Palīdzi bērnam labāk saprast savas emocijas un uzvedību – piesakies programmai STOP 4–7

Aicinām Cēsu novada ģimenes pieteikt bērnus dalībai atbalsta programmas STOP 4–7 2026. gada rudens grupā. Programma palīdz 4–7 gadus veciem bērniem attīstīt sociālās prasmes, labāk atpazīt un regulēt emocijas, sadarboties ar citiem un sekot norādījumiem, savukārt vecākiem un pedagogiem sniedz praktiskus paņēmienus, kā ikdienā veidot bērnam atbalstošu vidi un pozitīvi stiprināt vēlamo uzvedību.

Programma īpaši piemērota ģimenēm, kurās bērns mēdz būt dusmīgs, viegli aizkaitināms, pārkāpj noteikumus, neievēro lūgumus vai ignorē vecāku un pedagogu teikto. STOP 4–7 mērķis ir mazināt problemātisku uzvedību un veicināt bērna pozitīvu attīstību, vienlaikus stiprinot vecāku un pedagogu prasmes bērna atbalstīšanā.

Programmas laikā paredzētas:

- izvērtēšanas konsultācijas;
- 10 sociālo prasmju treniņu nodarbības bērniem (viena nodarbība nedēļā 6 stundu garumā otrdienās no plkst. 9.00 līdz 15.00);

- 10 vakara nodarbības vecākiem (pirmdienās no plkst. 15.30 līdz 17.30);
- 4 nodarbības bērnu pedagogiem (ceturtdienās no plkst. 13.00 līdz 16.00);
- individuāls atbalsts bērniem, vecākiem un/vai pedagogiem atbilstoši vajadzībām.

Nodarbības vadīs pieredzējuši un speciāli apmācīti psihologi un pedagogi.

Bērni programmā mācīsies:

- sadarboties un komunicēt;
- iekļauties nodarbībās un sekot norādījumiem;
- būt draudzīgiem un laipniem;
- risināt problēmas;
- atpazīt un regulēt emocijas;
- vadīt stresu.

Vecāki un pedagogi apgūs prasmes:

- vērot un izprast bērna uzvedību;
- veidot atbalstošu un strukturētu vidi;
- pozitīvi pastiprināt jeb apbalvot vēlamo uzvedību;
- izvairīties no problemātiskas uzvedības nejaušas pastiprināšanas;
- sniegt bērnam skaidrus norādījumus;
- būt konsekventiem un disciplinēt;
- izmantot saudzīgus un efektīvus paņēmienus nevēlamas uzvedības mazināšanai;
- regulēt savas emocijas.

Plānotais programmas sākums – 2026. gada septembris.

Bērniem: Jāņmuižas PII, Sporta iela 3, Jāņmuiža, Priekuļu pagasts, Cēsu novads, LV-4154.

Vecākiem un pedagogiem: Izglītības pārvalde, Kaļķu iela 22, Cēsis, LV-4101 (2. stāva zāle).

Lai pieteiktos dalībai programmā, aizpildiet pieteikuma anketu, izmantojot QR kodu:

Sūtot pieteikumu e-pastā, lūdzam norādīt:

- bērna vārdu, uzvārdu un vecumu;
- izglītības iestādi, kuru bērns apmeklē;
- vecāku kontaktinformāciju (tālr. nr., e-pastu)

Vairāk informācijas par programmu:
Dace Bērziņa, dace.berzina@cesunovads.lv, tālr.nr. 26866855

Programma STOP 4–7 tiek līdzfinansēta no Eiropas Sociālā fonda Plus projekta Nr. 4.3.6.7/1/24/I/001 "Starpnozaru sadarbības un atbalsta sistēmas izveide bērnu

veselīgai attīstībai un sekmīgai pašrealizācijai (1. kārta)” līdzekļiem.

Līdzfinansē
Eiropas Savienība

2027
Nacionālais
attīstības plāns