. Varu teikt, ka ar vēsturisko deju apgūšanu iesākumā bija līdzīgi. Šādu pasākumu rīkošana prasa laiku, bet, visu izdarot, ir liels gandarījums. Patīk izglītojošie projekti, ir prieks, ka veidosies sadarbība ar Imanta Ziedoņa fondu „Viegli”, saistoši ir pasākumi saistībā ar Gauju.”

Novada domes priekšsēdētājs pēc tikšanās pauda gandarījumu par to, ka izskanējušas daudzas labas un interesantas idejas, kā uzlabot kultūras nama darbu, veidojot jaunus un interesantus pasākumus, kas būtu piemēroti dažādām interešu grupām. Taču – vai kultūras nama meitenes to sapratīs, vai būs nepieciešamais dialogs ar sabiedrību, piesaistot cilvēkus pasākumu organizēšanā? Ja tā, tad izmainītos sabiedrības attieksme pret kultūras namu, visiem būtu vēlme turp iet biežāk.

A.Ķīkere

„Sasien pastalas”

23.janvārī Jaunpiebalgas kultūras namā notika deju koncerts „Sasien pastalas”. Par to, kāpēc tika veidots šāds koncerts, jaugtāju kultūras nama un deju kolektīvu vadītājai **Lāsmāi Skutānei**: „Tā kā šovasar notiks XI Latvijas Skolu jaunatnes dziesmu un deju svētki (6.-12.jūlijs), tad ir jārada bērniem un jauniešiem iespēja uzstāties, sevi trenēt tieši uz skatuves, tāpēc izdomājām, ka vajag katru mēnesi līdz pat skatei 29.martā organizēt sadarbības pasākumus. Tās pat nebūtu tik daudz domātas skatītājiem, kā pašiem dalībniekiem un skolotājiem. Līdz ar to var redzēt kļūdas, māksliniecišķo un tehnisko līmeni, kas reizē arī rada bērniem motivāciju gatavoties šiem koncertiem un svētkiem vasarā.

Pirmā koncerta „Sasien pastalas”, kas notika 23.janvārī, idejas autore bija Dace Circene. Concerta nosaukums vistiešākajā veidā saistījās ar pastalu siešanu. Katram no bērniem bija jāiemācās pašam patstāvīgi sasiet pastalas. Kā nu kura deju kolektīva bērni attiecās pret šo uzdevumu, cits nopietni, cits – ne tik ļoti. Dažam tās bija tik cieši sasietas, ka grūti bija atsiet vaļā. Par laimi – tikai vienam pastalas atsējās, tas ieguva pārsteiguma balvu.

Vēl gribētu pateikt iedzīvotājiem, ka koncerts notika pulksten 13.00, jo tas saistīts gan ar vieskolektīvu atbraukšanu un aizbraukšanu, gan ar vietējo bērnu nokļūšanu mājās. Ja koncerts ir vakarpusē, tad pēc tā beigām skolai būtu jānodrošina speciāls transports, ar kuru deju kolektīvi aizbrauktu mājās. Ne visiem vecākiem ir tādas iespējas, lai bērnus paši izvadātu. Interesenti varēs koncertus un priekšnesumus noskatīties skatē Vecpiebalgā 29.martā, kas ir svētdiena. Uz to tad visi ir laipni aicināti – bērnu vecāki, vecvecāki, visi. Aicinu palīdzēt bērniem sagatavoties koncertam. Arī 2.aprīlī, kad paredzēts vidusskolas gada atskaites koncerts, visas šīs dejas parādīsim.

Vēl līdz skatei dejosim obligāto repertuāru ikgadējā Otto Vāliņam veltītajā koncertā 20.februārī, tāpat ceram, ka mūs uzaicinās uz

Vecpiebalgu, lai arī tur iemēģinātu skatuvi. Tas ir būtiski, jo Vecpiebalgā, kā jau minēju, notiks skate. Bērniem jāiemācās ne vien dejas, bet arī skatuves kultūra, prasme tikt pašam ar visu galā, sevi psiholoģiski sagatavot koncertam. Jāsaprot, ka atlase, lai tiktu uz svētkiem Rīgā, ir liela. Iepriekšējo gadu pieredze rāda, ka mājās palika arī kolektīvi ar pirmajām vietām, tāpēc cenšamies.

