

Avīze

Piebaldzēniem

11 (212) 2015. gada novembris

Jaunpiebalgas novada izdevums

2015.gada 25.oktobrī
dzimusi

Elīza Zariņa.

Apsveicam laimīgos
vecākus un vecvecākus!

Ordeņu kapituls
2015.gada 22.oktobrī
nolēma

par nozīmīgu ieguldījumu
izglītības darbā, skolu
jaunatnes nacionāli
patriotiskajā
audzināšanā un
Jaunpiebalgas novada
kultūras dzīves
veicināšanā
piešķirt Triju Zvaigžņu
ordeņa V šķiru
Jaunpiebalgas
vidusskolas direktorei
Ullai Loginai.
Apsveicam!



ŠAJĀ NUMURĀ:

- ☛ Jaunākais novada domē
- ☛ "Gada cilvēks 2015"
- ☛ Lauku ziņas
- ☛ Gaujas fonda aktivitātes
- ☛ Jaunami skolā
- ☛ Kultūras afiša
- ☛ Dažādas ziņas

Novembrī

17.11. Latvijas Republikas proklamēšanas 97.gadadienai
veltītais svinīgais sarīkojums un "Gada cilvēks 2015"
godināšana Jaunpiebalgā.



18.11. *Latvijas Republikas
proklamēšanas diena.*

18.11. plkst. 15.00 LR proklamēšanas
dienai veltīts pasākums Zosēnu
kultūras namā.

29.11. *Pirmā Advente.* Četras sveces,
ko ik nedēļu iededzam vainagā,
simbolizē četras nedēļas – četrus
pakāpienus ceļā uz Ziemassvētkiem.
Sveces gaisma iezīmē gaismas
ienākšanu tumsībā.



Decembrī

06.12. Lielās egles iedegšana un Ziemassvētku tirdziņš
tirgus laukumā "Zem Ķenča cepures".

12.12. Lielās egles iedegšana Zosēnos.

12.12. „Labo siržu Ziemassvētki” un labdarības tirdziņš
Jaunpiebalgā.

22.12. plkst. 6.48 – ziemas sākums.

*Turi Latviju
dziļi ieslēgtu
savā sirdī.
Turi to kā lielāko
dārgumu,
ko nedrīkst
pazaudēt.
Jo, zaudējis
Latviju,
tu zudīsi pats.*

/Jānis Jaunsudrabiņš/

**Jaunpiebalgas novada dome
sveic iedzīvotājus
Latvijas Republikas proklamēšanas
97.gadadienā!**

Klāt jau novembris, Latvijas īpašais mēnesis, kad nemanot sajūtam un apzināmies to, kas ikdienas steigā paliek kaut kur otrajā plānā kā mazāk svarīgs. Saule šai rudenī ir īpaši dāsna, tā cenšas, cik var, lai sarūkošajās dienas gaismas stundās mums dotu savu siltumu. Tādējādi rudens krāsainums izceļas jo koši un spilgti, priecājamies par mūsu skais-to dabu, par savu zemi, par Latviju.

Gan 11.novembrī, gan 18.novembrī iedomājamies par to laiku, kas bija nozīmīgs, lai mūsu valsts tiktu no-sargāta un kļūtu brīva. Rudenīgajā tumsā iedegtās svečītes izgaismo at-miņas – lasītās, dzirdētās par tā lai-ka dramatiskajiem notikumiem.

Dzīvojam nemitīgu pārmaiņu un nemiera laikos, klausāmies ziņas un redzam, kādas sausmas nākas pārdzīvot cilvēkiem zemēs, kur tie joprojām ilgojas pēc miera. Tieši tad ar gandarijumu varam domāt – cik labi ir pie mums mūsu zemē! Esam brīva tauta, mums ir sava valsts, daudz un dažādas iespējas, kā sevi pierādīt un realizēt. Vajadzīga ti-kai uzdrīkstēšanās, drosme, ticība saviem spēkiem. Ir dzirdēts teiciens: “Negaidi, ko valsts tev var dot, ap-domā, ko tu valstij vari dot!” Tikai tad, ja ir izsmeltas visas iespējas, viss izmēģināts, bet nesekmīgi, jā, nu tad laikam jāmeklē cita dzīves-vieta... Darbs tur būs, labs atalgo-jums, bet vai jutīsies laimīgs?

Nāk prātā nesen TV raidījumā dzirdētais, ko pauda eksprezidente Vaira Vīķe – Freiberga kādā disku-sijā par pašreiz tik aktuālo bēgļu jau-tājumu. Viņa savulaik pati, līdzīgu situāciju piedzīvojusi, atzina, ka ar-vien jutusies sveša, neiederīga, dzī-vojot Kanādā. Neticami, tik gudrs, pieredzējis cilvēks, pasniedzēja augstskolā, daudzu valodu zinātāja... Tikai tad, kad kļuvusi par prezidenti, sajutusi, ka attieksme mainās.

Lai mums veiktos, jādoma un jā-runā tikai labie vārdi par savu zemi, tautu, valsti. Sen pierādīts, ka do-mas un izteiktie vārdi materializē-jas, ko domājam un runājam – tas ar laiku arī piepildās. Lai skaisti un gaiši svētki!

Gribas, lai baltā pasaulē
balti sniegi snieg,
Un pa baltiem lielceļiem
balti cilvēki iet.
Un, lai baltos cilvēkos
baltas domas dzimst.
Un, lai baltās darbdienās
balti svētki ir.

/I.Ziedonis/

Aija Kļikere

2015. gada 12.oktobra novada domes sēdē nolemts:

Apstiprināt Jaunpiebalgas novada domes 2015.gada 12.oktobra Saistošos noteikumus Nr.11 „Par grozījumiem 2015.gada 2.februāra saistošajos noteikumos Nr.1 “Par Jaunpiebalgas novada domes pamatbudžetu un speciālo budžetu 2015.gadam”.

Izdarīt precizējumus 2015.gada 11.maija Saistošajos noteikumos Nr.6 “Par grozījumiem Jaunpiebalgas novada domes 2011.gada 10.oktobra Saistošajos noteikumos Nr.11 “Atkritumu apsaimniekošanas noteikumi Jaunpiebalgas novadā”.

Pilnveidot Jaunpiebalgas novada teritorijas plānojuma 2016.–2027.ga-dam 1.redakciju atbilstoši publiskās apspriešanas rezultātiem un saga-tavot teritorijas plānojuma pilnveidoto redakciju atkārtotai publiskai ap-spiešanai.

Sagatavot pieteikumu un vienkāršoto finanšu analīzi, Eiropas Savienības Kohēzijas fonda finansētajā darbības programmā “Infrastruktūra un pakalpojumi” 3.5.1.1. aktivitātes “Ūdenssaimniecības infrastruktūras attīstība aglomerācijās ar cilvēku ekvivalentu lielāku par 2000” īstenošanā – notekūdeņu tīklu pieejamības veicināšanai Jaunpiebalgas ciemā. Paredzēt 2015.gada budžetā finansējumu 2400.00 EUR (divi tūkstoši četri simti *euro*, 00 centi) apmērā vienkāršotas finanšu analīzes un saistītās dokumentā-cijas sagatavošanai.

Apstiprināt 2015.gada 12.oktobra pašvaldības metodiskos noteikumus “Nekustamā īpašuma nodokļa administrēšanas metodika Jaunpiebalgas novadā”. Noteikt, ka 2015.gada 12.oktobra pašvaldības metodiskie noteikumi “Nekustamā īpašuma nodokļa administrēšanas metodika Jaunpiebalgas novadā” stājas spēkā nākamajā dienā pēc to parakstīšanas.

Ar 2015.gada 15.oktobri noteikt, ka mūzikas instrumentu īre Jaunpiebalgas Mūzikas un mākslas skolā ir 2,00 EUR (divi *euro*, 00 cen-ti, ieskaitot PVN) mēnesī.

Anulēt I. R., personas kods *dzēsts*, deklarēto dzīves vietu *dzēsts*.

Atbalstīt Cēsu apriņķī PSRS okupācijas laikā cietušo un bojāgājušo ek-spozīcijas – piemiņas vietas izveidi Cēsīs, Pils ielā 12 ar 200.00 EUR (divi simti *euro*, 00 centi).

Grozīt Jaunpiebalgas novada domes 2015.gada 13.jūlija lēmumu Nr.116 “Par Jaunpiebalgas novada domei piederoša nekustamā īpašuma - dzīvokļa Br. Kaudzišu ielā 7A-1, Jaunpiebalga, nodošanu nomā SIA “Jaunpiebalgas pašvaldības ambulance”.

Lūgt Pašvaldību aizņēmumu un galvojumu kontroles un pārraudzības padomei atļauju Jaunpiebalgas novada domei ņemt aizņēmumu Valsts kasē ar Valsts kases noteikto aizņēmuma procentu likmi līguma parakstīšanas dienā „Jaunpiebalgas Mākslas skolas rekonstrukcija” īstenošanai līdz 530 851 EUR (pieci simti trīsdesmit tūkstoši astoņi simti piecdesmit viens *euro*, 00 centi) ar aizņēmuma pamatsummas atlikto maksājumu uz 1 (vienu) gadu, nosakot atmaksas termiņu no 2017.gada janvāra līdz 2036.gada de-cembrim (ieskaitot).

Pārdot I. B., personas kods *dzēsts*, dzīvojoša *dzēsts*, pašvaldības nekustamo īpašumu “Madaras 1”, kadastra Nr.4298 003 0174, Zosēnu pagasts, Jaunpiebalgas novads – zemi 3.42 ha kopplatībā par sertificēta vērtētā-ja nosacīto cenu.

Reģistrēt Zemesgrāmatā uz Jaunpiebalgas novada domes vārda zemes vienību Gaujas iela 21, kadastra apzīmējums 4256 006 0242 - 1,1439 ha platībā Jaunpiebalga, Jaunpiebalgas pagasts, Jaunpiebalgas novads, ar ēku (būvju) īpašnieku noslēgts zemes nomas līgums.

Reģistrēt Zemesgrāmatā uz Jaunpiebalgas novada domes vārda ēku (būv-ju) īpašumu Priežu iela 8, Jaunpiebalga, Jaunpiebalgas novads, ar kadastra Nr.4256 506 0090, pamatojoties uz 1983.gada 30.decembra aktu par ēku un būvju nodošanu ekspluatācijā.

Saistošie noteikumi Nr.6
Apstiprināti ar Jaunpiebalgas novada domes
2015.gada 11.maija sēdes
lēmumu Nr.82 (protokols Nr.5; 3§)

Ar precizējumiem, kas izdarīti ar Jaunpiebalgas
novada domes 12.10.2015. sēdes lēmumu Nr.185.
(protokols Nr. 11, 2 §).

**Par grozījumiem Jaunpiebalgas novada
domes 2011.gada 10.oktobra
Saistošajos noteikumos Nr.11**

**“Atkritumu apsaimniekošanas
noteikumi Jaunpiebalgas novadā”**

Apstiprināti ar Jaunpiebalgas novada
domes 2011.gada 10.oktobra sēdes
lēmumu Nr.3 (prot. Nr. 10)

Izdoti saskaņā ar
Atkritumu apsaimniekošanas likuma
8.panta pirmās daļas 3.punktu,
15.panta trešo daļu, 39.panta pirmo daļu

Izdarīt Jaunpiebalgas novada domes 2011.gada 10.oktobra Saistošajos noteikumos Nr.11 “Atkritumu apsaimniekošanas noteikumi Jaunpiebalgas novadā” šādus grozījumus:

Papildināt noteikumus ar 22.9.¹ apakšpunktu šādā redakcijā:

“22.9.¹ lai sekmētu sadzīves atkritumu dalītās vākšanas sistēmas attīstību, sadarbībā ar Jaunpiebalgas novada domi izglītot atkritumu radītājus par atkritumu apsaimniekošanu, īpaši par sadzīves atkritumu dalītu vākšanu.”

(Ar precizējumiem kas izdarīti ar JND 15.10.2015. sēdes lēmumu Nr.185)

Izteikt 43.punktu šādā redakcijā:

“43. Maksu par sadzīves atkritumu apsaimniekošanu veido:

43.1. maksa par sadzīves atkritumu savākšanu, pārvadāšanu, pārkraušanu, uzglabāšanu, dalītās atkritumu savākšanas, šķirošanas un pārkraušanas infrastruktūras objektu izveidi un uzturēšanu atbilstoši līgumam, ko noslēgusi pašvaldība un atkritumu apsaimniekotājs, kā arī izmaksas to sabiedrības izglītības pasākumu finansēšanai, kuri vērsti uz Ziemeļvidzemes atkritumu apsaimniekošanas reģiona atkritumu radītāju izglītošanu atkritumu apsaimniekošanas jomā tiklīdz, ciktāl šīs izmaksas nav ietvertas tarifā par sadzīves atkritumu apglabāšanu poligonā “Daibe”.

(Ar precizējumiem, kas izdarīti ar JND 15.10.2015. Sēdes lēmumu Nr.185)

43.2. sabiedrisko pakalpojumu regulatora apstiprinātais tarifs par sadzīves atkritumu apglabāšanu atkritumu poligonā “Daibe”, ņemot vērā atkritumu apsaimniekotāja, saskaņā ar 43.¹ punktu, pašvaldībai sniegto informāciju un aprēķinu;

43.3. dabas resursu nodoklis par atkritumu apglabāšanu normatīvajos aktos noteiktajā apmērā, ņemot vērā atkritumu apsaimniekotāja, saskaņā ar 43.¹ punktu, pašvaldībai sniegto informāciju un aprēķinu.”

Papildināt noteikumus ar 43.¹ punktu šādā redakcijā:

“43.¹ Atkritumu apsaimniekotājam ne retāk kā vienu reizi gadā līdz nākošā gada 1.aprīlim ir pienākums iesniegt pašvaldībā informāciju par iepriekšējā gadā konstatēto savākto sadzīves atkritumu svāra un tilpuma attiecību, kā arī proporciju starp apglabāšanai nodoto un faktiski apglabāto sadzīves atkritumu apjomu. Ja gadā, par kuru tiek sniegta minētā informācija, ir mainījusies svāra un tilpuma attiecība vai proporcija starp apglabāšanai nodoto un faktiski apglabāto atkritumu apjomu attiecībā pret iepriekšējā atkritumu apsaimniekotāja iesniegtajā maksas aprēķinā norādīto par vairāk kā 10%, apsaimniekotāja sniegtajai informācijai pievienojams precizēts maksas par sadzīves atkritumu apsaimniekošanu aprēķins.”

Šie Saistošie noteikumi stājas spēkā 2016.gada 1.janvārī.

Sagatavoja **Anita Auziņa.**

Jaunpiebalgas novada dome apbalvojumam „Gada cilvēks 2015” apstiprināja nominācijas:

Ruta Intenberga – izglītībā

Uldis Ozoliņš – sportā

Daina Bērzone - apkalpojošā sfērā

Ilgonis Vlodars - lauksaimniecībā

Mirdza Apsīte - mūža ieguldījums

Amanda Zariņa - gada jauniešis

Anna un Andris Tauriņi - mecenātismā

Apsveicam!



Sarmīte Āboltiņa

Paldies tev, Latvija!

Paldies tev, Latvija,
par lakstīgalu dziesmām,
ko klausījos es maza šūpulī,
paldies par vizbulītēm Tirzas
krastā,

ko mēs ar tēti lasījām.
Paldies tev, Latvija,
par maizes klaipu,
kas sātīgs smaržo man uz galda.
Paldies tev, Latvija,
par taviem ceļiem,
kur naktīs zvaigznes satikt varu iet.
Paldies tev, Latvija,
ka varu dzīvot ciemā,
kur Gauja rotādama tek,
kur liepas rindā stājas ziedēdamas
un medus smaržas vējā nes.

Saruna ar novada domes priekšsēdētāju Laimi Šāvēju

- Oktobra beigās Priekuļos notika ikgadējā Novadu diena. Ko aktuālu tajā apsprieda?

