

Jaunpiebalgas apvienības Veselības diena



JAUNPIEBALGAS APVIENĪBAS VESELĪBAS DIENA

25.novembrī no plkst.10.00 līdz plkst.14.00

Jaunpiebalgas Kultūras namā

VIESLEKTORU LEKCIJAS

Plkst.10.00–11.30

Kā ar mērķtiecīgām un efektīvām fiziskajām aktivitātēm panākt iedarbību uz organismu šūnu līmenī?

Fizisko aktivitāšu efekts onkoloģijā un četri vienkārši soļi to ieviešanai ikdienā.

Rūdolfs Cešeiko Dr.med. fizisko aktivitāšu fiziologs, sertificēts Ergoterapeits, RSU lektors pētniecībā "Fiziskās aktivitātes onkoloģijā"

Plkst.11.30–13.30

Kas ir insults, kā to atpazīt, riska faktori un profilakse, atdzīvīšanās pasākumi – praktisks demonstrējums.

Romualds Ražuks Dr.med. ārsts-neiroķirurgs un Veselības vadības ārsts, Latvijas Universitātes Medicīnas fakultātes docents

Plkst.11.00–14.00

Acu spiediena mērīšana

Dalība pasākumā **bez maksas**

Organizē: Jaunpiebalgas apvienības pārvalde

Pasākums tiek īstenots projekta Nr. 9.2.4.2/16/1/102 "Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei" ietvaros. Projekts tiek finansēts no Eiropas Sociālā fonda un valsts budžeta līdzekļiem.



NACIONĀLAIS
ATZĪSTĀBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālā
fonda

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Sestdien, 25.novembrī, no plkst.10.00 līdz plkst.14.00 Jaunpiebalgas Kultūras namā norisināsies Jaunpiebalgas apvienības Veselības diena.

Dienas gaitā notiks vieslektoru lekcijas:

Plkst.10.00-11.30 Kā ar mērķtiecīgām un efektīvām fiziskajām aktivitātēm panākt iedarbību uz organismu šūnu līmenī? Fizisko aktivitāšu efekts onkoloģijā un četri vienkārši soļi to ieviešanai ikdienā.

Rūdolfš Cešeiko Dr.med. fizisko aktivitāšu fiziologs, sertificēts Ergoterapeits, RSU lektors pētniecībā "Fiziskās aktivitātes onkoloģijā".

Plkst.11.30-13.30 Kas ir insults, kā to atpazīt, riska faktori un profilakse, atdzīvināšanas pasākumi -praktisks demonstrējums. Romualds Ražuks Dr.med. ārsts-neiroķirurgs un Veselības vadības ārsts, Latvijas Universitātes Medicīnas fakultātes docents.

Plkst.11.00-14.00 Acu spiediena mērīšana.