Gan pirmajā koncertā, gan arī nākamajā piedalīsies viesu deju kolektīvi no Vecpiebalgas, Ērgļu, Raunas, Priekuļu un Gulbenes novadiem. Deju kolektīvu vecums – sākot no 1.klases līdz pat 7.-9.klašu kolektīviem. Vēl gribu pateikt paldies žūrijai, kura vērtēja deju kolektīvu sniegumu.”

A.Ķīkere

Foto: V.Johansone



Jautājumi par kultūras pasākumu organizēšanu

Jaunpiebalgas novada dome no iedzīvotājiem ir saņēmusi divus iesniegumus, kas skar kultūras darba organizēšanu. Atbildes izstrādā kultūras nama vadītāja **Lāsmā Skutāne**.

Kas nosaka attiecīgā koncerta vai izrādes cenas?

Attiecīgā koncerta vai izrādes cenas nosaka vairāki faktori: 1) konkrētā mākslinieka honorārs, 2) apskaņošanas un gaismošanas pakalpojums,

3) zāles sēdvietu ietilpība, 4) skatītāju apmeklējums.

Salīdzinoši ar pilsētām, laukos iedzīvotāju skaits, tāpat potenciālie pasākumu apmeklētāji, ir daudz mazāks, arī kultūras nama zāles ietilpība ir mazāka. Diemžēl mākslinieku honorāri kā pilsētās tā laukos ir vienādi un tie nav lēti. Skaņas un gaismas pakalpojums bieži vien sastāda līdzvērtīgu izcenojumu mākslinieku izmaksām.

Kāpēc bērnu deju kolektīvu koncerts „Sasien pastalas” 23.janvārī notika dienas vidū – pulksten 13.00, kad vecākiem un vecvecākiem ir darba laiks?

Concerts notika pulksten 13.00, jo tas saistīts gan ar vieskolektīvu atbraukšanu un aizbraukšanu, gan ar vietējo bērnu nokļūšanu mājās. Ja koncerts ir vakarpusē, tad pēc tā beigām skolai būtu jānodrošina speciāls transports, ar kuru deju kolektīvi aizbrauktu mājās. Ne visiem vecākiem ir tādas iespējas, lai bērnus paši izvadātu. Interesenti visus koncertus un priekšnesumus varēs noskatīties skatē Vecpiebalgā 29.martā, kas ir svētdiena. Uz to tad visi ir laipni aicināti – bērnu vecāki, vecvecāki. Aicinu palīdzēt bērniem sagatavoties koncertam. Arī 2.aprīlī, kad paredzēts vidusskolas gada atskaites koncerts, visas šīs dejas parādīsim.

Par kultūras pasākumu plānu.

„Avizē Piebaldzēniem” ik mēnesi kultūras afišā vienviet tiek apkopoti gan kultūras nama, gan citu organizāciju veidotie pasākumi, kā arī tie pasākumi, kuriem ir kopīgas sadarbības projekti (baznīca, vidusskola, tautskola u.c.)

Mēs esam atvērtas jebkuriem ierosinājumiem un priekšlikumiem. Ja vajadzīga sīkāka informācija, lūdzu, zvaniet 26178257- Lāsma, 26114226 – Ilze.

A.Ķīkere

Kultūras afiša

Jaunpiebalgā

- 20.02. Plkst. 13.00. Gatavojoties XI Latvijas Skolu jaunatnes dziesmu un deju svētkiem, Otto Vāliņa piemiņas koncerts „Gandrīz skate...”. Uztāsies skolēnu deju kolektīvi no Jaunpiebalgas, Vecpiebalgas, Ērgļu, Raunas, Priekuļu un Gulbenes novadiem. Ieeja: bez maksas.**
- 21.02. „Slēpošana Vanagkalnā – 16 km pāri Piebalgas kalniem”.**
Reģistrēšanās vidusskolā no plkst.10.00
Starts plkst. 13.00
Informācija, zvanot pa telefoniem: 20034787, 25902905, 26567616
- 28.02. Plkst.19.00 Koru sadraudzības koncerts „Vai tādēļ nedziedāju”. Viesosies kori no Rīgas, Valmieras, Vecpiebalgas, Lizuma un Raunas. Ieeja par ziedojumiem.**
- 07.03. Plkst. 13.00 Jaunpiebalgas mūzikas un mākslas skolas koncerts.**
14.03. Plkst. 19.00 Vokālistu konkursa „Mēs tiksimies martā” 20 gadu jubilejas koncerts. Ieeja: 2 EUR