- Jā, Priekuļos norisinājās ikgadējā Novadu diena, kas ir tradicionāls pasākums, lai novadu pašvaldību speciālisti un politiķi kopīgi pulcētos forumā un darba grupās apspriestu aktuālas tēmas, šogad tās bija: par bēgļu uzņemšanu, pašvaldību sadarbību ar uzņēmējiem un izglītības sistēmas attīstību. Novadu dienas pasākumos parasti tiek uzaicināti piedalīties vairāku ministriju speciālisti, arī paši ministri. Jāteic, ka ar katru gadu attiecīsmē no ministriju un valdības puses pret pašvaldībām kļūst arvien sliktāka, jo mūs neuzklausa, veidojot un īstenojot dažādās reformas. Arī Priekuļos bija paredzēta diskusija par Vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministrijas (VARAM) piedāvātajiem administratīvo teritoriju reformas modeļiem, uzaicinot arī ministru K.Gerhardu, bet viņš neieradās, līdz ar to atbildes uz jautājumiem netika sniegtas.

Varu teikt vien to, ka visās shēmās mazie lauku novadi nekur nefigurē, tiem pieeja ES struktūrfondiem paredzēta pavisam maza, lai pat neteiktu – nekāda. Piemēram, ja vēl šī gada pavasarī domājām, ka būs pieejami struktūrfondu līdzekļi, lai modernizētu vidusskolas mācību bāzi (sporta laukuma rekonstrukcija, internāts), tad divu pēdējo mēnešu laikā šie uzstādījumi būtiski mainījušies. Bija asa saruna ar IZM pārstāvjiem un šīs ministrijas Valsts sekretāra vietnieci, Izglītības departamenta direktori E.Papuli, tajā ar statistikas datiem sarunā pierādīju, ka pēc jaunajiem priekšatlases kritērijiem par ES struktūrfondiem tie ir pieejami apmēram 18 vidusskolām ārpus lielajiem attīstības centriem, 17 vidusskolas no tām ir 40 kilometru rādiusā ap Rīgu. Pārējām lauku vidusskolām (ja tajās ir vairāk nekā 200 skolēnu no 1.līdz 9.klasei) zemtekstos tiek piedāvāts pārveidoties par pamatskolām, tad tās varēs pretendēt uz ES struktūrfondu atbalstu pamatskolām. Mūsu vidusskola ir to 40 vidusskolu skaitā (no 160), kuras ir stabilas, bet diemžēl arī mums šāds atbalsts nepienākas.

Daudz karstāks jautājums pašlaik sabiedrībā ir saistībā ar bēgļiem. Atkal gribu teikt – ne šodien, ne rīt neviens bēglis Jaunpiebalgā nebūs, kamēr vien šis jautājums ir tādā līmenī, ka tie būtu 500-700 bēgļi, kas jāuzņem Latvijai. Bēglis pie mums var nonākt tikai tad, kad būs ieguvis atbilstošo statusu, izgājis pārbaudes, ieguvis valsts valodas minimālas zināšanas. Cilvēkam ir vajadzīga dzīves un darba vieta, nav mums to brīvo dzīvokļu vai arī līdzekļu, lai tos piedāvātu. Domāju, ka nez vai paši bēgļi ļoti vēlētos mūsu valstī ierasties, lai strādātu laukos, zemnieku saimniecībā, kādā uzņēmumā. Liela daļa tomēr vēlas doties uz attīstītākajām Eiropas valstīm. Tātad pilnīgi noraidīju visas muļķīgās runas par 40 bēgļu izmitināšanu Piebalgas skolā! Problēmas var sākties tad, ja runa vairs nebūs par minētajiem 500-700 patvēruma meklētājiem, bet jau par tūkstošiem, kā to redzam TV, kā viņi masveidā ik dienu šķērso Eiropas valstu robežas.

Kā jau minēju, trešais jautājums Novadu dienā bija pašvaldību sadarbība ar uzņēmējiem, tas gan vairāk bija kā pieredzes apmaiņas jautājums. Visu jau regulē li-

kumdošana, ko un kā drīkst darīt. Katrā novadā ir savas īpatnības un sadarbības formas, iespējamie risinājumi. Jaunajā ES struktūrfondu plānošanas periodā ir programma, kura pieļauj to, ka, ja uzņēmējiem ir kāds projekts, kā attīstīt ražošanu, palielināt darba vietu skaitu, tad pašvaldības no savas puses var sakārtot šo struktūru. Mēs esam diviem uzņēmumiem, kur būtu iespēja kaut ko darīt un palīdzēt ar ES struktūrfondu līdzekļiem, piedāvājuši palīdzību, lai cilvēki izvērtē savas iespējas. Grūti teikt, kā būs. Atsevišķos gadījumos tas var būt ļoti veiksmīgi, piemēram, lielākā pilsētā, kur ir rūpnieciskās zonas, bet nav infrastruktūras, pašvaldības to sakārto un nāk uzņēmēji un veido jaunus uzņēmumus, paplašina esošos.

- Oktobra avīzes numurā runājām par klientu apkalpošanas centra izveidi mūsu novada domē, par to, kādas iespējas tas dos novada iedzīvotājiem. Tātad – tā darbība sāksies ar 1.novembri?

- Jā, klientu apkalpošanas centrs jau ar 2.novembri (1.novembris – svētdiena) pieņems apmeklētājus domes darba laikā no pulksten 9.00 līdz 17.00.

- Katrs, kurš dodas garām ambulances jeb mākslas skolas ēkai, redz, ka darbi pie ēkas rekonstrukcijas ir sākušies.

- Esmu saņēmis zvanus no iedzīvotājiem par to, kur tiks izmantots vecais kokmateriāls, jo otrajā stāvā ir koka karkass – spāres, sijas u.c. Varu nomierināt un teikt, ka nekas nekur netiks pārdots vai nozagts. Komisija visu ir rūpīgi apsekojusi un secinājusi, kuras detaļas var izmantot palīgdarbos vai apdares un dekoratīvajos elementos. Nevar jaunajā ēkas konstrukcijā iebūvēt vecās sijas un spāres, kas ir daļēji bojātas un kurām neviens projektētājs nevar noteikt stiprību. Visi materiāli pie demontāžas tiek šķiroti, un derīgie novietoti uzglabāšanai vai tūlītējai izmantošanai.

Varu vēl piebilst, ka tik labs stāvoklis šiem kokmateriāliem nemaz nav, jo, atsedzot bēniņus, var redzēt, ka galvenās nesošās konstrukcijas ir laika gaitā bojātas, tām iekšā ir trupe.

Vēl problēma ir arī tā, ka daudz ko varētu saglabāt, ja nemainītu jumta konstrukciju. Mūsu gadījumā jumts tiek pilnībā nojaukts, jo otrais stāvs tiks būvēts pilnībā no jauna. Tajā tiks izveidotas mācību klases ar dažāda slīpuma jumtu, līdz ar to arī visa konstrukcija mainās.

- Kādas vēl aktualitātes novadā?

- Ir pabeigts darbs pie kapsētas mūra atjaunošanas, uz pavasari paliek mūra apkārtnes sakopšanas darbi. Būtu ļoti labi, ja uz nākamā gada vasaras galveno notikumu – salidojumu – atjaunotajam kapsētas mūrim pievienotos rekonstruētā un atjaunotā mūzikas un mākslas skolas ēka. Cerēsim!

Vēl varu pateikt, ka 6.novembrī notika sanāksme par teritorijas plānojumu, jo publiskās apspriešanas rezultātā pieņemām lēmumu, ka tajā ir nepieciešami papildinājumi saistībā ar priekšlikumiem par Palatas aizsargājamo dabas teritoriju un par ainavu jautājumu.

- Tuvojas valsts svētki, savukārt pēc trim gadiem

Latvijai būs apaļi simts gadi! Jau tagad valstiskā līmenī runā par to, ko darīsim un kā sagaidīsim šos svētkus. Kā ir pie mums?

Kā ierasts - valsts svētku priekšvakarā esam izvēlējušies savus Gada cilvēkus, teiksim paldies par darbu. Taču, sagaidot šos valsts svētkus, gribu aicināt visus novada ļaudis atcerēties vēl kādu svarīgu šī gada notikumu, proti, latviešu strēlnieku pulku izveidošanas simtgadi. Pastāv uzskats, ka viņu nopelni ir nenovērtēti un sabiedrības neatzīti. Domāju, ja nebūtu šo strēlnieku pulku, ja nebūtu sabiedrības spiediena uz toreizējo Krievijas valdību veidot šīs nacionālās karaspēka daļas, nez vai 1918.gada 18.novembrī būtu izveidojusies neatkarīgā Latvijas valsts.

Domājot par Latvijas jubileju pēc trim gadiem, arī mums jāsagatavo plāns, kā to sagaidīt, ko mēs varētu uzlabot savā novadā. Ir ideja par piemiņas vietu sakārtošanu. Runājot par kultūras pasākumiem šajā laika posmā, tad te būtu jāiestrādā jau minētā strēlnieku tēma, gan arī represijās cietušo tēma. Ir vairāki labi ierosinājumi, kultūras komiteja kopā ar sabiedrībā aktīviem cilvēkiem izvērtēs šīs lietas, līdz gada beigām varēsim noteikt galvenos virzienus, ko un kā darīsim laika posmā līdz 2018.gada 18.novembrim.

Priecīgus svētkus! Iedegsim svecītes logos un sirdīs!

-Paldies par sarunu!

Aija Ķīkera

Krājaizdevu sabiedrība aug

Apgalvojums, ka vietējās sabiedrības sociālekonomiskie procesi atspoguļojas krājaizdevu sabiedrībā, daudziem var šķist teorētisks. Taču 15 gadu laikā, kamēr darbojas Zosēnu kooperatīvā krājaizdevu sabiedrība, par to pārliecināties atkal un atkal.

Protams, vairākas šā brīža tendences nav iepriecinošas. Lauksaimnieki aizvien izjūt produkcijas iepirkuma cenu ievērojamo samazinājumu, strādā piesardzīgi un attīstības plānus pagaidām nolikuši malā. Iedzīvotāju skaits pagastos turpina samāks, daudzi darbu meklē ārpus novada, darba samaksa joprojām un bieži ir *aploksnē*. Liela daļa cilvēku, kuri treknajos gados bankās saņēma kredītus uz 20, 25 un pat 30 gadiem vai pēckrīzes laikā pakļāvušies ātro kredītu uzbāzīgās reklāmas *valdzinājumam*, ir nonākuši parādu jūgā. Tagad bankās saņemt kredītu uzņēmējdarbībai vai mājokļa iegādei lauku ļaudīm ir gandrīz neiespējami, noguldīt ietaupījumus uz *nulle komats* procentiem – neizdevīgi.

No tādas vispārējās ainas izriet arī iezīmes krājaizdevu sabiedrības darbībā. Ja vēl pirms diviem gadiem aizdevumus galvenokārt izsniedzām lauksaimniecības vajadzībām, tad pašlaik lielākais pieprasījums ir nekustamo īpašumu iegādei un mājokļu remontam. Krietni palielinājies kredītu skaits, kas ņemti automašīnu iegādei, lai varētu nokļūt darbā blakus novadā vai pilsētā. Krājaizdevu sabiedrībā ir samazinājies mazo kredītu īpatsvars, jo iedzīvotājiem *datorā* tos saņemt ir ērtāk un ātrāk, neatskaitoties par savu finansiālo stāvokli. Daudzi no viņiem pēc tam lūdz palīdzību mums, lai izklūtu no ātro kredītu apburtā loka. Ja vien nav par vēlu, palīdzam.

Zinām, daudzi teic, ka dzīvo slikti – algas mazas, produkcijai zema cena, jāstrādā neoficiāli vai tālu prom no mājām u.t.t. Tomēr jāatzīst, kopumā depresīvo noskaņojumu nomainījis cerīgais un labklājības līmenis lēnām, bet aug – ienākumi iedzīvotājiem palielinās, uzkrājumi pieaug, naudas aprīte klūst raitāka...

Spriest par to palielināties diezgan droši, jo Zosēnu kooperatīvā krājaizdevu sabiedrība apvieno vairāk nekā 580 biedrus. No tiem gandrīz katram ir ģimene. Tāpēc ceram, ka nu jau vairāk nekā tūkstošis iedzīvotāju mūs uztver kā savu uzticamo finanšu partneri. Arī šogad turpinām attīstīties. Salīdzinot ar gada sākumu, aktīvi auguši par trešdaļu, sasniedzot 552 tūkstošus eiro. Iedzīvotāju noguldījumi pārsnieguši 400 tūkstošu eiro apjomu, pašu kapitāls – 96 tūkstošu eiro. Ārpus Rīgas esam trešā lielākā krājaizdevu sabiedrība Latvijā.

Tuvojoties valsts svētkiem un Latvijas apaļajai jubilejai, Zosēnu krājaizdevu sabiedrībai ir sava apņemšanās – līdz Latvijas simtgadei aktīvos sasniegt pirmo miljonu, vienlaikus neaizmirstot, ka par sasniegumiem skaitļos svarīgāk būt noderīgiem mūsu ļaudīm finanšu jautājumu risināšanā. Lai arī kādi tirgus ekonomikas likoči vēl priekšā, krājaizdevu sabiedrība savus biedrus uzklausa, izprātis, atbalstīs!

Valdes priekšsēdētāja
Girta Upena

Tarifi daudzdzīvokļu mājās Jaunpiebalgā (bez PVN)

MWH 53,87 EUR

Ūdens uzsildīšana 4,55 EUR/m³

Ūdens 1,21 EUR/m³

Notekūdens, kanalizācija 1,59 EUR/m³

Bez skaitītāja 1 personai rēķina 4,5 m³ ūdens, kanalizācija

Bez skaitītāja 1 personai ūdens 5,45 EUR/mēnesī

Bez skaitītāja 1 personai notekūdens 7,17 EUR/mēnesī

Atkritumu izvešana: Kaudziņu 3,5,7,7A, D-2,D-4 2,01 EUR/personai

Pārējās mājās 1,21 EUR/personai

Īre labiekārtotiem dzīvokļiem 0,21 EUR/m²

Īre (dzīvokļos bez labierīcībām) 0,14 EUR/m²

Maksa par koplietošanas elektroenerģiju daudzdzīvokļu mājās - faktiskais patēriņš pēc Latvenergo rēķina EUR/m² x dzīvokļa platība.

Tarifi Melnbāržos, Zosēnu pagastā (bez PVN)

Ūdens 0,57 EUR/m³

Notekūdens, kanalizācija 1,48 EUR/m³

Bez skaitītāja 1 personai rēķina 4,5 m³ ūdens, kanalizāciju

Bez skaitītāja 1 personai ūdens 2,56 EUR/mēnesī

Bez skaitītāja 1 personai notekūdens 6,66 EUR/mēnesī

Īre labiekārtotiem dzīvokļiem „Dzelmes” 0,21 EUR/m²

Īre (dzīvokļos bez labierīcībām) 0,11 EUR/m²

ALTUM tiešās finansēšanas valsts atbalsta programmas

● Starta programma biznesa iesācējiem

Programmas mērķis ir saimnieciskās darbības aktivitātes paaugstināšana valstī, attīstot biznesa uzsācēju zināšanas un iemaņas, kā arī sniedzot nepieciešamo finansālo atbalstu saimnieciskās darbības uzsākšanai.

Starta programmas ietvaros atbalstu var saņemt vismaz 18 gadus vecs Latvijas iedzīvotājs (t.sk. bezdarbnieks), ja tas:

- ✓ vēlas uzsākt komercdarbību vai pašnodarbinātību;
- ✓ ir jaunais uzņēmējs, kura uzņēmums reģistrēts ne agrāk kā trīs gadus pirms vērsšanās pēc atbalsta programmas ietvaros;
- ✓ ir pieredzējis uzņēmējs, kurš dibina jaunu uzņēmumu citā darbības jomā.

Programmas ietvaros tiek atbalstīti projekti līdz EUR 77 tūkst. ar klienta līdzdalību vismaz 10% apmērā. Klienta līdzdalība nav nepieciešama, ja projekta summa nepārsniedz EUR 7 200.

Starta programmas dalībnieki tās ietvaros var saņemt:

- ✓ bezmaksas konsultācijas biznesa plāna sagatavošanā un realizācijā un mācības;
- ✓ finansālo atbalstu - aizdevuma un procenta likmju subsīdiju veidā.

● Mikrokreditēšanas programma

Mikrokreditēšanas programma paredzēta mikrouzņēmumiem, kuros ir mazāk par 10 darbiniekiem (slozēm), kuru gada neto apgrozījums vai ieņēmumi no saimnieciskās darbības, kā arī gada bilance nepārsniedz LVL 1,4 milj. (1 992 020,53 EUR).

