

Vingrošanas diena Jaunpiebalgā

Biedrība «GRIBU BŪT» (Atlētikas diena)

VINGROŠANAS DIENA

ar treneri un uztura speciālisti
Agritu Spēlmani



29.08.2026.



10:00–12:00



Jaunpiebalgas
Kultūras nams

PROGRAMMĀ:



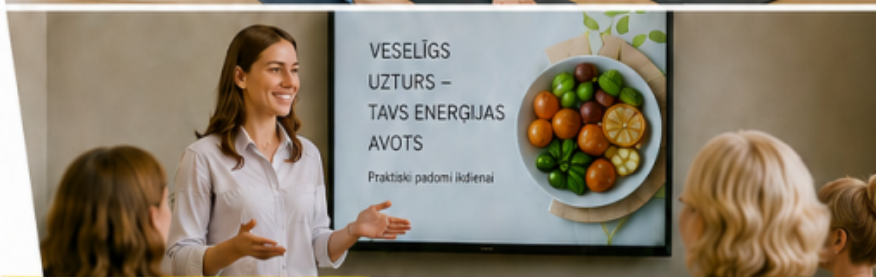
TRX un apla treniņš



Pilates un stiepšanās



Uztura speciālistes
mini lekcija



BEZMAKSAS PASĀKUMS



Aktivitātes pielāgojamas
dažādiem sagatavotības
līmeņiem.

Nāc pats,
ņem līdzi draugu
un piedalies!

Pieteikšanās:



20363482



info@gribubut.lv



Finansē
Eiropas Savienība



Nacionālais
attīstības plāns



Sports
Cēsu
novadā



GRIBU BŪT
BIEDRĪBA

Sestdien, 29. augustā, plkst. 10.00-12.00 Jaunpiebalgas Kultūras centrā notiks Vingrošanas diena ar treneri un uztura speciālisti Agritu Spēlmani.