Aicinājums

Šogad vokālistu konkurss „Mēs tiksimies martā” svin 20 gadu jubileju, tāpēc mīļi aicināti visi - solisti, kas iepriecinājuši mūs ar savām skanīgajām balsīm un līdzjutēji, kas vērojuši un līdzī jutuši no skatītāju zāles. Aicinām uz svinībām, kur tikšanās prieks ar bijušajiem konkursantiem mīsies ar pārsteigumiem un pozitīvām emocijām.

- 14.03 Plkst. 22.00 Balle. Spēlēs grupa „The Picture”. Ieeja: 4 EUR.**
21.03. Deju kolektīvu sadraudzības koncerts.

Pasākuma plānā iespējamas izmaiņas, tāpēc lūdzu, sekojiet līdzī reklāmai Jaunpiebalgas novada mājas lapā www.jaunpiebalga.lv
Interesēties pa tālruni: 26176257, 64162182, 26114226

Zosēnu pagastā

- 15.02. Ziemas sporta aktivitātes - BIATLONS dažādām vecuma grupām Melnbāržos pie pagasta mājas. Reģistrēšanās no pulksten 10 līdz 10.50**
Visi, kas reģistrējušies un piedalās sacensībās, varēs piedalīties IZLOZĒ par bezmaksas piedalīšanos „Slēpošana Vanagkalnā – 16 km pāri Piebalgas kalniem” 21.februārī.
Valentīndienas noskaņās visas dienas garumā tiks vērtēts MĪĻĀKAIS, HARMONISKĀKAIS, ATRAKTĪVĀKAIS dienas pārtis - pārsteigums.
Pasākuma dienā varēs iznomāt gan slēpes, gan zābakus.
- 28.02. Disko balle. DJ Normunds no Rēzeknes „Latgales radio”.**
- 08.03. Sieviešu dienas pasākums visas dienas garumā.**
Plkst.16.00 koncertprogramma „Mīl visa pasaule”.

Īpaši Sieviešu dienai kopīgu koncertprogrammu „Mīl visa pasaule” ir radījuši daiļā dzimuma klausītāju iemīļotie mākslinieki – leģendārais estrādes solists Žoržs Sikсна, jaunās paaudzes dziedātājs Kaspars Antess un talantīgais pianists Anatolijs Livča.

Koncertprogrammā skanēs klausītāju iemīļotākās dziesmas no solistu repertuāra – Žorža Sikсны vienmēr aktuālie hīti, Kaspara Antesa populārākie valši un čigānu mīlas romances. Koncertā skanēs arī akustisko dziesmu cikls balsij un klavierēm – Žoržs Sikсна un pianists Anatolijs Livča izpildīs skaņdarbus no operām un operētēm.

Vairāk informācijas, zvanot pa tālruni 26538154 (Dzidra).

Ko zinām par asins ziedošanu?

Ziedojošas asinis, cilvēka organismā tiek stimulēta asinsrades sistēma, atjaunojot asins sastāvu. Tātad veselam cilvēkam asins ziedošana nav kaitīga. Tieši otrādi, donori mazāk slimo ar akūtām un hroniskām slimībām. Iesaistoties asinsdonoru kustībā, ir iespēja palīdzēt nelaimē nonākušajiem, kam nepieciešamas asinis.

Asins nodošana raisa pozitīvas izjūtas, tādējādi ir sniegta palīdzība kādam cilvēkam grūtā, varbūt pat izšķirošā brīdī.

Pirms asins ziedošanas donoram nosaka asins grupu un Rh piederību (pirmreizējiem donoriem), kā arī hemoglobīna līmeni. Izmeklēšana tiek veikta bez maksas, un donors var saņemt analīzi rezultātus (ne ātrāk kā 5 dienas pēc asins ziedošanas), par to pirms asins ziedošanas paziņojot donoru reģistratoram. Ziņas par pārbaūžu rezultātiem var saņemt personīgi, arī zvanot uz norādīto telefonu.