Finansiālajam atbalstam var pieteikties arī biznesa uzsācēji pirms mikrouzņēmuma izveidošanas, kuriem jāreģistrējas kā saimnieciskās darbības veicējam 2 mēnešu laikā pēc ALTUM lēmuma par atbalsta piešķiršanu.

Piedāvājam:

- ✓ maksimālā summa ir līdz EUR 14 300.00, apgrozāmiem līdzekļiem - līdz EUR 7 200.00;
- ✓ aizdevumu var saņemt EUR ar fiksētu likmi no 5% līdz 8%;
- ✓ aizdevuma termiņš līdz 5 gadiem;
- ✓ biznesa projektiem līdz EUR 7 200.00 aizņēmēja līdzdalība ir 0%, ja projekta kopējā summa pārsniedz EUR 7 200.00, aizdevumu piešķir 90% apmērā no projekta summas, un 10% līdzfinansē uzņēmējs;
- ✓ aizdevums nevar būt lielāks par 135% no piedāvātā nodrošinājuma vērtības.

Programmas ietvaros mikrouzņēmums var saņemt vairākus mikro aizdevumus, bet ne biežāk kā reizi kalendārā gadā. Aizdevumu nevar saņemt uzņēmēji, kuriem uz atbalsta piešķiršanas brīdi ir nodokļu un valsts sociālās apdrošināšanas obligāto iemaksu parādi, kā arī grūtībās nonākuši uzņēmēji (uzsākta tiesvedība/ maksātnespēja process, nodokļu parādi, ieraksti parādnieku reģistros). Tāpat aizdevumus nepiešķir mikro uzņēmumiem, kuru esošo saistību summa (izņē-

mot galvojumus un uzņēmuma īpašnieka privātās saistības) ALTUM, citās bankās un finanšu institūcijās pārsniedz EUR 70 000.00.

Kā aizdevuma galvotāji ir jāpiesaista uzņēmuma īpašnieki. Programmai ir noteikti ierobežojumi attiecībā atbalstāmajām darbības sfērām.

● MVU mikrokreditēšanas programma

MVU mikrokreditēšanas programma paredzēta mikro, maziem un vidējiem uzņēmumiem dzīvotspējīgu biznesa projektu īstenošanai.

Programmas ietvaros var saņemt finansālo atbalstu, kas sastāv no:

- ✓ Mikro aizdevuma;
- ✓ procentu likmju subsīdijas 50% apmērā.
- ✓ MVU mikrokreditēšanas programmas ietvaros aizdevumi pieejami gan investīcijām, gan apgrozāmajiem līdzekļiem.

Piedāvājam:

- ✓ maksimālā aizdevuma summa - EUR 25 000;
- ✓ aizdevuma termiņš - līdz 7 gadiem investīciju aizdevumiem un līdz 5 gadiem apgrozāmo līdzekļu aizdevumiem;
- ✓ aizdevuma procentu likme - no 7% (un tā tiek fiksēta uz visu aizdevuma līguma termiņu);
- ✓ biznesa projektiem līdz EUR 7000 aizņēmēja līdzdalība nav nepieciešama; ja projekta kopējā summa pārsniedz EUR 7000, uzņēmējam jānodrošina vismaz 10% līdzfinansējums.

Aizdevums nevar būt lielāks par 135% no piedāvātā nodrošinājuma vērtības.

Procentu likmes subsīdijas Programmas ietvaros līdz ar aizdevumu ir iespējams saņemt procentu likmes subsīdijas, proti, ALTUM segs 50% no visas procentos maksājamās summas. Otrus 50% maksās pats atbalsta saņēmējs.

Procentu likmes subsīdijas var saņemt, ja:

- ✓ finansējamā projekta summa nav lielāka par 30000 eiro;
- ✓ mikroaizdevums nepieciešams investīciju un tām nepieciešamo apgrozāmo līdzekļu finansēšanai.

Programmas ietvaros aizņēmējs kā aizdevuma galvniekus var piesaistīt uzņēmuma īpašniekus, kuriem pieder vismaz 10% kapitāla daļu. Šādos gadījumos katrs uzņēmuma īpašnieks galvo vismaz par 30% no aizdevuma apmēra.

Ja aizņēmējs ir individuāls komersants, galvojums nav jāsniedz.

Programmai ir noteikti ierobežojumi gan attiecībā uz dalībniekiem, gan atbalstāmajām darbības sfērām.

● MVU izaugsmes aizdevums

MVU izaugsmes aizdevumu programma jeb programma Aizdevumi sīko (mikro), mazo un vidējo komersantu un lauksaimniecības pakalpojumu kooperatīvo sabiedrību attīstības veicināšanai.

Programmas ietvaros finansējumu var saņemt mazie, vidējie komersanti, lauksaimnieciskās produkcijas ražotāji un lauksaimniecības pakalpojumu kooperatīvās sabiedrības, kuriem ir ekonomiski pamatoti turpmākās dar-

bības plāni, bet nav pieejams kredītiestāžu finansējums paaugstinātu risku dēļ.

Uzņēmējiem piedāvājam divu veidu aizdevumus:

- ✓ aizdevumi investīcijām un
- ✓ aizdevumi apgrozāmajiem līdzekļiem.

Ņemot aizdevumu investīcijām neluksaimniecības projektiem, iespējams izmantot aizdevumu procentu subsīdiju 50% apmērā, savukārt projektiem apstrādes rūpniecībā pieejamas garantijas 65% vai 80% apmērā.

Kā aizdevuma galvotāji ir jāpiesaista uzņēmuma īpašnieki, kuriem pieder vismaz 10% kapitāla daļu. Aizdevumus nevar saņemt komersanti, kas ir nonākuši finansiālās grūtībās, kā arī komersanti, kuriem ir nodokļu parādi.

Apgrozāmo līdzekļu un investīciju aizdevumi kopā nedrīkst pārsniegt EUR 430 000 vienam komersantam vai EUR 3 135 000 lauksaimnieciskās produkcijas ražotājiem.

Programmas aizdevumi ir pieejami arī šādās (pakalpojumu) nozarēs strādājošajiem mikro un mazajiem komersantiem, ja aizdevumu kopējā summa vienam komersantam šīs programmas ietvaros nepārsniegs EUR 43 000:

- ✓ vairumtirdzniecība un mazumtirdzniecība;
- ✓ transportlīdzekļu, mašīnu un iekārtu, individuālās lietošanas priekšmetu, sadzīves aparātūras un iekārtu iznomāšana;
- ✓ ēdināšanas pakalpojumi;
- ✓ administratīvo un apkalpojošo dienestu darbība;
- ✓ izglītība;
- ✓ māksla, izklaide un atpūta;
- ✓ datoru, individuālās lietošanas priekšmetu un māj-saimniecības piederumu remonts un pārējo individuālo pakalpojumu sniegšana.

● Aizdevumi ieguldījumiem infrastruktūras uzlabošanā

Uzņēmējiem, kuri darbojas apstrādes nozarē (ražotāji), pieejami aizdevumi ieguldījumiem infrastruktūras uzlabošanā ar īpaši izdevīgiem nosacījumiem. Piedāvājam aizdevumus ar atmaksas termiņu līdz 10 gadiem, kā arī garantiju 80% apmērā, kas ļauj saņemt aizdevumu ar samazinātām prasībām attiecībā uz ķīlu. Piemēram, salīdzinot ar MVU Izaugsmes aizdevumu programmas pamatnosacījumiem, ķīlas prasības ir samazinātas divas reizes.

Ar ieguldījumi infrastruktūras uzlabošanā saprotam:

- ✓ ūdensapgādes;
- ✓ siltumapgādes,
- ✓ sadzīves kanalizācijas;
- ✓ notekūdeņu savākšanas un novadīšanas infrastruktūras ierīkošanas un pārbūves;
- ✓ pazemes komunikāciju infrastruktūras ierīkošanas un pārbūves;
- ✓ gāzes, elektroenerģijas, sakaru komunikāciju infrastruktūras pievadu ierīkošanas un pārbūves;
- ✓ pievadceļu būvniecības vai rekonstrukcijas darbus.

● Konkurētspējas uzlabošanas programma

Ar Konkurētspējas uzlabošanas programmas palīdzību finansējumu var saņemt mikro, mazie un vidējie uzņēmumi, kuriem ir ekonomiski pamatoti turpmākās darbības plāni, bet nav pieejams kredītiestāžu finansējums paaugstinātu risku dēļ.

Uzņēmējiem piedāvājam divu veidu aizdevumus:

- ✓ aizdevumus investīcijām un

- ✓ aizdevumus apgrozāmajiem līdzekļiem.

Aizdevumus neizsniedzam:

- ✓ esošo aizdevumu refinansēšanai;
- ✓ uzņēmumu kapitāldaļu pirkšanai;
- ✓ finansiālās grūtībās nonākušiem uzņēmējiem;
- ✓ uzņēmumiem, kuriem ir nodokļu parādi.

Par aizdevuma galviniekiem var tikt piesaistīti uzņēmuma īpašnieki, kuriem pieder vismaz 10% kapitāla daļu.

Apgrozāmo līdzekļu un investīciju aizdevumi kopā nedrīkst pārsniegt EUR 2 150 000 vienam vai savstarpēji saistītiem uzņēmumiem. Ja kopējā aizdevuma summa pārsniedz EUR 500 000, aizdevumu var saņemt:

- ✓ jaundibināts vai strauji augošs uzņēmums, vai uzņēmums, kas uzsāk darbību jaunā darbības jomā;
- ✓ uzņēmums, kurš iesniedz tās kredītiestādes piekrišanu, kurā tam ir saistības.

● Apgrozāmo līdzekļu aizdevums

Apgrozāmo līdzekļu aizdevumam piedāvājam:

- ✓ aizdevumu var saņemt EUR valūtā;
 - ✓ maksimālo summu līdz EUR 720 000;
 - ✓ minimālā aizdevuma summa EUR 76 835,08 - uzņēmumiem, kuri atbilst Starta programmas prasībām;
 - ✓ mainīgu procentu likmi;
 - ✓ termiņš līdz 5 gadiem;
 - ✓ iespēja atlikt pamatsummas maksājumus līdz 2 gadiem, ja tas ir saistīts ar ilgstošu finansētā projekta ieviešanu;
 - ✓ aizdevumam nepieciešams nodrošinājums.
- Programmai ir noteikti ierobežojumi attiecībā atbalstāmajām darbības sfērām.

● Zemes iegādes kredītiestāžu programma

Lauksaimniekiem piedāvājam aizdevumus lauksaimniecības zemes iegādei.

Aizdevuma nosacījumi

- ✓ viens saimnieciskās darbības veicējs vai savstarpēji saistītas personas var saņemt vairākus Zemes iegādes aizdevumus, kuru kopsumma nepārsniedz EUR 430 000;
- ✓ aizdevumu termiņš ir līdz 20 gadiem;
- ✓ zemes iegādes aizdevuma summa nevar pārsniegt 300% no iegādājamās zemes platības tirgus vērtības, kas norādīta neatkarīga sertificēta vērtētāja zemes novērtējumā; ja zemes iegādes aizdevuma summa pārsniedz 100%, aizņēmējam ir jāsniedz papildu nodrošinājums;
- ✓ procentu likme - likmi veido fiksētā daļa: 2.5% gadā, kā arī mainīgā daļa: Valsts kases resursu cena (tiek pārskatīta reizi 6 mēnešos);
- ✓ zemes iegādes aizdevumu piešķir līdz 2020.gada 31.decembrim.

Atbalstāmās nozares/darbības

Zemes iegādes aizdevumu piešķir lauksaimniecībā izmantojamās zemes iegādei lauksaimniecības produktu ražošanai un uz tās esošu būvju iegādei, ja būvju kadastrālā vērtība nepārsniedz 30% no zemes kadastrālās vērtības.

Programmai ir noteikti ierobežojumi.

Uzziniet vairāk par minētajām ALTUM tiešās finansēšanas valsts atbalsta programmām un ALTUM valsts atbalsta finansējumu sadarbībā ar partneriem tuvākajā ALTUM reģionālajā vai konsultāciju centrā (Gulbene, Alūksne, Balvi, Madona, Valmiera, Cēsis, Smiltene), kā arī www.altum.lv!

Informāciju sagatavoja **Maija Kīkēre.**

Lauku diena ceļotājiem

Esmu pārradies no ceļojuma pa lauku sētām, jūtos pilns emociju, iedvesmas, atziņu, un tā vien prasās šo visu *uzlikt uz papīra*, kamēr iespaidi vēl svaigi.

Kopš bērnības esmu latviešu mūzikas cienītājs, tādēļ gan darbā, gan braucot klausos Latvijas Radio 2. Raidījumā „Dzīves virtuve” Zemnieku Saeimas pārstāvji pastāstīja par atvērto durvju dienām saimniecībās - 17.oktobrī varot apmeklēt atsevišķas lauku sētas. Esot pieejama karte, kontaktnumuri. Ar saimniekiem var vienoties par apmeklējuma laiku un gaidāmajām aktivitātēm. Reklamēti tika „Mežvidi” - Mežvidu pagastā Kārsavas novadā, kur audzē tomātus. Viņiem ir pašiem sava koģenerācijas stacija un vispār „mēmais” komplekss! To arī pieņemu kā atskaites punktu un maršrutu saplānoju. Pa ceļam paņēmu vēl divas saimniecības - „Lāciši” Galgauskas pagastā un „Baķi” Rugāju pagastā. Ievācu informāciju, izdrukāju kartes un sazvanījos ar saimniekiem.

„Lāciši” ir saimniecība, kas nodarbojas ar lopkopību, graudkopību un zālāju sēklas audzēšanu. Iespaidīgi! Biju patīkami pārsteigts par tur valdošo kārtību, plašumiem, darbu apjomu un labi pakārtotajiem un tajā pašā laikā specifiskajiem saimnieciskiem virzieniem. Ar interesi klausījos saimniecības raksturojumu un darbības virzienus, jo man tas viss ir jauns. Saimnieks izstāstīja, un es tūlīt klātienē arī varēju apskatīt, kas un kā notiek: kur govīs uzturas, kā rit barības pagatavošana, kad ēd, kur tās saiet slaukšanas laikā, kā piens nokļūst līdz dzeramajam. Tiek domāts arī par enerģijas efektīvu izmantošanu - šajā gadījumā piena siltums tiek atdots lopu dzirdīšanai paredzētajam ūdenim. Tāpat pārsteidza apkures katla efektivitāte un automātika. Tīrība un kārtība pagalmā gaisināja manu aizdomu ēnu par dubļu kalniem un sabirstiem gumijas zābakiem, un govīm mēslos. Labi. Visu cieņu saimniekiem un darbiniekiem!

Aizbraucot uz graudu kaltes un uzglabāšanas kompleksu, mainījās mans priekšstats, ka attīstība ir tāla, kaut kur citur sastopama un viss svarīgais un īstais tiek importēts. Izrādās - Gulbenes apkārtnē ir cilvēki, kas rūpējas par maizi, par labības un zāles sēklām. Vēl atceros, kā, kolhoza laikiem beidzoties, viss likvidējās, pagaisa un tīrumi aizauga. Bet - viss ir mainījies!

Unikāla iespēja redzēt, kā notiek sertificētas zālāju sēklas sagatavošana. Ieejot veikalā pēc āboliņa sēklas pavasarī, mana izvēle būs viennozīmīgi skaidra! Safasēti timotiņa maisi jau gaidīja savu kārtu.

Otra saimniecība ekskursijas turpinājumā bija „Baķi” Rugāju pagastā - no Gulbenes Rēzeknes virzienā! Pēc vairākiem gadiem braucot pa šo ceļu, viss patīkami pārsteidza. Pirms gadiem desmit ar draugiem devāmies uz Latgali sievas lūkoties, tad te bija likumots grants seguma ceļš. Protams, gana interesants un bauda pa tādu braukt! Šodien mani lutināja skaists asfalta seguma ceļš.

„Baķos” acis piesaista jaunuzcelta kūts ar spīdīgu jumtu, jau pa gabalu redzams, ka jumtā iestrādātas caurspīdīgas plāksnes. Tālrēdzīgi! Es arī tā darītu.

Saimnieki audzē aitas un kazas. Labi iekopti lauki, apsegti siena ruļļi, upe, dīķis, pirts. Kārtīga saimnieka sēta, jāatzīst, skaista šī mūsu zemīte!

Saimnieks smaidīgs sagaida ciemiņu, tikmēr līdz ar manu ierašanos kāda jauna ģimene jau taisās uz prombraukšanu. Bērni paspējuši sabarot aitas jau trīs dienas uz priekšu! Auzas tām labi garšojušas. Ekskursiju tepat arī sākām. Saimnieks izrādīja jau no aitu kūti un izskaidroja tehnoloģisko pamatojumu visam. Nudien jāpiekrīt, ka šādi aitām ir pareizi un ērti dzīvot. Kārtība visā, un kūts dabiskā tīrība... Viss savās vietās, ir redzama nākotnes perspektīva ar tendenci uz izaugsmi. Aprunājoties uz zinu dažas tīri praktiskas lietas, ko un kā varētu darīt savā saimniecībā, tāpat ir iespēja dalīties pieredzē par siltuma procesiem pirtī, kūtī. Gadījās auksta diena, iegājām saimnieku pašu celtajā guļbūvē uz tēju un kafiju. Tēja garšoja lieliski! Saimnieces gādība un enerģija deva savu. Vēl daži filozofiski pārspriedumi par dzīvi, un es biju saņēmis kārtējo iedvesmas un pārsteiguma devu, biju gatavs doties tālāk. Sirsnīgs paldies!

Tā laiks rit, viss notiek pēc plāna. Ierēķinātie pārbraucieni un ekskursiju laiks ir saplānots pareizi. Dodos uz „Mežvidiem 2”. Tie ir apmēram 110 kilometri, nepilnas divas stundas brauciena.

Braucot pa Latgales ārēm, patīkami pārsteidz gludie zemes ceļi. Jāatzīst, ka rudens mūs lutina un patīkamais noskaņojums vietā. Ainava krāsojas dzeltenīgi zila. Vietām ir lijis, vietām spīd saule, izgaismojot gubu mākoņus, padarot tos spilgtus. Mazās mājiņas ar krāsotajiem lodziņiem, mazie veikaliņi, kāds autobusu gaidošs pilsonis, traktors, malka, sievas krustojumā... Dzīve un dzīvība ir! Pat bērni nāk no skolas.

„Mežvidi” klāt. Te arī grupiņa, kā sarunāts, dodas prom. Saimnieks Edgars un palīdzē Solvita. Ietērpa mani speciālā *skafandrā*, un es devos iekšā. Pasaule pasaulē, patiešām. Viss kas ir redzēts, bet to piedzīvot! Nākas secināt, ka šodien mans plāns uzzināt un redzēt ko jaunu ir simtkāršojies! Ar drošu sajūtu tagad iegādāšos „Mežvidu” tomātus. Te lido kameņi, kas apputeksnē bumbuļus. Ir tādas labi zināmas šķirnes, ko mammas audzē savās tomātu *būdās*, piemēram, „Vērša sirds”. Te valda vasara. Silta grīda. Eju ar zeķēm, bet bahilās. Siltumnīcas smarža un kārtība, un tīrība.

Pēc tam pie kafijas un smalkmaizītēm parunājāmies ar saimnieku Edgaru. Personāls ir vietējais, guvis pieredzi Holandē. Grandiozi! Apbrīnu mani raisa cilvēku spējas realizēt sapņus, plānus, ieceres! Ir viņiem automātiskās žalūzijas gaismai un temperatūras regulēšanai, ūdens savākšana no jumta, apkure un mākslīgais apgaismojums. Par visu padomāts, lai tomātam labi. Sūkņi, slēdži, vadība. Rodas vēlme pašam strādāt, mācīties. Protams, saimniekiem ir savi nākotnes plāni.

Paldies organizētājiem par šo iespēju! Novēlu tradīciju turpināt un radoši bagātināt vienam otru! Paldies saimniekiem par manis laipno uzņemšanu, stāstījumu un cienastiem! Saimniekiem vēl mužu garu, darba prieku un labu veselību! Darbiniekiem - lai prieks katru rītu nākt uz darbu, gandarījums pašiem un atzinīgs vērtējums.

Mikēlis Jaunpiebālgā

JAUNPIEBALGAS NOVADA REĢIONĀLĀS TAUTSKOLAS VADĪTĀJAS VITAS ŽIGURES ATKLĀTA ATBILDE NOVADA DOMES PRIEKŠSĒDĒTĀJAM LAIMIM ŠĀVĒJAM

Avīzes oktobra numurā intervijā ar novada domes priekšsēdētāju Laimi Šāvēju uz jautājumu par tautskolas pārmaiņām izskanēja viedoklis, ka tautskolas vadītāja nav veikusi pilnvērtīgu darbu uzdevumu izpildi saistībā ar plāna izveidi 2015./2016. gadam (ar to plašāk var iepazīties septembra numurā). Tā kā vairāki iedzīvotāji ir pauduši neizpratni par minēto viedokli un min to kā tiešo iemeslu tautskolas pārmaiņām, vēlos plašāk izklāstīt darba plāna izveides un īstenošanas pamatnosacījumus. Domāju, ka tas varētu ienest lielāku skaidrību un ļaut saskatīt saikni starp dotajiem uzdevumiem no pašvaldības puses un īstenotajām nodarbībām tautskolā.

Vairākkārt gan Kultūras komitejā, gan individuālās sarunās un plašākās diskusijās ir izkristalizējušies tautskolas uzdevumi, kas būtu jāveic šādās pozīcijās:

- ✓ cieša saistība starp valsts noteiktajām vadlīnijām pieaugušo izglītībā un tautskolas darbībā, kā arī valsts un ES finanšu līdzekļu piesaiste tautskolā īstenojamiem nodarbību cikliem;

- ✓ praktiskās nodarbības;

- ✓ iedzīvotāju individuālo interešu apzināšana un tām pakārtotu nodarbību organizēšana.

Atbildot uz to, ka "tautskolas vadītājas sagatavotais darba plāns ir nepilnīgs un neatspoguļo pavasarī doto uzdevumu (skat. augstāk) izpildi", paskaidroju:

- ✓ plašāk ar valsts noteiktajām vadlīnijām pieaugušo izglītībā var iepazīties Izglītības un zinātnes ministrijas mājas lapā <http://www.izm.gov.lv/lv/izglitiba/muzizglitiba/nacionalie-koordinatori-eiropas-programmas-istenosanai-pieauguso-izglitiba-joma/aktualitates>. Īsumā komentējot visus garos IZM rakstus, var teikt, ka šobrīd diskusijas par īstenojamām un at-

balstāmajām aktivitātēm pieaugušo izglītībā rit pilnā sparā, kā arī vēl nav skaidrs finansēšanas modelis. No diskusijām ministrijas rīkotajās konferencēs ir zināms, ka pieaugušo izglītībā tiks atbalstīta darba tirgus izpētē balstīta profesionālā izglītība un tā saucamā pamatkompetencēs balstīta izglītība – valodas, informācijas tehnoloģijas, uzņēmējdarbība, sociālās prasmes u.c.

Balstoties uz minētajām pamatnostādņēm, arī tika izveidota daļa no tautskolas piedāvātā nodarbību klāsta: angļu valoda (2 grupas), uzņēmējdarbība, zīmolu mācība, finanšu pratība, kursi skolotājiem (pēc pieprasījuma), kā arī piedāvāts apgūt profesionālo izglītību ekotūrisma specialitātē (sadarbībā ar Priekuļu tehnikumu).

Visas minētās nodarbības tika plānotas kā valsts un ES fondu finansētas programmas, diemžēl vēl joprojām ministrijas nav līdz galam izstrādājušas plānu, kā un kam sadalīt finansējumu pieaugušo izglītībā, tāpēc daļa no tautskolas piedāvājuma jau šobrīd tiek īstenota gan par apmeklējuma dalības maksu, gan arī pašvaldības budžeta līdzekļiem. Savukārt dažas no piedāvātajām programmām ir "iesaldētas" līdz finansējuma piešķiršanai (piem., ekotūrisma specialitātē).

- ✓ Par praktiskajām nodarbībām – amatniekiem, zemniekiem.

Praktisko un radošo nodarbību cikls lielā mērā sākotnēji veidoja tautskolas piedāvājuma pamatu – gleznošana, dažādi rokdarbu pulciņi, amatniecība. Līdz ar Lietišķās un tēlotājas mākslas studijas izveidi 2012.gadā šo nodarbību dalībnieki pārgāja studijas darbības laukā, tāpēc šobrīd nav lietderīgi veidot nodarbības, kas pārklājas ar studijas darbību.

Kā alternatīva ir saglabātas cikliskas tematiskās radošās darbnīcas (skat. tautskolas darba plānā).

Lekcijas un apmācību semināri zemniekiem lieliski tiek organizēti ar lauksaimniecības organizatores Maijas Kīķeres iniciatīvu. Prakse un pieredze liecina, ka zemnieku mērķauditorija nelabprāt pārtrauc savu darbu zemnieku saimniecībās, lai apmeklētu izglītojošas aktivitātes biežāk kā 1x mēnesī. Jāatzīmē, ka 1.punktā minētās tautskolas nodarbības, kā uzņēmējdarbība, zīmolu mācība u.c., lielā mērā ir domātas tieši zemnieku un amatnieku mērķauditorijai.

- ✓ Par iedzīvotāju interesēm.

Šī sadaļa atspoguļo līdzšinējo ieinteresēto iedzīvotāju vēlmes un vajadzības. Tās ir nodarbības, kas veicina cilvēka fiziskās, garīgās, emocionālās veselības, pašsajūtas saglabāšanu un uzlabošanu – sarunas ar ķermeni/joga, dažādas dziedniecības terapijas, astroloģija un tml. Minētajās nodarbībās ir izveidojušās noteiktas ilgtermiņa interesentu grupas, un tām pārsvarā netiek tērēti pašvaldības budžeta līdzekļi, vienīgi izmantotas pieejamās telpas.

Kā redzams, apgalvojums, ka tautskolas darba plāns ir nepilnīgs un neatspoguļo pavasarī doto uzdevumu izpildi, ir nevietā, jo tajā atklājas gan pašvaldības intereses, gan ieinteresēto iedzīvotāju vēlmes un vajadzības. Protams, var piekrist, ka tas būtu vēl pilnveidojams un uzlabojams – kā zināms, pasaulē ideālu nav, viss plūst un mainās, aug un pilnveidojas. Tieši tāpēc tautskolā "pūš pārmaiņu vēji" (vairāk var lasīt avīzes septembra numura 12.lpp.), kas, cerams, atklās jaunas iespējas, kā sniegt atbalstu cilvēkiem viņu sapņu, ideju un iecerēto mērķu īstenošanā.

Lai mums kopā izdodas!

Vita Žigure

(vēl mazliet tautskolas vadītāja)

Mob. 29230240

Nodarbības tautskolas telpās

14.novembrī pulksten 13.00 "Kustība un deja"

14.novembrī pulksten 14.00 "Smieklu joga"

5.decembrī pulksten 12.00 "Mūzikas terapija"

Deju un kustību terapija

Deju un kustību terapijā (DKT) ir ideja, ka deja ir mākslas forma, kas nodrošina vistiešāko un vispilnīgāko saikni ar psihi. Tā ir kā nepieciešamība pēc psiho-somatiskā (*soma* ir ķermenis) veseluma, tad deja to var pilnībā nodrošināt, jo instruments ir cilvēka ķermenis un starpnieks ir ķermeņa kustības.

Uz deju un kustību var raudzīties kā uz tiešu un spontānu ritma un formas izpaušanu, kas palīdz izdzīvot un izpaust apspiestas, traumatizējošas, biedējošas un aizliegtas domas un jūtas.

Caur dejas kustību uz āru izlaužas tās spēcīgās jūtas un emocijas, kas parasti ir apspiestas. DKT galvenais mērķis ir radīt tiltu starp psihi un ķermeni, tādējādi ļaujot apspiestajām un noblokētajām emocijām parādīties, tās atpazīt un atbrīvoties no to izraisītā sasprindzinājuma, dodot ķermenim lokanību ar dejas kustību palīdzību.

Metodoloģija

Darba metode sastāv no četrām lielām intervences grupām: 1) fiziskā iesildīšanās; 2) funkcionālās tehnikas sistēmas; 3) improvizācijas/ tēlojums; 4) domu un jūtu verbalizācija.

Funkcionālās tehnikas uzdevumi

1) rehabilitēt ķermeni; 2) dot atļauju izmantot telpu visdažādākajos veidos; 3) piešķirt ķermenim spēku un kustību, un amplitūdu, kas nepieciešama emociju atklāšanai; 4) palīdzēt justies droši par savu fizisko pašizpaušmi caur kustību attīstību un kontroli; 5) izveidot kontaktu ar tām ķermeņa daļām, kuras līdz šim bija neapzinātas; 6) izveidot efektīgas un apzinātas kustības, kurās integrējas funkcionālas muskuļu kontrakcijas (sasprindzinājumi) un atbrīvošanās.

Fiziski izpaužot savas apspiestās jūtas caur kustību, cilvēks nonāk kontaktā ar agrinām atmiņām un atrod to materiālu, kas noslēpts muskuļos. Ar kustību palīdzību var atbrīvot apziņu no šīm apslēptajām problēmām. Deju terapija palīdz savā ķermeņa pilnīgā integrācijā un sevī pieņemšanā.

Apmeklējot nodarbības, jūs varēsiet labāk izprast sevi, izpausties, atbrīvoties, iepazīties vienam ar otru, atjaunot dzīvesprieku un labsajūtu.

Nodarbību vadītāja **Maija Erdmane**

Smieklu jogas dziedinošā terapija

Dzīvības pamatā ir elpošana. Dziļās elpošanas noslēpums slēpjas tajā, ka izelpa ir divas reizes garāka par ieelpu. Vienkāršākais veids kā izelpot ilgāk ir vienkārši smiešanās. Dziļā elpošana palielina skābekļa daudzumu šūnās. Kad šūnām tiek piegādāts pietiekoši daudz skābekļa, tajās nevar attīstīties audzēji.

Smieklu joga ir smieklus izraisošu vingrinājumu un jogas dziļās elpošanas paņēmieni apvienojums. Tas ir ātrs, efektīvs, garantēts, vienkāršs un spēcīgs līdzeklis labas veselības un laimes sajūtas radīšanai.

Smieklu joga piedāvā grupu nodarbībās veicamu vingrinājumu kopumu, kas īsā laikā uzlabo fizisko un garīgo labsajūtu, pozitīvi ietekmējot domāšanas veidu. Pastāv uzskats, ka cilvēki, kuri daudz smejas, reti sirgst ar depresiju. Smieklis var nākt no miesas un smieklis var nākt arī no gara. Ar savu miesu varam iedarboties uz savu garu un otrādi. Ar noteiktām ķermeņa kustībām var iedarboties uz smadzenēm un likt tām smieties.

Neapzinātie, gadījuma rakstura smieklis, kas ienāk mūsu dzīvē, ir īsi, tikai pāris sekundes, bet, lai uzlabotu veselību ar smieklu palīdzību, mums ir jāsmējas vismaz 10 – 15 minūtes, smieklim jābūt skaļiem un enerģiskiem.

Smieklu joga ir balstīta uz zinātnisku faktu, ka ķermenis nespēj atšķirt apzinātus smieklus no neapzinātiem un spontāniem. Tiek iegūts identisks labums veselībai.

Mūsdienu augstas spriedzes un stresa pilnajā pasaulē nepastāv daudz iemeslu, kas liktu pasmieties. Tāpēc mums vajag ierosināt smieklus apzināti, ar smieklu jogas vingrinājumu palīdzību. Pretējā gadījumā riskējam nodzīvot dienu bez smieklīm. Čarlijs Čaplins ir teicis: „Diena bez smieklīm ir izniekota diena.”

Nodarbību vadītāja **Maija Erdmane**

Mob. 26387748

Mūzikas terapija

Mūzikas terapijas nodarbībās mēs kopā:

- ✓ apzināsimies aizturētās emocijas, iemācīsimies atbrīvoties no tām;
- ✓ veicināsim pašapziņas celšanu, spēju pieņemt un mīlēt sevi;
- ✓ gūsīm prieku, apgūstot jaunu sarunas veidu – mūziku!