Lai kļūtu par donoru, ir jāievēro dažādi nosacījumi, ko noteikuši mediķi, lai asins ziedošana nekaitētu ne donora, ne slimnieka veselībai. Par donoru var kļūt cilvēks vecumā no 18 līdz 65 gadiem, ķermeņa svaram jābūt vismaz 50 kilogrami.

Kas pienākas katram asins donoram?

Brokastis

Pirms asins ziedošanas obligāti ir nepieciešams ieturēt vieglu maltīti un lietot daudz šķidruma! Tāpēc pirms ziedošanas pacienās ar brokastīm. Nav jāaizmirst lietot daudz šķidruma arī pēc asins ziedošanas!

Kompensācija naudas izteiksmē

Lai pēc asins ziedošanas procedūras varētu iestiprināties un atgūt spēkus, donors saņem naudas kompensāciju pusdienām – 4,27 EUR.

Brīvdienas

Donoram pienākas brīva diena saskaņā ar LR Darba likuma 74.pantā noteikto atlīdzību (ja darbiniekam ir noteikta laika alga - izmaksā noteikto darba samaksu, ja akorda alga - izmaksā vidējo izpeļņu), ja, iepriekš par to paziņojot darba devējam, ārstniecības iestādē nodod asinis. Darbiniekam, kurš ārstniecības iestādē nodod asinis, pēc katras šādas dienas piešķir atpūtas dienu, izmaksājot 74. panta trešajā daļā noteikto atlīdzību. Darbiniekam un darba devējam vienojoties, šo atpūtas dienu var piešķirt citā laikā.

Problēmas ar donoru neveselīgo uzturu

Taču valsts asinsdonoru centrs (VADC) ik dienu sastopas ar situāciju, kad kāda donora ziedotās asinis ir nederīgas, jo tajās konstatēts paaugstināts tauku saturs jeb hiloze.

Šādas asinis nav derīgas pārlišanai pacientiem, jo tās nevar laboratoriski izmeklēt dažādām infekcijām un vīrusu saslimšanām. Diemžēl to, ka asinis ir pārāk treknas, lai tās varētu laboratoriski izmeklēt, var konstatēt tikai pēc asins ziedošanas, kad tiek veikta asins komponentu sadale un atdalīta asins šķidrā daļa – plazma.

Hilozes iemesls ir neveselīgs donora uzturs un daudz lielāks uzņemto kaloriju daudzums nekā tas nepieciešams organisma vajadzību nodrošināšanai. Turklāt hiloze asinīs var būt dažādas miesas būves un vecuma cilvēkiem.

Lai mazinātu hilozes gadījumu skaitu un ziedotās asinis varētu tikt izmantotas smagi slīmu pacientu dzīvību glābšanai, donoriem vismaz 24 stundas pirms asins ziedošanas ir jāēd bez pārmērībām, uzsver VADC mediķi. Nedrīkst uzturā lietot treknus un neveselīgus produktus, un no ēdienreizes līdz asins ziedošanai būtu jāpauz vismaz trīs stundām.

Pirms asins ziedošanas arī jāuzņem daudz šķidruma – ūdens, nesaldinātas augļu un dārzeņu sulas. Nedrīkst lietot enerģijas un alkoholiskos dzērienus.

VADC mediķi atgādina, ka katra ziedotā asins deva ir ļoti svarīga, jo asiņu bieži trūkst un slimnīcu pieprasījumu pēc tām centrs pilnībā nespēj apmierināt. Turklāt vienā asins ziedošanas reizē donors palīdz vairākiem slimniekiem, jo asinis tiek sadalītas komponentos.

Valsts asinsdonoru centrs regulāri dodas izbraukumos pie donoriem visā valstī. Lai noskaidrotu sev tuvāko asins ziedošanas vietu un datumu, var meklēt informāciju VADC mājas lapā.

Sagatavoja **A.Ķīkere**.

Sārmaino un skābo vidi radošie produkti

Lai palīdzētu organismam būt veselam, uztura sadalījumam vajadzētu būt šādam: **80% sārmainu vidi veidojošie produkti un 20 procenti skābu vidi veidojošie produkti (var pat 50/50). Sārmainībai jābūt bez sāls un bez cukura.**

Sārmainie

Ļoti sārmaini- arbūzi, asni (dažādu graudu), biezpiens - svaigi izspiests, bumbieri, citroni bez cukura, laimi, mandeles, mango, paprika, pētersīļi, pienenes, ūdenskreses, zaļumi.