Mūzikas terapija ir viens no mākslu terapijas veidiem, kur klienti vai pacienti daudzveidīgo veselības un sociālo problēmu risināšanai un pārvarēšanai individuāli vai grupā terapeitiskās vides un terapeitisko attiecību kontekstā izmanto mūziku un tās izteiksmes līdzekļus, muzicēšanas tehnikas un darbības domu, priekšstatu, pārdzīvojumu, jūtu, emociju, vajadzību, problēmu utt. izpaušmei un refleksijai, lai nonāktu pie izmaiņām emocionālajā stāvoklī un domāšanas veidā, pie pilnīgākas fiziskas, emocionālas, sociālas integrācijas.

Mūzikas terapijas laikā norisinās specifiskas muzikāli – terapeitiskas aktivitātes starp klientu/pacientu un terapeitu. Klientam/pacientam piemērotas mūzikas terapijas metodes pielietojums palīdz risināt dažādas fiziskas un emocionālas problēmas, piemēram, mazināt trauksmi, nervozitāti, hroniskas sāpes, sirdsdarbības, miega, ēšanas traucējumus, depresiju un nomāktību. Mūzikas terapija lieliski palīdz atgūties pēc dažādām fiziskām vai psihiskām traumām, ķirurģiskām operācijām, insulta sekām, kā arī vēža slimniekiem pirms un pēc operācijām, ķīmijterapijas.

Klientiem, kuriem nav izteiktu veselības traucējumu, bet ir vēlme vairāk izzināt un saprast sevi, mūzikas terapijas pieredze gan individuāli, gan grupā dod fantastisku iespēju atklāt sevi neredzēto, nedzirdēto, vēl neizzināto un izlaist brīvībā sakrājušos neaptvertos talantus, spējas, emocijas un dvēseles spēku!

Nodarbību vadītāja **Inese Pastare**
Latvijas Mūzikas terapijas asociācija

Aktualitātes Gaujmalā

“GAUJAS FONDS” šovasar ir organizējis virkni aktivitāšu, kas vērstas uz Gaujas izzināšanu un aizsardzību. Par divām no tām turpinājumā.

Šī gada jūnija mēnesī rīkojām nodarbību “Ar putniem Gaujmalā”, kuras mērķis bija iepazīt Gaujmalas putnu daudzveidību un sniegt jauniešu ieguldījumu to aizsardzībā. Nodarbības laikā putnu pētnieks Elvijs Kantāns jauniešus iepazīstināja ar putnu pētniecības aprīkojumu, pamatprincipiem, kā arī vēlamu uzvedību, lai putnu vērošana nenodarītu tiem kaitējumu.

Devāmies kopīgā pārgājienā gar Gaujas krastu Jaunpiebalgas novadā, lai iepazītu Gaujmalā mītošos putnus. Pēc tam jaunieši gatavoja būrus ar Gauju cieši saistītajām putnu sugām – gaigalām un lielajām gaurām. Nevienam vien jauniešiem bija pārsteigums, ka minētie putni ligzdo dobumos un tiem jāizgatavo tik iespaidīga izmēra būri. Vēl šoruden plānojam būrus uzstādīt Gaujmalas kokos. Cerams, ka jau nākamajā pavasarī mūsu būri nodrošinās mājvietu kādai gaigalu vai lielo gauru ģimenei.



Septembra mēnesī Jaunpiebalgā organizējam Gaujas ravēšanas talku. Nodarbības laikā upju aizsardzības ekspertu Loreta Urtāne un Andris Urtāns iepazīstināja pasākuma dalībniekus ar iemesliem, kādēļ upe aizaug, kādēļ ir nepieciešams augu daudzumu samazināt un citām metodēm, kā panākt straujteču atjaunošanu upē (piemēram, noteiktā sistēmā upē ievietojot akmeņus).

Gaujā pie Jaunpiebalgas estrādes konstatējām, ka saliņa, kurai agrāk upe tecēja pa abām pusēm, faktiski vairs nav saliņa, jo ūdens vairs tek tikai pa vienu pusi. Tā iemesls bija seklākās upes daļas aizskalojums ar smiltīm un pārliekais aizaugums ar ūdensaugiem. Pasākuma ietvaros mēs šos ūdens augus izravējām, tādējādi atvieglojot straumes tecējumu, panākot, ka ūdens atkal plūst abpus Gaujas saliņai. Lai atjaunotā straume neradītu krastu noskalojumus, veicām to nostiprināšanu ar akmeņiem. Tā rezultātā pie Jaunpiebalgas estrādes Gaujā atkal ir saliņa. Tagad Gauja šajā vietā izskatās un izklausās priecīgāka. Vairāk par aktivitāti: <http://gaujasistaba.lv/aktualitates/>



Attēlā: viena un tā pati vieta pirms un pēc darba.

Iepriekš minētās aktivitātes tika rīkotas starptautiskās jauniešu iniciatīvas “RIVER reMEMBERS” ietvaros, kuru koordinē biedrība “BALTA DABA”. Vairāk par projektu: <http://baltadaba.lv/aktuali/river-remembers/>

Šis projekts tiek finansēts ar Eiropas Komisijas atbalstu. Šis paziņojums atspoguļo vienīgi autora uzskatus, un Komisijai nevar uzlikt atbildību par tajā ietvertās informācijas jebkuru iespējamo izlietojumu.

Ģirts Baranovskis

e-pasts: gaujasfonds@gmail.com

Mob. 26141259

Diskusija

Gaujas mazie HES.

Interesu sadursmes un iespējamie risinājumi

2015.gada **28.novembrī plkst.12.00** Jaunpiebalgas tautskolā "GAUJAS FONDS" organizē semināru/diskusiju par Gaujas mazo HES un dažādu sabiedrības grupu interešu saskaņošanu. Pasākuma mērķis ir aplūkot Gaujas izmantošanu no dažādiem skatu punktiem. Gauja ir vērtīgs dabas, kultūras un ekonomiskais resurss.

Vai ir iespējams dažādās intereses saskaņot?

Vai un kā mazo HES darbība ir savienojama ar laivošanas un maksšķerēšanas iespēju attīstību Gaujas augštecē?

GAUJAS FONDA projekts "GAUJA. MĀJVIETA. PIEBALDZĒNS."

Jau no vasaras sākuma Jaunpiebalgas novadā norit GAUJAS FONDA īstenots projekts "GAUJA. MĀJVIETA. PIEBALDZĒNS." Projekta mērķis ir apzināt un dokumentēt Gaujmalas vecsaimniecību kultūrvides daudzveidību Jaunpiebalgas novadā, lai rastu risinājumus tās saglabāšanai nākamajām paaudzēm.

Jaunpiebalga vēsturiski ir izaugusi Gaujas krastos. Līdz pat mūsdienām Jaunpiebalgas kontūra kartē faktiski kopē Gaujas tecējumu. Jaunpiebalgas vēsture ir Gaujas apdzīvošanas vēsture. Gaujmala ir tā vieta, kur dzimst piebaldzēns.

Pēdējo gadu laikā, apzinot Jaunpiebalgas novada kultūrvēstures mantojumu, esam secinājuši, ka Gaujmalas tradicionālā ainava ar paaudzēs mantotām, pamatīgām, latviskām lauku mājvietām, teritorijas plānojumu, raksturīgo dabas elementu klātbūtni strauji mainās. Šīs mājvietas mūsdienās pakāpeniski aizstāj mūsdienīga (bieži vien standartveida, bezpersoniska) būvniecība un reljefa veidošana, kam vairs nav nekādas saiknes un pēctecības ar tradicionālo Gaujmalas un Piebalgas kultūrvēstures mantojumu.

Neskatoties uz iepriekš minēto, Gaujmalas krastos joprojām ir sastopamas atsevišķas autentiskas, Piebalgai raksturīgas vecsaimniecības vai vismaz to daļas. Vairums šo vecsaimniecību ir saglabājušās ļoti minimālā apjomā un atrodas kritiskā stāvoklī. Šobrīd ir pēdējais brīdis, lai tās pētītu, apzinātu un meklētu ri-

Vai zemes īpašniekiem un dabas aizsardzības interešentiem arī turpmāk būs jārēķinās ar mazo HES izraisītajām ūdens līmeņa svārstībām Gaujas augštecē?

Par šiem un citiem jautājumiem diskutēsim pasākuma ietvaros. Diskusijā piedalīsies dažādu jomu eksperti – gan mazo HES pārstāvji, gan dabas aizsardzības, gan aktīvā tūrisma jomu pārstāvji. **Ikviens iedzīvotājs laipni aicināts piedalīties pasākumā, uzdot jautājumus un izteikt savu viedokli.**

Pasākums tiek rīkots starptautiskas jauniešu iniciatīvas "RIVER reMEMBERS" ietvaros, kuru koordinē biedrība "BALTA DABA". Vairāk par projektu: <http://baltadaba.lv/aktuali/river-remembers/>



Erasmus+

Girts Baranovskis

sinājumus to saglabāšanai.

Līdz šim, brīvprātīgā kārtā pētot Gaujmalas kultūrvēsturi, esam secinājuši, ka Gaujmalas vecsaimniecības, mājvietas nav tikai ēku komplekss. To raksturīgie elementi un īpatnības ir neatraujami saistītas ar attiecīgās vecsaimniecības dzimtas vēsturi, tradīcijām, kā arī cilvēku un dabas mijiedarbību. Piemēram, vecsaimniecību teritorijā augošie dižkoki, akmeņi, ēku izvietojums, to novietojums reljefā ir pamatots ar noteiktiem kultūrvēsturi raksturojošiem principiem un cēloņiem. Līdz ar to vecsaimniecības nevaram aplūkot tikai kā ēkas, bet tās pētāmas kontekstā ar citiem vecsaimniecības teritorijā ietilpstošiem kultūras un dabas elementiem.

Līdz novembrim projekta ietvaros ir apsekotas Gaujai tuvākās vecsaimniecības no Jaunpiebalgas novada ziemeļu robežas līdz dzelzceļa tiltam. Ir veikta seno ēku foto fiksācija, iespēju robežās apzināti tuvākie vietvārdi, dižkoki, nozīmīgi akmeņi un dzimtu stāsti. Pašlaik notiek darbs pie savāktās informācijas apstrādes un kartēšanas. Pēc darba pabeigšanas ar savāktu informāciju varēs iepazīties GAUJAS FONDA mājaslapā www.gaujasistaba.lv

Paldies visiem atsaucīgajiem vecsaimniecību īpašniekiem!

Projekts "GAUJA. MĀJVIETA. PIEBALDZĒNS." turpināsies līdz nākamā gada februārim. Tas tiek īstenots ar Valsts Kultūrkapitāla fonda finansiālu atbalstu.



VALSTS
KULTŪRKAPITĀLA FONDS

GAUJAS
FONDS

Sagatavoja
Vita Žigare.

Skolas ziņas

Latvijas čempionāts regbijā U – 18 meitenēm 3. posms un kopvērtējums – 1.vieta

Piedalījās: Izabella Kvecko, Viktorija Brikmane, Amanda Zariņa, Armada Azace, Agrita Eglīte, Karīna Azace, Klinta Ostrovska, Agija Ābelniece. Treneris U.Ozoliņš.

K.Skalbem veltītais literārais konkurss

Piedalījās: Kate Smilga (5.kl.) – 3.vieta, Kate

Katerīna Ruņģe (5.kl.). Skolotāja Z.Althabere.

Gunda Glāzere (8.kl.). Skolotāja A.Ķīkere.

Ksenija Krūmiņa (6.kl.), Aleksandrs Grigorjevs (7.kl.), Agija Ābelniece (9.kl.) – 3.vieta. Skolotāja J.Glāzere.

Konkurss "Bērnu literatūras maģija"

Piedalījās: Laura Dapševiča, Zane Kostjukova (abas 7.kl.). Skolotāja J.Glāzere.

Arnis Ratiņš

Sporta diena pirms rudens brīvdienām

23.oktobrī Jaunpiebalgas vidusskolā norisinājās sporta diena, kuru organizējām mēs - 11.klase.

Skolēni startēja divās vecuma grupās. Pirmajā grupā piedalījās 9.-12.klases audzēkņi. Viņu uzdevums bija parādīt savas prasmes volejbola spēlē. Paši saliedētākie un rezultatīvākie izrādījās 11.klases skolēni.

Vēlāk 4.-8.klases skolēni demonstrēja savas prasmes futbolā. Veiksmīgākie izrādījās 4.un 7.klases skolēni. Mūs īpaši pārsteidza 4.klases bērnu cīņasspars un lielais līdzjutēju atbalsts.

Uz tikšanos nākamajā sporta dienā!



Amanda, Armanda,
11.klases skolnieces

Prēmijas skolēniem

Veikti grozījumi (JND 14.09.2015. sēdes lēmums Nr.166) "Jaunpiebalgas vidusskolas konkursa par labākajiem sasniegumiem mācību un interešu izglītības programmu izpildē" nolikumā.

REZULTĀTĀ- ar 2015./2016.m.g. par augstiem vidējiem vērtējumiem 4.-12.klases skolēniem piešķirs Goda diplomu un naudas balvu:

	4.- 6.kl.	7.- 9.kl.	10.- 12.kl.
Vidējais semestra vērtējums (balles)			
9.50-10.00	25.00 EUR	45.00 EUR	55.00 EUR
9.00-9.49	20.00 EUR	35.00 EUR	45.00 EUR
8.50-8.99	15.00 EUR	25.00 EUR	35.00 EUR

Skolēni balvas par 1.semestri saņems janvārī, bet par 2.semestri - maijā vai jūnijā. Vērtēšanas komisijā - skolas direktore un direktores vietnieki izglītības jomā.

Direktore Ulla Logina

"Draudzīgā aicinājuma" stipendijas piešķirtas

Nodibinājums "Draudzīgā aicinājuma fonds" turpina pagājušajā mācību gadā sāktu - piešķirt stipendijas vidusskolu un ģimnāziju skolēniem, kas mācās skolās vēsturiskajā Cēsu rajonā. Šoreiz fonds aicinājis pašus skolēnus izvirzīt sevi stipendijas saņemšanai, savus centienus apstiprinot ar sasniegtajiem rezultātiem mācībās, sabiedriskajās norisēs un sportā. Izskatot pieteikumus, fonds ņēmis vērā arī skolu direktoru viedokli.

2015.gada 1.pusgadā stipendiāti no mūsu skolas bija Brenda Beķere un Edgars Dapševičs. 2015./2016.m.g. 1.semestrī stipendiju ieguvuši: Alise Lazdiņa no 11.klases un Rāmulis Žīgurs no 12.klases. Sveikšanas un līgumu parakstīšanas ceremonija notika koncertzālē "Cēsis" ērģeļu zālē.

Direktore Ulla Logina



Attēlā: 2015./2016.m.g. 1.semestrī stipendiju ieguvuši divi Jaunpiebalgas vidusskolas skolēni: 11.klases skolniece Alise Lazdiņa (trešā no kreisās) un 12.klases skolēns Rāmulis Žīgurs (ceturtais no kreisās).

Suminājums skolotājiem

Jau trešo gadu, sagaidot Skolotāju dienu, izstāžu zālē "Velves" kopā sanāca bijušie un esošie skolotāji, lai suminātu tos kolēģus, kuri pedagoga darbā aizvadījuši apaļus un pusapaļus gadus. Sanākušos skolotājus priecēja muzikāls sveiciens, kā arī novada domes, skolas vadības un kolēģu sveicieni.

Šogad tika sveikti 10 skolotāji: Ilva Bobrova, Laima Upmale, Zinta Arahovska, Daiga Melece, Aija Ķīķere, Velga Zariņa – Romanova, Judīte Beķere, Vineta Pogule, Aija Sila, Dzintars Vīksna (attēlā).



Kr. Barona muzeja veidotā izstāde vidusskolā

Vēl tagad vidusskolā apskatāma Kr. Barona muzeja gatavotā un daudzviet (arī Krievijā) jau skatītā izstāde "Kurzeme. Vidzeme. Latgale. Zemgale un Sēlija. Aizrobežas. Ceļā.", kas stāsta un atspoguļo mūsu folkloras teicējus no dažādiem Latvijas novadiem un pat aiz mūsu Dzimtenes robežām. Fotogrāfijās un nošu rakstos skatāma mūsu kultūrvēsture toreiz un tagad.

Šo iespēju skolēniem dāvāja mūsu skolas absolvents, Kr. Barona muzeja galvenais speciālists Andris Ērglis, un 16. oktobrī 5. un 6. klases skolēni varēja iepazīties ne tikai ar dainu teicēju īpašajiem dzīvesstāstiem, bet arī Andra spēlētās kokles pavadījumā iemācīties veļu laika tautasdziesmas un noskatīties 1922. gadā filmētos dokumentālos kadrus, kur neilgi pirms aiziešanas viņsaulē iemūžināts mūsu Dainu Tēvs – Krišjānis Barons.

Interesanti, ka folkloras vākšana, kas sākusies 1869. gadā, turpinājusies vēl šajā gadsimtā. Skolēni īpaši pamanīja, ka Vidzemē 1954. gadā folkloristu ekspedīcija ciemojusies arī Jaunpiebalgas "Mazrītiņos", kur fotogrāfijās redzami Anna un Oskars Damrozes, kā arī Alise Robežniece ar dēlu Jāni. Savukārt folklorists Jānis Rozenbergs 1988. gadā ciemojies pie teicēja Augusta Cimdiņa Vecpiebalgā.

Tas bija un ir reizē atgādinājums mūsu katra sirds atmiņai...

Vēlreiz **PALDIES** muzejniekiem Rūtai Kārklīnai un Andrim Ērglim saka Jaunpiebalgas vidusskolas 5. klases skolēni un klases audzinātāja Zane.

Zane Althabere



Attēlā: tikšanās laikā ar Kr. Barona muzeja galveno speciālistu Andri Ērgli.

Jaunpiebaldzēni Tallinā

Brauciens uz deju ceļojošo festivālu Tallinā izvērtās par trim emociju bagātām dienām. Kāpēc? Izlasi, tad uzzināsi!

16. oktobra rītā mēs, divdesmit deviņi dejojāji no diviem kolektīviem "Piebaldzēni", kopā ar skolotājiem Lāsmu, Dairu, Jolantu un gidu Gintu izbraucām uz Tallinu. Pirmā pieturvieta bija makšķernieku iecienītais Peipusa ezers. Kas par plašumu - kā jūra!

Tālāk mūsu ceļš veda uz Elistveres muižas dzīvnieku parku. Te dzīvo lapsas, stirnas, lācis, lūši, alnis, mežacūkas, dambrieži, ziemeļbrieži un vēl citi iemītnieki. Parkā atsevišķā namiņā ir ierīkots mazo grauzēju centrs. Galvenās ēkas otrajā stāvā atrodas mācību klase, kur var vairāk uzzināt par dzīvniekiem un viņu paradumiem. Ja jūs zinātu, cik spalvaini ir parastā muša, kad to aplūko ar mikroskopu!

Pabraukuši dažus kilometrus, apstājāmies, lai uzkāptu nepilnus trīsdesmit metrus augstā skatu tornī. Saulainais laiks mūs lutināja, tāpēc skats no augšas uz apkārtni sajūsmināja visus.

Tāču visiespaidīgākais izrādījās Kohtlas kalnraču parks, kurā vispirms noskatījāmies informatīvu filmu, tad saģērbāmies īpašos tērpos, uzlikām ķiveres un devāmies uz raktuvēm. Lai iepazītos ar degakmens ieguves procesu, braucām pazemē ar nelielu vilcieniņu tāpat kā agrāk kalnrači uz darbu. Pazemes muzeju veido agrākās raktuvju ejas aptuveni kilometra garumā. Ekskursijas gaitā guvām ieskatu kalnraču kādreizējā darba mitros, tumšos, puteklainos un bīstamos apstākļos, redzējām izmantoto tehniku.

Pa ceļam pietājām pie nelielās Purtses pils. Mēģinājām apmērīt pili, sadodoties rokās. Izrādījās, ka tās apkārtmērs ir vienāds ar 64 mūsu izstieptām rokām ap pili.

Nākamais apskates objekts bija Valastes ūdenskritums, diemžēl sausuma dēļ pašlaik bez ūdens, taču 8 metrus augstajā Jagalas ūdenskritumā tā bija pietiekami.

Vakarā iekārtojāmies Tallinas viesnīcā „Dzingel”.

17. oktobris. Pēc lieliskām brokastīm viesnīcā devāmies uz mēģinājumu kultūras centrā „Salme”. Vēlāk izstaigājām Tallinas vecpilsētu un posāmies festivālam. Pienāca atbildīgais dejošanas brīdis. Satraukums pazuda, kad sākām savu deju. Pēc uzstāšanās saņēmām skaļus aplausus, noslēgumā arī diplomu un katrs krūzīti ar festivāla logo. Pasākumā priecājāmies, dzirdot latviešu valodu, jo no Jelgavas bija ieradies deju kolektīvs „Ieviņa”. Visvairāk kolektīvu piedalījās no Lietuvas. Mums patika dejot un iepazīties ar viņiem vakara diskotēkā.

18. oktobrī mūsu pirmais apskates objekts bija lieliskais Jūras muzejs. Mēs pabijām uz kuģa, izstaigājām tā iekšējās telpas, redzējām, cik šauri jādzīvo zemūdenē un cik daudz tur visādu mērinstrumentu. Muzejā bija arī veci kuģu vraki, mīnas, kuģu ložmetēji... Savu veiklību ikviens varēja pārbaudīt lidošanas simulatoros. Daži no mums noskatījās arī filmu.

Un tad braucām uz Tallinas televīzijas torni, kas ir 317 metrus augsts. Mēs ar liftu pacēlāmies līdz kafetērīnai un skatu platformai 177 metru augstumā. Skaista un iespaidīga panorāma! Vairākās vietās atradās aplī, no kuriem pavērās skats tieši uz zemi caur platformas stikla grīdu.

Pabraucām pavisam nelielu gabaliņu, pagājām pa tāciņu un ieraudzījām trešo lielāko Igaunijas dižakmeni Kabelkivi, kas tulkojumā nozīmē Kapelas akmens (tik liels kā maza baznīciņa). Uz tā mēs, protams, uzkāpām un arī nofotografējāmies.

Mājupeļā skolotājas uzdeva dažādus jautājumus par Igauniju, un mēs varējām nopelnīt konfektes.

Paldies par interesanto ekskursiju Gintam Skutānam! Paldies šoferim Ilvaram Ābelniekam par vizināšanu triju dienu garumā!

Dejojāju iespaidus apkopoja skolotāja **Jolanta Glāzere.**



Attēlā: iespaidīgajā Kohtlas kalnraču parkā.



Attēlā: 6.klases deju kolektīvs.



Attēlā: 7.klases deju kolektīvs.

Salidosim!

2016.gada 2.jūlijā jau OTRO reizi savējos kopā sauks PASAULES JAUNPIEBALDZĒŅU SALIDOJUMS.

2.jūlija pēcpusdienā un vakarā JAUNPIEBALGAS VIDUSSKOLA gaidīs VISU Jaunpiebalgas skolu absolventus, skolotājus un darbiniekus 70.dzimšanas dienas salidojumā, ņemot līdzi atmiņas par saviem skaistākajiem dzīves gadiem skolā. Atsaucieties Jaunpiebalgas vidusskolas skolēnu aicinājumiem dalīties spilgtākajos skolas gadu notikumos, iespaidos, fotogrāfijās!

AICINĀM IKVIENU ar savām domām, idejām, ierosinājumiem piedalīties šīs Jaunpiebalgai īpašās dienas veidošanā, kontaktējoties ar:

Jaunpiebalgas novada domi:

e-pasts: dome@jaunpiebalga.lv

telefons: 64162440 - Anita, Guna

Jaunpiebalgas vidusskolu:

e-pasts: jpvsk@jvdc.edu.lv

telefoni: 29452860 - Ulla

64162266 - Inese

Jaunpiebalgas mūzikas skolu:

e-pasts: muzikas.skola@jaunpiebalga.lv

telefons: 26412878 - Aija

Kultūras namu:

e-pasts: lasma.skutane@jaunpiebalga.lv

telefons: 64162182 - Lāsma, Agnese.

Direktore Ulla Logina

Mūzikas skolā

Jaunpiebalgas Mūzikas un mākslas skolas flautistēm - panākumi!

28.- 30. oktobrī Latgales priekšpilsētas Mūzikas un mākslas skolā norisinājās **I Latvijas flautas spēles jauno izpildītāju konkurss „Sudraba flauta”**. Konkurss rīkoja Latgales priekšpilsētas mūzikas un mākslas skola sadarbībā ar Rīgas Pedagoģijas un izglītības vadības akadēmiju un Mārupes Mūzikas un mākslas skolu.

Konkursā piedalījās arī Jaunpiebalgas Mūzikas un

mākslas skolas flautistes **Keita Rukmane** (1. klase), **Tīna Rukmane** (2. klase) un **Elza Skutāne** (7. klase), visas trīs meitenes ieguva godalgoto **2. vietu** katra savā vecuma grupā.

Otrajā konkursa dienā notika arī meistarklases, kurās ar ļoti labiem panākumiem piedalījās visas trīs mūsu meitenes. Sagatavoties konkursam un meistarklasēm palīdzēja flautas spēles skolotāja **Aija Silakalne** un koncertmeistare **Inga Eihentāle**.

Apsveicam un lepojamies!

Attēlā: konkursā “Sudraba flauta” piedalījās flautistes Keita Rukmane (1. klase), Tīna Rukmane (2. klase) un Elza Skutāne (7. klase), sagatavoties konkursam palīdzēja flautas spēles skolotāja Aija Silakalne un koncertmeistare Inga Eihentāle.

Oktobris - Emīla Dārziņa noskaņās

Mūzikas skolas programmu audzēkņi šajā rudenī vairākkārt tikās ar komponista un novadnieka Emīla Dārziņa mūziku - tādējādi atzīmējot un atceroties dižo piebaldzēnu viņa 140. jubilejā.

Pirmā tikšanās bija 3. oktobrī Rudens koncertā Jaunpiebalgas baznīcā, otrā - 23. oktobrī, kad visi mūzikas programmu audzēkņi un pedagogi viesojās muzejā „Jāņaskola”, lai piedalītos projektā „**Stunda Jāņaskolā**”. Šī projekta ietvaros skolēniem notika trīs mācību stundas, kuru laikā paši sniedzām koncertu citam. Koncertā skanēja tikai Emīla Dārziņa un viņa





Attēlā: koncerts tirdzniecības centrā "Vanagi" Jaunpiebalgā.

dēla Volfanga Dārziņa mūzika. Apguvām vīru kora dziesmas „Mūžam zili” sākumu četrbalsīgā kora salikumā un izbaudījām kora dziedāšanas maģiju, iepazīnāmies ar komponista dzīvesstāstu, daļradi, izstaigājot un apskatot muzeja ekspozīciju, rīkojām viktorīnu, lai noskaidrotu, kas visvairāk palicis atmiņā no redzētā, un visbeidzot arī vakariņojām skoliņas lejas klasē, tādējādi - tika gan garam, gan miesai.

Trešā tikšanās ar Emīlu Dārziņu mums bija komponista īstajā dzimšanas dienā – 3. novembrī, kad, sadarbojoties ar Piebalgas muzeju apvienību „Orisāre”, rīkojām **akciju „Cīmos Emīls Dārziņš”**. Šīs akcijas ie-



Attēlā: koncerts kafējnīcā „Ūdensroze” Vecpiebalgā.

tvaros sniedzām mazus koncertiņus Jaunpiebalgas un Vecpiebalgas novada iestādēs un uzņēmumos! Mēs ciešojamies - Jaunpiebalgas vidusskolā, Jaunpiebalgas novada domē, tirdzniecības centrā „Vanagi”, SIA „Piebalgas alus”, kafējnīcā „Ūdensroze”, Vecpiebalgas vidusskolā, Inešu pamatskolā, Vecpiebalgas novada domē.

Bijām ļoti gandarīti par piepildīto un interesanto dienu un arī noguruši dienas beigās, jo astoņi koncerti vienā dienā – tas bija arī sava veida rekords mums pašiem!

Paldies par uzņemšanu un atsaucību visiem, kas mūs klausījās un gaidīja! Pie visiem diemžēl šoreiz neizdevās aizbraukt, iespējams – nākamgad!

Skolas direktore Aija Sila

Sports – veselībai un priekam

Ar gandarījumu un īpaši siltām sajūtām esmu atgriezies no Latvijas Tautas sporta asociācijas apbalvošanas pasākuma Rīgas Latviešu biedrības namā.

Atkal saņemts daudz atzinīgu vārdu par mūsu Jaunpiebalgu un jaunpiebaldzēniem. Neapraķstāmas un īpašas sajūtas mani pārņēma apbalvošanas procesā, sadzirdot starp Ventspili, Liepāju, Daugavpili arī mūsu Jaunpiebalgu. Patiess prieks, ka tik braši turamies!

Šī gada septembrī Latvijā norisinājās divi starptautiski projekti - Eiropas Sporta nedēļa (*BE ACTIVE*) no 7. līdz 13. septembrim un Latvijas Veselības nedēļa (*Move Week*) no 21. līdz 27. septembrim.

Eiropas Sporta nedēļa ir jauna Eiropas Komisijas iniciatīva, lai rosinātu Eiropas iedzīvotāju uzmanību fiziskajām aktivitātēm un to nozīmīgumam mūsu labklājībā, kā arī rastos izpratne par to, cik fiziskās aktivitātes var būt dažādas, interesantas un katra vēlmēm un iespējām atbilstošas.

Veselības nedēļa Latvijā jau notiek ceturto gadu. Arī šī projekta galvenais mērķis ir mudināt pievērsties veselīgam un aktīvam dzīvesveidam.

Par Jaunpiebalgas novada dalību Latvijas Veselības nedēļā šaubu nebija, jo nu jau ir divu gadu veiksmīga pieredze. Šaubas radās par to, vai vienā mēnesī spēsīm apgūt šos abus projektus, bet, pateicoties jūsu atsaucībai, iniciatīvai un radošajām idejām, tas izdevās!

Eiropas Sporta nedēļā mūsu novadā notika dažādi interesanti fizisko aktivitāšu pasākumi. Šīs nedēļas ietvaros

izdevās noorganizēt Spēka dienu. Viens no Vislatvijas spēka punktiem bija arī Jaunpiebalgā!

Apkopojot rezultātus, noskaidrojās, ka piedalījušies 110 dalībnieki, un mūsu spēka punkts izceļas ir lielu sieviešu dalību. Piedalījušās 42 sievietes, tas no visiem 80 punktiem ir piektais augstākais rādītājs Latvijā.

Kopvērtējumā noskaidrojām arī mūsu novada stipriniekus. Sieviešu grupā tā ir Viktorija Brikmane, bet vīriešu grupā - Mārtiņš Smilgins. Izcili rezultāti!

Šīs nedēļas ietvaros tika *izkustināti* ne tikai skolēni, skolotāji un vecāki, bet arī ļoti atsaucīgi aktivitātēs piedalījās domes darbinieki. Atzinīgus vārdus saņēmām par aktīvo pauzi mūzikas un mākslas skolā, kur aktivitātes notika direktores Aijas Silas klavierspēles pavādjumā. Lustīgi un interesanti!

Ar Latvijas Veselības nedēļas nolikumu un aktivitātēm gāja vieglāk, jo ir jau veiksmīga divu gadu pieredze.

Te nu atzinīgi vārdi no Latvijas Tautas sporta asociācijas jānodod mūsu sākumskolas kolektīvam par radošo un entuziasma pilno pieeju šim pasākumam.

Ir patiess prieks, dzirdot, ka Eiropas kontekstā Latvijas reitingi šajos projektos ir ļoti labi, un vēl lielāks prieks par to, cik braši turamies mēs un mūsu novads!

Paldies visiem, visiem kas piedalījās, atbalstīja, dalījās ar pieredzi, idejām un palīdzēja!

Jo labi zinām - kas ir kustīgs, tas ir lustīgs!

Egita Zariņa
Jaunpiebalgas Attīstības fonds



Attēlā: no kreisās Haralds Bruņinieks - Ziemeļvidzemes Atlētu savienības vadītājs, Egita Zariņa - Jaunpiebalgas Attīstības fonds, Guntis Mačs - Latvijas Tautas sporta asociācijas prezidents, Gaļina Gorbatenkova - Latvijas Tautas sporta asociācijas ģenerālsekretāre.



Attēlā: paši mazākie – pirmsskolas grupiņu bērni kā Veselības nedēļas dalībnieki.