Sārmaini - āboli, ārstniecības augi, asparagi, avenes, bietes, brokoļi, burkāni, cigoriņi, dārzeņi (svaigi), dateles, diedzēti graudi un sēklas, dilles, ērkšķogas, griķi, gurķi, kabači, kalcenkāposti, kāļi, kāposti, kolrābji, korintes, kressalāti, kukurūza svaiga, ķirbji, lucerna, mellenes, minerālūdens ārstnieciskais, papaija, pastinaki, piens vārīts, pipari, puķes (ēdamās), redīsi, rozīnes, salāti, sēklu rupjmaize, selerijas, soda, sparģeļi, spināti, sūkalas, sula, svaigi spiestas (15 min), tēja (zaļu bez cukura), vīģes, vīnogas (tumšās), ziedkāposti.

Nedaudz sārmaini - ananasi, apelsīni, aronijas, artišoki, augļi (svaigi), auzu pārslas, avokado (1.vieta), baklažāni, banāni, Briseles kāposti, eļļas (nerafinētas un riekstu), graudaugu produkti, greipfrūti, kartupeļi ar mizu, kastaņi, kazenes, ķirši saldie, lācenes, mandarīni, nektarīni, ogas (svaigas), olīveļļa, persiki, pupas, pupiņas (svaigas), puravi, rāceņi, rīsi, rožu kāposti, smiltsērķšķi, tomāti (bez sāls), topinambūrs, upenes, vilkābeles augļi, zemenes (meža).

Skābie

Skābi - augļu konservi, baklažāni, brūklenes, dzērvenes, eļļas, gaļa, jāņogas, kafija, kakao, kaņepju sēklas, kapučīno sēklas, kartupeli (vērti bez mizām), kečups, konservi, kukurūza konservēta, kukurūzas pārslas, kvieši, labība, maize, majonēze, mana, marinēti produkti, medikamenti, melnā tēja, mieži, olas baltums, piens (pasterizēts), pistācijas, pupas, pupiņas (kaltētas), rieksti (izņemot mandeles), sāls, sausās brokastis, skābenes, sviests, tēja (zaļa, melna, Lipton utt.), valrieksti, zemenes (dārza), zemesrieksti, zivis, žāvēti augļi

Nedaudz skābi - aprikozes, augu eļļa, auzas, biezpiens, Brazīlijas rieksti, destilēts ūdens, greipfrūti, Indijas rieksti, jogurts (nesaldināts), jūras augi, kefīrs, kivi, klijas, krabji, krējums, krevetes, kukurūzas eļļa, ķiploki, lēcas, margarīns, medus, melone, olas, paniņas, piens (dabīgs un svaigs), plūmes, prosa, rabarberi, rapšu eļļa, rieksti, rudzi, rudzu maize, rūgušpiens, rupjmaize, saldais krējums, saulespuķu eļļa, saulespuķu sēklas, sezama sēklas, sinepes, sīpoli, skābais krējums, skābēti kāposti, sojas piens, zaļie zirnīši.

Ļoti skābie - baltmaize, cepumi, cukurs, etiķis, gāzētie dzērieni, kviešu maize, kviešu milti, makaroni, milti un miltu produkti, nūdeles, raugs, siers, spageti, sulas (pakās), šokolāde, tortes, kūkas utt.

Neitrālie

Cidonijas, kokosrieksti, ķimenes, ķirbju sēklas, linsēklas, mārutki, olas dzeltenumi, olīvas, pākšaugi, pilādžu ogas, sēnes (cilvēka organisms nepārstrādā), soja, sojas pupiņas, sojas siers, tofu, ūdens (tīrs), zilenes, zirņi.

BĪSTAMI!

Baltmaize (sēnīte būs pastāvīgi), desas (īpaši vārītās), džemi, visi buljonu kubiciņi, ikri sarkanie (bīstama piedeva klāt), jogurti (termini, kuri garāki par 10 dienām), kaltēti banāni, krējums plastmasas iepakojumā, kvass, majonēze plastmasas iepakojumā (stikla tarā mazliet drīkst), margarīns (sviestu drīkst, kam tauki virs 82%), marinēti produkti, mazzālīta siļķe, NESTLE produkti (bīstama piedeva klāt), saldēta zivs, šķīstošā kafija, tēja-Lipton-veikala, visi ievārījumi, žāvēta gaļa, desas.