Attēlā: Latvijas veselības nedēļas (Move Week) dalībnieki dabas saimniecībā "Lielkrūzes".

Attēlā: arī Eiropas Sporta nedēļas ietvaros mūsu novadā notika dažādi interesanti fizisko aktivitāšu pasākumi.



Neparastās piespraudes

Oktobra nogalē Zosēnu pagasta bibliotēkā pasniedzējas Daigas apmācībā veidojām piespraudes – brošas no drātiņām un nagu lakas.

Šoreiz darbiņš bija diezgan grūts, bet interese - ļoti liela. Vispirms no drātiņām veidojām un locījām mazas ziedlapiņas, kuras dažreiz arī pārlūza, un viss bija jāšāk no jauna. Izlocītās lapiņas mēģinājām pārklāt ar nagu laku, kas bija ļoti grūti izdarāms, jo laka tik viegli negri-



bēja turēties lapiņai klāt. Pēc pirmās kārtas uzklāšanas tā bija jānožāvē un tad jāklāj otro reizi.

Čakli strādājot, katrs izveidojām vismaz trīs ziedņus. Tālāko darba procesu, piespraudes izveidošanu, Daiga parādīja no saviem ziedņiem. Mājās visi devās apmierināti un noskaņoti turpmākajam darbiņam, lai tiktu pie skaistā gala rezultāta.

Paldies visiem sanākušajiem un darboties gribošajiem bērniem un viņu vecākiem! Gaidīšu visus nākamajā nodarbībā, kad veidosim Adventes vainagus.

Irene Prīse,

Zosēnu pagasta bibliotēkas vadītāja

Attēlā: pasniedzējas Daigas apmācībā top piespraudes – brošas no drātiņām un nagu lakas.



Latvijas Televīzija veido videoklipu

29. oktobrī Zosēnu pagasta bibliotēkā viesojās Latvijas Televīzija. Pirms tam uzaicinājām vienu 1. klases skolēnu, kuram bija jālasa teksts no viņu atvestās grāmatas. Manā bibliotēkā šo tekstu lasīja **Kristīne Arkliņa**.

Par godu Latvijas Republikas proklamēšanas 97. gadadienai tiek veidots videoklips. Tādēļ 97 Latvijas bibliotēkās filmēja 1. klases skolēnus, no viņu lasītajiem fragmentiem veidos kopējo videoklipu, kuru varēs vērot televīzijā, sākot ar 11. novembri, vakaros pirms raidījuma "Panorāma".

Irene Prīse

Attēlā: LTV filmēšanas grupa; priekšplānā no kreisās bibliotēkas vadītāja Irene Prīse un 1. klases skolniece Kristīne Arkliņa.



Nebaidīties no pārmaiņām

13. oktobrī Latvijas Nacionālajā bibliotēkā notika Latvijas bibliotekāru 17. konference. Tās tēma cieši saucas ar ES 2015. gada aicinājumu: "Dinamiskas bibliotēkas: piekļuve, attīstība, pārmaiņas".

Konferencē bibliotēku darbinieki noklausījās iedvesmojošu AS "DNB" Bankas personāla konsultantes Zandas Stūras prezentāciju "Adaptācija pārmaiņām un mana attīstība", piedalījās interaktīvās nodarbībās un diskusijās "Tas ir aktuāli", bet vislielāko interesi un atsaucību guva vēl nebijis pasākums- "Bibliotēku ideju tirgus". Tajā vairākas stundas Latvijas bibliotēku pārstāvji, kā arī ciemiņi no Lietuvas un Igaunijas dalījās savā darba pieredzē. Kolēģu ideju prezentāciju daudzveidība, atraktivitāte un pasniegšanas formas iedvesmoja, un noteikti tās izmantosim turpmākajā darbā.

Dienas otrā daļa tika atvēlēta interaktīvām un radošām nodarbībām, darbnīcām un diskusijām par aktuālo nozarē, par mūsdienīgu bibliotēku, par to, kā aktivitātes sociālajos medijos maina bibliotēku tēlu, par Latvijas bibliotēku nacionālo statistiku. Noslēgumā tika rezumēts LBB paveiktais un noteikti galvenie virzieni turpmākajai LBB darbībai.

Svarīgākā konferencē gūtā atziņa- ir jau viegli mainīties uz īsu brīdi, grūtākais ir šīs pārmaiņas noturēt ilgstoši, mainīties pa īstam. Šo attīstību ietekmē ne vien globāli notikumi, bet arī mūsu pašu lēmumi un attieksme pret pārmaiņām. Tas bieži vien liek iziet no mūsu komforta zonas. Lai "Avīzes Piebaldzēniem" lasītājiem visas pārmaiņas sagādā prieku un gandarījumu!

„EUROPE DIRECT” konkurss

Vasarā noslēdzās „EUROPE DIRECT” informācijas centra Valmierā šī gada rīkotais konkurss par labāko ideju un scenāriju pasākumam „Eiropa pasaulē” Ziemeļrietumvidzemes informācijas tīkla pašvaldību publiskajām bibliotēkām. Konkursa laureātu vidū ir arī Jaunpiebalgas novada Jaunpiebalgas pagasta bibliotēka.

Ir pēdējais brīdis, lai šo ideju realizētu, tāpēc -

20. novembrī plkst. 17.00 Jaunpiebalgas novada domes zālē visus interesentus aicinām uz tikšanos ar Raimonu Dombrovski, kurš vienmēr ir ceļā...

Konkurss jaunažiem lasītājiem „Grega festivāls”

2015.gada 9.decembrī Nacionālajā bibliotēkā viesosies Džefs Kinnijs, “Grega dienasgrāmatas” (Diary of Wimpy Kid) autors.

Ja tev ir 9-15 gadi, tad, piedaloties plakātu konkursā, vari tikt ar iemīļotās grāmatas autoru, saņemt vērtīgas balvas un parādīt savas spējas.

Izvēlies vienu no tēmām:

“Grega dienasgrāmatas – ko tās man nozīmē” - infogramma;

komikss “Dienasgrāmata par skolas dzīvi”;

pētnieciskais darbs “Dienasgrāmatas žanra popularitāte bērnu un jauniešu literatūrā”;

pētījums par blogiem un cita veida dienasgrāmatas formātiem interneta vidē;

rakstīšanas un zīmēšanas nozīme manā dzīvē.

* Plakāta rekomendējamais lielums - 75 cm x 150 cm, izvēlies burtu lielumu, kas saskatāms no 1 m attāluma!

Konkurss norisinās 2 līmeņos:

- **vietējā konkursa termiņš - 23.novembris.** Vērtē Jaunpiebalgas pagasta bibliotēkas darbinieki un skolotāji.

- fināls- 9.decembrī Rīgā, LBN, uz kuru brauc uzvarētājs vai radošā komanda kopā ar atbalstītājiem.

Vērtēšanas kritēriji:

- satura atbilstība dotajam uzdevumam;

- oriģināla, asprātīga ideja;

- valodas, mākslinieciskā stila un izpildījuma kvalitāte.

Labu veiksmi!

Uzmanību!

Jaunpiebalgas pagasta bibliotēkā no 30.novembra līdz 5.decembrim notiks grāmatu inventarizācija. Šajā laikā apmeklētāji izlasītās grāmatas varēs tikai nodot. Izsniegt grāmatas atsāksim 7.decembrī.

Baiba Logina

Vērtīgās austersēnes – arī pie mums

Esam ģimene, kura pārvākusies dzīvot no Rīgas uz Jaunpiebalgas “Mazbašiem”. Mēs pusgada laikā izveidojām nelielu ražotni, lai audzētu austersēnes. Jau ievācam pirmo ražu, to pārdodam Jaunpiebalgas tirgū. Cilvēkiem rodas daudz jautājumu un ir izbrīns par šīm sēnēm. Tādēļ man nācās katram stāstīt, kas tā ir par sēni un kā to pagatavot.

Vēlos informēt piebaldzēnus par iespēju ēst svaigas sēnes visu gadu, nākt vai braukt pie mums ciemos un varbūt palīdzēt vēl kādam uzsākt tādu pašu darbību, lai mēs nebūtu vieni.



Austersēņu vērtīgās īpašības

Austersēne ir ļoti garšīga un barojoša; tā satur 6,5% olbaltumvielu, 3,8% taukvielu, vairāk nekā 20% og-

ļhidrātu, vērtīgās aminoskābes un mikroelementus; šī sēne pilnīgi pielīdzināma augļiem, un pēc atsevišķiem elementiem, piemēram, fosfora – zivīm; satur A, B1, B2, C, D, PP vitamīnus; austersēņu struktūrā ietilpst olbaltumvielas, ogļhidrāti, kā arī aminoskābes un mikroelementi; ārstnieciskas īpašības - tās ūdens un spirta ekstrakti tiek izmantoti hipertensijas, aterosklerozes, ļaundabīgo audzēju profilaksei, sēne veicina radionuklīdu, smago metālu aktīvu izdalīšanos no organisma, piemīt pretvīrusu aktivitāte, imunitātes uzlabošana, veicina holesterīna samazināšanu, pazemina aterosklerozes risku.

100-150 g austersēņu ikdienas uzturā:

- palīdz izvadīt radioaktīvos elementus no cilvēka ķermeņa;
- veicina kuņģa čūlas profilaksi un ārstēšanu;
- novērš aterosklerozes attīstību;
- normalizē asinsspiedienu un holesterīna līmeni;
- kalpo kā vēža pretlīdzeklis;
- samazina vēža risku;
- stiprina imūnsistēmu darbību;
- uzlabo zarnu darbību;
- aizkavē organisma novecošanos.

Kā austersēnes pareizi pagatavot?

Mūsu klimatiskajos apstākļos īpaši veģetāriešiem iesaka lietot austersēnes pārtikā, jo tās satur visas tās vielas, ko gaļa, tādējādi aizstājot gaļas nepieciešamību. Austersēnes, tāpat kā gaļu, var grilēt, cept, šmorēt, vā-

rīt, marinēt un sālīt. Tās ir ļoti ērtas gatavošanai, jo nav jātīra, pēc sagriešanas neklūst melnas, krāsu zaudē tikai karsējot. Ja tās cep ilgāk par 2–3 minūtēm, iztvaikojot ūdenim, sēnes saraujas, jo ūdens jeb mitrums ir viens no svarīgajiem četriem komponentiem, lai šīs sēnes varētu izaugt.

Austersēņu sacepums

500 g austersēņu, 1 liels sīpols, 4 tomāti, siers, saldaiss krējums, sēņu buljons.

Sēnes nomazgā un izklapē līdzīgi kā karbonādi, lai tās nebūtu cietas. Izklāj traukā, kas liekams cepeškrāsnī. Virsū liek smalki sagrieztu sīpolu, tad šķēlēs sagrieztus tomātus un pa virsu – sarīvētu sieru. Beigās pārlej saldo krējumu. Cep cepeškrāsnī, kamēr gatavs. Kopējais gatavošanas laiks – 30 minūtes.

Snežana Svāriča



Attēlā: austersēnes aug un ražo!

Kultūras afiša

Jaunpiebalgā

17. 11. Plkst. 19.00 Valsts svētki. Latvijas Republikas proklamēšanas 97. gadadienai veltīts svinīgs sarīkojums un „Gada cilvēks 2015” godināšana.

17. 11. Plkst. 22.00 Balle - spēlēs grupa „Tirkiz Band”.

Galdiņu rezervācija pa telefonu 26412962

29.11. Plkst. 18.00 Koncerts “Mūzikas svētki manās mājās”.

Koncertā piedalās Vidzemes kamerorķestris Andra Veismaņa vadībā,

Jaunpiebalgas Mūzikas un mākslas skolas audzēknes Elza Skutāne un Keita Anna Grīnberga.

Ieeja -bez maksas.

01.12. Plkst. 19.00 Dokumentālā filma “Prāta Vētra: Starp Krastiem”.

Ieeja -2,-EUR

5.12. Plkst. 19.00 Žetonu vakars.

6.12. Plkst. 17.00 Lielās egles iedegšana un Ziemassvētku tirdziņš tirgus laukumā “Zem Ķeņa cepures”. Aicināti visi pirkt un pārdot gribētāji!

12.12. Labdarības pasākums “Labo siržu Ziemassvētki”.

19.12. Uz Ziemassvētku koncertu ielūdz Jaunpiebalgas jauktais koris un draugi.

20.12. Plkst.12.00 Jaunpiebalgas novada pirmsskolas bērnu eglīte.

Zosēnu pagastā

11.11.- 18.11. Izstāde “Toreiz un tagad” mazajā zālē.

18.11. Plkst. 15.00 Latvijas Republikas proklamēšanas 97. gadadienai veltīts pasākums. Svētku uzruna, godināšana.

Koncerts - “Brīnumi notiek”. Koncertā piedalās Nacionālā teātra aktieri Juris Hiršs un Anna Klēvere.

12.12. Plkst.12.00 Latvijas Sarkanā Krusta Zosēnu nodaļa sadarbībā ar Zosēnu kultūras un sabiedrisko centru aicina uz LIELĀS EGLES IEDEGŠANU.

18.12. Plkst.13.00 Jaunpiebalgas novada senioru un viņu draugu Ziemassvētku eglīte Zosēnu kultūras namā. Transports tiks saskaņots un nodrošināts.

Vairāk informācijas, zvanot pa tālruni 26538154 (Dzidra)

Labo siržu Ziemassvētki

Tuvojas Advents un Ziemassvētku gaidīšanas laiks. Arī šogad Jaunpiebalgas novada domes Sociālās aprūpes komiteja organizē kārtējo labdarības pasākumu "Labo siržu Ziemassvētki". Pagājušā gada labdarības akcija bija veltīta novada bērniem ar īpašām vajadzībām. Pateicoties iedzīvotāju atsaucībai, akcijas laikā savācām 873.00 EUR. Par šo summu tika iegādātas dāvanu kartes Cēsu Vecpilsētas aptiekā.

Šoreiz vēlamies iepriecināt daudz bērnu ģimeņu bērnus no ģimenēm, kurās ir trīs un vairāk bērni, kas apmeklē skolu un ir sekmīgi.

Tāpat kā pagājušā gadā aicinām visus labas gribas cilvēkus piedalīties labdarības pasākumā.

Jūs varat piedalīties Ziemassvētku labdarības tirdziņa tapšanā, ziedojot savus amatniecības izstrādājumus, dažādas praktiskas un skaistas lietas, savā saimniecībā izaudzētus vai sarūpētus gardumus.

Tāpat lūdzam iedzīvotājus tirdziņam saziedotās lietas iegādāties, lai iepriecinātu savus mīļos cilvēkus Ziemassvētkos vai citām vajadzībām.

Ziemassvētku labdarības tirdziņš sāks darboties jau 7. decembrī Jaunpiebalgas novada domes ēkā Gaujas ielā 4 (1.stāvā). Tam domātās dāvaniņas lūdzam darba laikā iesniegt novada domē Anitai Auziņai, Maijai Kīķerei vai JIC "Tagad" (Jaunpiebalgas vidusskolā) Leldei Grobiņai.



Gaidām arī jūsu ziedojumus (ar norādi- Ziemassvētku labdarībai). AS *Swedbank*, konta nr. LV15HABA0551031891892.

Labdarības akcijas noslēguma pasākums šogad notiks **12. decembrī**, kurā varēsim skatīt Jaunpiebalgas vidusskolas 12. klases audzēkņu iestudēto R.Blaumaņa lugu "Ugunī". Sagaidāms arī muzikāls pārsteigums.

**Jaunpiebalgas novada domes
Sociālās aprūpes komiteja**

**Lielu, lielu paldies sakām
SIA "Wenden Furniture" kolektīvam un personīgi
Normundam Brēmeram, Madarai Intenbergai,
Pēterim Skrabim, Sondoram Pilskallietim
par skaistajiem galdiņiem un krēsliņiem!
19 mazas bučas jums!**

Mazie, lielie knīpuči



**Ir iespēja atgriezties nesenajā pagātnē un noskatīties
dokumentālu hroniku "Piebalgas novada
kultūras svētki Kaivē", kas glabājas vēstures
krātuves kolekcijā. Interesentiem zvanīt Jānim Kažociņam
pa telefonu 29251980**

Slēgu Jānis

Ai, Latvija!

Ai, Latvija, tu jaukā sapņu zeme,
Par tevi daudz ir sviedru, asins
liets.

Par tavām druvām, laukiem,
mežiem, pļavām,
Daudz dziesmās stāstīts, kara
gaitās iets.

Ai, Latvija, tu daudzo ziedu
smarža,
Kas uzplaukst tad, kad Jāņu
diena nāk,
Kad katra zāle, katra smilga
norā
Par tautas mīlestību stāstīt māc.

Ai, Latvija, tu daudziem devimājas
Un dzimteni, kas nekad nenodod.
Ar tavu vārdu vīri gāja cīņā,
Pie tevis patvērumu grūtā brīdī
rod.

Ir šodien Latvija, trīs zvaigznes
debess tālēs,
Starp miljardiem spīdekļu tā
mirdz.
Un katram latvietim šai dienā
svētā,
Lai prieka pilna staro viņa sirds!

Violetā Adventa stāsts

Sveiks, iepazīsimies, mani sauc Violetais Advents. Es nāku ciemos reizi gadā, mēnesī, kad mēs visi sviņam Ziemassvētkus, un man ir vēlītas veselās četras svētdienas. Es palīdzu tos sagaidīt ar priecīgu un atvērtu sirdi, sagaidīt Kristus bērniņa ienākšanu katrā mājā, katrā ģimenē un katrā sirsniņā. Mans vārds Violetais nozīmē laiku, kad tu vari mazāk gardumus baudīt, atstājot tos svētku laikam un vairāk laika vēlīt svētku gaidīšanai – Adventam. Lai tas nebūtu garlaicīgi vai vienmuļi, vari izgatavot vainagu, kas palīdz ātrāk atnākt Ziemassvētku brīnumam, iededzot katrai gaidīšanas nedēļai vēltītu svecīti.

Vispirms izvēlas vainaga lielumu un formu. Tad sagatavo vainaga pamatni. No klūdziņas izveido attiecīgu apli un ar diegu vai stiepli sastiprina tās galus. Tad vienmērīgi to notin, piemēram, ar sienu vai salmiem. Cik biezu pamatu taisīt - atkarīgs no tā, kāds būs dekoratīvais materiāls. Piemēram, ja čiekuri, tad

plānāku, ja mizas – biezāku. Var izmantot pamatnei egļu zariņus. Vainagu sadala iedomātās četrās daļās. Uz vienas vainaga daļas līmē brūkleņu zariņus un lapiņas, uz otrās un trešās – aptin krokotas lentes, bet uz ceturtās – līmē gliemežvākus. Klāt ir pielikta baltas kreļļu virtenes, zaļās niedres, dekoratīvs sudrabs sietiņš ar lielām rūtīm. Visa kompozīcija tiek veidota zaļganbaltos toņos. Ievieto vainagā četras sveces. Tās var pielīmēt, iestiprināt svečturī vai nostiprināt ar stiep-

li (svecē iesprauž 2-3 stieplītes un iesprauž vainaga pamatnē). Šajā vainagā sveces pie pamatnes tiek pielīmētas. Kompozīcija gatava. Tagad ņem matu laku un nopūš visus vainaga elementus. Pēc neilga laika uzpūš atkārtoti, lai izveidotos izteikts un noturīgs spīdums. Paša darināts vainags vienmēr izskatīsies labāk, jo tajā būs ielikta daļiņa no sevis. Līdz ar mirdzošo svecīti, tas izstaros ieguldīto prieku un mīlestību.

Priecīgs gaidīšanas novēlot - tavš
Violetais Advents.



Jaunpiebalgas novada reģionālajā tautskolā

Katru trešdienu ANGLŪ VALODA

plkst. **17:30**

- *sarunvalodu līmenis*

plkst. **19:00**

- *bez priekšzināšanām*



***Ikvienam, kas vēlas
iegūt, atsvaidzināt, uzlabot
savas angļu valodas zināšanas***

Vairāk informācijas: t.29230240 Vita

Jaunpiebalgas novada reģionālajā tautskolā

**pirmdienās
plkst. 19:00**



SARUNAS AR ĶERMENI

Vada Māris Pirktiņš



Vairāk informācijas: tālr. 29230240 Vita

Kas veselīgs ābolos?

Daudzi pētījumi pierāda, ka āboli ir vieni no veselīgākajiem augļiem mūsu platuma grādos un palīdz cīnīties pret izplatītākajām un bīstamākajām slimībām. Protams, tie arī lieliski garšo!

Ābolus uzskata par vissenāk pazīstamajiem augļiem, un jau mūsu Eiropā dzīvojošie senči baudījuši mežabeļu sīvos augļus, kas izrādījušies varen veselīgi, ārstējot gremošanas problēmas, podagru un citas kaites. Pārsteidzoši, bet arheologi ir atraduši pierādījumus tam, ka āboli ir lieto ti uzturā jau akmens laikmetā.

Izrādās - 100 gramos ābolu (viens vidēji liels ābols) ir 5 – 35 miligrami C vitamīna, tāpat tas satur arī E vitamīnu un nedaudz B grupas vitamīnus. Tātad tie svarīgi, lai stiprinātu imunitāti.

Āboli ir vieni no veselīgākajiem produktiem, tie ir šķiedrvielu un C vitamīna avots un satur salīdzinoši maz kaloriju. Āboli satur daudz polifenolus, kas darbojas kā antioksidanti. Polifenoli visvairāk ir koncentrēti ābola miziņā, savukārt C vitamīns visvairāk ir atrodams tieši zem ābola mizas, tāpēc tos nevajadzētu mizot, bet gan ēst ar visu mizu.

Protams, tas ir ar noteikumu, ja āboli ir no pašu dārza vai arī bioloģiskajām saimniecībām, bet, ja augļi pirkti

lielveikalā, tos vēlams tomēr nomizot, jo bieži vien miza ir apsmidzināta ar dažādām palīgvielām, lai ābols saglabātu savu izskatu visu ziemu.

Āboli palīdz samazināt risku saslimšanai ar astmu, kataraktu, Alcheimera slimību, cukura diabētu un sirds - asinsvadu slimībām, kā arī samazina holesterīna līmeni asinīs un labvēlīgi ietekmē kaulu veselību. Tas viss tāpēc, ka ābolos ir visai daudz pektīna un celulozes. Pateicoties pektīnam, āboli var palīdzēt mazināt paaugstinātu holesterīna līmeni asinīs, tāpat pektīns un celuloze palīdz gremošanas procesos, kā arī saista organismam nevēlamās vielas un palīdz tās izvadīt.

Tāpat ābols satur daudz balastvielu, kas palīdz regulēt vēdera izeju. Ne tikai - pētījumi rāda, ka āboli spēj samazināt risku saslimšanai ar dažādiem vēža veidiem (plaušu, krūts, prostatas, resnās zarnas un žultspūšļa vēzi). Āboli palīdzēs arī cīņā ar lieko svaru, jo ābolos atrodamās šķiedrvielas samazinās apetīti, ātrāk radot sāta sajūtu.

Noteikti nedrīkst aizmirst, ka ābols ir vērtīgs minerālvielu avots - 100 gramos ābolu ir arī 100–180 miligramu kālija un citas minerālvielas, piemēram, fosfors, kalcījs, magnijs, dzelzs. Minerālvielas ir cilvēka uztura neaizstājama sastāvdaļa, jo tās nepieciešamas organisma dzīvības procesiem.

Turklāt tās saglabājas arī termiski apstrādātos ābolos, no kuriem gan būs zuduši vitamīni. Sagatavoti zie mai, āboli būs veselīgi, tos ilgi glabājot gan var zūst C vitamīns, tomēr salīdzinājumā ar importētiem āboliem pašu audzētie āboli būs vērtīgāki. Kas attiecas uz sulām - karsēšanas laikā zūd C vitamīns un var mazināties polifenolu daudzums. Tomēr ābolu sula būs daudz labāka izvēle nekā limonāde.

Āboli ir lielisks našķis arī diabēta slimniekiem, jo tajos esošās balastvielas palīdz pret strauju cukura līmeņa celšanos pēc ēšanas. Tomēr jāņem vērā ābolos esošais ogļhidrātu daudzums, tāpēc diabēta pacientiem ar to ēšanu tomēr nevajadzētu pārspīlēt. Visiem citiem ābols būs lielisks našķis, kas sniegs arī enerģiju.

Ābolos esošā ābolskābe palīdz mazināt urīnskābes līmeni asinīs, tāpēc āboli uzturā jāiekļauj reimatisma un podagras slimniekiem.

Veselīgs ir ne tikai ābola mīkstums, bet arī sēkliņas - četras ābolu sēklas satur joda dienas devu. Savukārt kaltētie āboli ir lieliski čipsu, konfekšu un citu našku aizstājēji, un ar tiem var mieloties, neuztraucoties par pieņemšanas svarā.

Protams, kas par daudz, tas par skādi - liels daudzums apēstu ābolu var izraisīt vēdera uzpūšanos.

Brīnumoga - ķirbis

Kā jau visi labi zinām - ķirbji ir lielākās ogas pasaulē. Tiem mēdz būt daudzveidīgas formas un dažādas garšas. Latvijā ķirbji ir ļoti populāri ne tikai audzētāju entuziastu vidū, bet arī vairumā piemājas dārzu. Uz Eiropu tie atceļojuši no Ziemeļamerikas, iespējams, Latvijā tie nokļuvuši ar vācu muižniecības palīdzību 17. – 18. gadsimtā.

Milzu ogās ir daudz A, B, C un E vitamīna, tās satur daudz augu eļļas un ir ļoti veselīgas. Pateicoties ķirbju biezajai mizai, sausā un vēsā vietā tos var uzglabāt pat vairākus mēnešus, lai ēstu svaigus, spiestu sulās, konservētu un izmantotu silto ēdienu pagatavošanā.

Ķirbis satur daudz vitamīnu un minerālvielu — aminoskābes, C vitamīns, B grupas vitamīni, karotīns, pektīnvielas, fosfors, silīcijs, kobalts, magnijs, varš.

Daži ieteikumi ķirbja izmantošanai

Uzturā lietojamas ir visas ķirbja sastāvdaļas.

Miza stiprina matus, nagus un zobus. Samalta tā ir izmantojama tāpat kā augļa mīkstums.

Ķirbja vidūcis, kas līdzinās švammei, ir izmantojams mugurkaula un locītavu masāžām, ādas kopšanā kā losjons, jo ir pilns ar bioloģiski aktīvām vielām un

ļoti tīru ūdeni. Ārstniecībā tas ir līdzeklis ādas izsitumu un ekzēmu dziedēšanai. Ķirbja mīkstumā esošais pektīns palīdz samazināt asinsspiedienu un ir urīndzenošs līdzeklis. Īpaši mīkstums piemērots kuņģa-zarnu trakta slimniekiem, jo ir maigs un viegli pārstrādājams ēdiens.

Sēklas ir jebkura auga esence. Eļļa, kas ir sēklās, eļļo un uztur pie labas veselības locītavas, atjauno gļotādu mitrumu un ir labs onkoloģisko slimību profilakses līdzeklis. Lietojot sēklas mitrā un aukstā laikā, tās veicina siltuma sajūtas rašanos! Ķirbja sēklas ieteicams lietot uzturā kā profilaktisku līdzekli onkoloģisku un asinsvadu slimību novēršanai.

Sula baro šūnas. Tā satur organisko želatīnu, kas cilvēka organismā veicina skrimšļu atjaunošanos, samazina osteohondrozes sekas, veicina kaulu dzīšanu un neorganisko sāļu izvadīšanu no organisma.

Miza, mīkstums un sula spēj atjaunot saistaudus, skrimšļaudus un kaulaudus, tāpēc noder pacientiem ar trūcēm, orgānu noslīdējumiem, saistaudu vājumu un biežiem izmežģījumiem.

Lai paņemtu no ķirbja labāko, tas jālieto svaigā veidā un bez cukura, saldināšanai var izmantot medu.

Materiālus sagatavoja
Aija Kļikere.

....un zeltains taurenis no tavas
plaukstas
tik ilgi projām neaizlidot gribēs,
cik ilgi tu to vieglām rokām skarsi,
cik ilgi vieglu elpu uzrunāsi.
Tik ilgi, cik pats tu brīnums būsi,
tev acu plakstos zelta spāre sēdēs,
būs rasa vizoša, būs varavīksne koša,
un taurenis uz tavas plaukstas –
drošs.



Decembra īpašie jubilāri

60	Valdis Ošiņš	31.12.1955.	"Liepas"
	Vija Prūse	07.12.1955.	"Kokles"
	Uldis Rozentāls	09.12.1955.	Stācijas iela 15
	Māris Smildzēns	09.12.1955.	"Celmiņi"
70	Jānis Zaķis	03.12.1945.	"Vecmelnbārži", Zosēnu pagasts
75	Ausma Kaimiņa	17.12.1940.	"Vērduņi", Zosēnu pagasts
	Marija Posse	08.12.1940.	Gaujas iela 35-8
	Modris Voldemārs		
	Spēlītis	26.12.1940.	Dārza iela 4-6
	Leons Svilis	13.12.1940.	"Jaunķiguņi", Zosēnu pagasts
80	Genovefa Ivulāne	01.12.1935.	"Aizpurvi"
85	Jautra Mirdza Keiša	19.12.1930.	"Aptekas", Zosēnu pagasts
	Dzintra Zariņa	29.12.1930.	Brāļu Kaudziņu iela 5-2
91	Zelma Nedēļa	12.12.1924.	"Tirumpaupi"
98	Marta Sproģe	27.12.1917.	"Stūrīši"

Apsveicam decembra jubilārus!

Jaunpiebalgas novada dome

Sirsniņš paldies **Guntai Brūverei**
par vērtīgu vēsturisku fotogrāfiju dāvinājumu
novadpētniecības muzejam!
Paldies **Gaidim Graudiņam**
par lielā grāmatu klāsta dāvinājumu!
Ne tikai Gaujas projekta, bet vēsturisko dokumentu
sagatavošanas nolūkā arī turpmāk priecāšos par lieliskajām
vēsturiskajām Artūra Dulbes fotogrāfijām, citiem dokumentiem,
stāstiem par senajiem amatniekiem, dzimtām!

Vēsma Johansone



Pazudis sunītis
jau no 2015.gada
18.oktobra Drustu
stacijā, vairākas
reizes ir redzēts
arī Jaunpiebalgā,
bet atkal nav ne-
kādas informācijas. Iespējams, ka
klejo vai ir pieklidusi pie kādiem
cilvēkiem, kaut arī ir bailīga.
Muguriņa tumša, pavēdere un pur-
niņš rudi gaišs, spicas ausis. Pēdējo
reizi, kad esot redzēta, tai ir vēl bi-
jusi melnā kakla siksniņa.
Atsaucas uz vārdu Nīla. Jebkura
informācija būtu ļoti svarīga.



Agnese Rode- Danšina

Mob. 29445397,

e-pasts:

agneserodedansina@gmail.com

No mūža kamola pa dzijai attinusi,
Ies tālus ceļus vecmāmuļas sirds...

Skumajā brīdī izsakām

**līdzjūtību Egītai,
vecmāmiņu zaudējot!**



Ansambļa meitenes

**Tālu debess malā zelta
zvaigzne mirdz,
Pusnaktī par tevi domā
mana sirds.
Rīts aust, vakars tumst,
Bet mana sirds pēc tevis
skumst.**

**Pēc Jaunpiebalgas
Dzimtsarakstu nodaļas
reģistra datiem
mūžības ceļu gājis
Laimons Abucis 78 gadu vecumā.**

**Pēc citu dzimtsarakstu
nodaļu reģistru datiem
Milda Šenberga 91 gada vecumā.**

**Jaunpiebalgas novada dome
izsaka visdziļāko līdzjūtību
tuviniekiem!**



Jaunpiebalgas novada domes izdevums
Redakcija: Aija Ķīkere tālr. 64162437 (darbā), 26409543 (mob.), e-pasts: aija.kikere@jaunpiebalga.lv;
aija.kikere@gmail.com; Zinaida Šoldre tālr. 64129837 (darbā), 22409419 (mob.)

Mājas lapas adrese <http://www.jaunpiebalga.lv>

Par skaitļu un faktu pareizību, kā arī par sludinājumu tekstu atbild autors. Publicētie materiāli ne vienmēr atspoguļo redakcijas
viedokli. Pārpublicēšanas vai citēšanas gadījumā atsauce obligāta. Iespiests SIA „Latgales druka”.