Informāciju sagatavoja
Aija Ķīkere.

Par valsts apmaksāto vakcīnu pret ērcu encefalītu

Slimību profilakses un kontroles centrs informē, ka katru gadu valsts apmaksātā vakcinācija pret ērcu encefalītu bērniem **no viena gada vecuma līdz 18 gadu vecuma sasniegšanai** notiek saskaņā ar Ministru kabineta 2000. gada 26. septembra noteikumos Nr.330 „Vakcinācijas noteikumi” 23.¹ un 23.² apakšpunktā noteikto.

Vēršam uzmanību, ka visi bērni, kuriem **deklarētā dzīves vieta ir Jaunpiebalgas novadā**, ir tiesīgi saņemt valsts apmaksāto vakcināciju pret ērcu encefalītu. Vakcināciju plāno un veic ģimenes ārsts, kura pamatprakse ir attiecīgajā teritorijā, taču reāli ir daudz tādu gadījumu, ka bērns ir deklarēts ērcu encefalīta endēmiskajā teritorijā, bet reģistrējies pie ģimenes ārsta ārpus šīs teritorijas. Līdz ar to rodas problēmas, kā bērnam saņemt vakcināciju. Šādos gadījumos ir nepieciešama iepriekšēja vienošanās, ka bērnu vakcinēs ģimenes ārsts, kura pamatprakse atrodas endēmiskajā teritorijā.

Vienlaikus informējam, ka detalizēta informācija par bērnu vakcināciju pret ērcu encefalītu par valsts budžeta līdzekļiem ir nosūtīta novada teritorijā reģistrētajām ģimenes ārstu praksēm.



Slimību profilakses un kontroles centrs

Miļš paldies manām jaukajām un sirsnīgajām kaimiņienēm
Regīnai Dombrovskai, Ilgai Kurzemniecei, Skaidrītei Rukmanei un Vinetai Grobiņai par manu aprūpi pēcooperācijas laikā!

Ida Bērziņa



Abrupes iedzīvotāji saka paldies VAS „Latvijas Valsts ceļi” par izfīrīto sniegu autobusu pieturā! Tāpat paldies novada domei un personīgi
Vilnim Eglītum par gājēju ietves tīrīšanu Jaunpiebalgā!



Vissirsnīgākais paldies *Gintam Skutānam* un viņa draugiem par sagādāto Ziemassvētku dāvanu un pārsteigumu!
Vēlu labu veselību un veiksmi Jaunajā gadā!

Pensionāre S

Sakarā ar interesanto projektu par Gauju, aicinu jaunpiebaldzēnus pārskatīt savu bilžu klāstu. Varbūt atrodas kāds interesants stāsts par upi vai tās apkārtni.

Paldies *Mārai Babrei* un *Jolantai Glāzerei*, kuras jau deva ieskenēt unikālas 20.gs. 30.gadu fotogrāfijas. Varbūt kādam saglabājušās veco tiltiņu fotogrāfijas, nav arī bildes, kurā būtu redzams trošu tilts pie Naudēļiem.

V.Johansone (Mob. 26615072)



Paldies par grāmatām *Margai* un *Andrim Razminovičiem*, arī par vecajām avīzēm un žurnāliem makulatūrai!

Paldies *Modrim Spēlītīm* par grāmatu dāvinājumu skolai, atsaucoties uz Draudzīgā Aicinājuma akciju!

V.Johansone

Zosēnu kooperatīvās
krājaizdevu sabiedrības
pilnvaroto sapulce
notiks 2015. gada 19. martā
plkst. 13.00
Zosēnu pagasta pārvaldes ēkā.

Darba kārtība:

1. Jauno biedru apstiprināšana
 2. Pārskats par 2014. gadu.
 3. Par statūtiem.
 4. Par politikām un noteikumiem.
 5. Par 2015. gada plānu un budžetu.
 6. Citi jautājumi.
- Pilnvaroto sapulci drīkst apmeklēt jebkurš biedrs. Laipni gaidīti!

Tuvāka informācija pa tālruni
28379447.



Vetārste
Anna Mackeviča
februārī un martā
jūs gaidīs visas dienas, izņemot
svētdienas un pirmdienas.
Tālrunis 29409709

*Ir katram ziedam sava rāsas pērle,
Kas visās varavīksnes krāsās mirz.
Kā gribētos to satvert saules starā
Un dāvināt tev to no visas sirds!*



Marta īpašie jubilāri

60	Māra Babre	02.03.1955.	„Vecnaukšēni”
	Uldis Ozoliņš	25.03.1955.	„Kalna Krūzes”
65	Laimonis Balodis	07.03.1950.	„Vecspundēni”
	Laimonis Drulle	09.03.1950.	„Vecrempi”
70	Janīna Lapiņa	12.03.1945.	„Kalna Kaņepi”
	Andris Kārlis Miesnieks	23.03.1945.	„Kalna Skubiņi”
75	Kārlis Dravants	11.03.1940.	„Rīti”
	Ausma Skaidrīte Kļaviņa	31.03.1940.	Gaujas iela 27-3
	Vilis Krūmiņš	17.03.1940.	Gaujas iela 33-2
80	Elza Pētersone	06.03.1935.	Rūpniecības iela 2A
85	Skaidrīte Rozenova	20.03.1930.	Brāļu Kaudziņu iela 7-16
90	Maija Ērgle	23.03.1925.	„Veķeiki”
94	Vanda Makarova	07.03.1921.	„Kalna Ūrles”, Zosēnu pagasts

Apsveicam marta jubilārus!

Jaunpiebalgas novada dome

**Tāds dīvains klusums šodien priedēs,
Tur dzenis serdei laukā sāpi kaļ...
Bet brūci sirdī putnēns nesadziedēs,
Nav spēka dzīvību griezt atpakaļ.**

Pēc Jaunpiebalgas Dzimtsarakstu nodaļas reģistra datiem

mūžības ceļu gājuši:

Genādijs Molotkovs 75 gadu vecumā,
Velta Ģermane 92 gadu vecumā,
Elza Pizāne 85 gadu vecumā,
Valerians Seņavskis 85 gadu vecumā,
Marija Meinarte 90 gadu vecumā,
Gaida Kamene 76 gadu vecumā.

Pēc citu Dzimtsarakstu nodaļu reģistru datiem:

Aina Putniņa 81 gadu vecumā.

*Jaunpiebalgas novada dome
izsaka līdzjūtību tuviniekiem!*



**Reiz pienāk diena,
Nelūgta un skarba,
Kad dziļi, dziļi
Daudziem sirdis sāp.**

Bēdās un skumjās esam kopā ar **Alvi Žukovski**
un viņa ģimeni,
brāli mūžībā pavadot!
Jaunpiebalgas amatiereteātris „Triksteri”



**Vienu svecīti, pavadot tevi,
Katrs iedegsim, silti lai spīd.
Mūžības ceļos nu dzīve ir tava,
Ziemas ledus sirdī tev krīt.**

Izsakām visdziļāko līdzjūtību **Guntai Leimanei**,
no mammas uz mūžu atvadoties!

Bijušie darba kolēģi Piebalgas skolā



**Es zvaigznīte esmu
un mirklis tik īss...
man mūžību lidot- sirds debesīs...**

Skumju brīdī esam kopā ar mūsu klases audzinātāju
Skaidrīti Vīksnu un viņas tuviniekiem,
māsu **Elzu Pizāni** pavadot mūžības ceļā!
1982.gada 8.klases absolventi



**...atmiņas
Ir saules gabaliņi,
Kas visam mūžam
Nerimst gaismu dot.**

Izsakām līdzjūtību piederīgajiem,
pavadot **Gaidu Kameni** smilšu kalniņā!

Bijušie darba kolēģi un pirmsskolas kolektīvs



Jaunpiebalgas novada domes izdevums

Redakcija: Aija Ķīkere tālr. 64162437 (darbā), 26409543 (mob.), e-pasts: piebaldzeniem@jaunpiebalga.lv;
aija.kikere@gmail.com; Zinaida Šoldre tālr. 64129837 (darbā), 22409419 (mob.)

Mājas lapas adrese <http://www.jaunpiebalga.lv>

Par skaitļņu un faktu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstu atbild autors. Publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas viedokli. Pārpublicēšanas vai citēšanas gadījumā atsauce obligāta. Iespiests SIA „Latgales druka”.