Sarunu apļi drošā vidē

Sarunu apļi “Vecāks – atbalsts jaunietim” ir iespēja vecākiem saņemt atbalstu caur kopīgu pieredzes apmaiņu.

Būt vecākam nozīmē piedzīvot daudz skaistu mirkļu, taču reizēm arī neziņu, nogurumu, konfliktus un situācijas, kurās grūti saprast, kā vislabāk atbalstīt savu bērnu vai jaunieti. Lai stiprinātu vecākus un palīdzētu veidot ciešākas ģimenes saites, Cēsu novadā tiek īstenots projekts sarunu apļi “Vecāks – atbalsts jaunietim”.

Projekta laikā Cēsīs un Jaunpiebalgā tiek organizēti astoņi sarunu apļi vecākiem – četri Cēsīs un četri Jaunpiebalgā. Sarunu apļi notiks no augusta līdz novembrim, sniedzot iespēju vecākiem regulāri satikties, sarunāties un nonākt pie dažādām atziņām, kā arī

risinājumiem ikdienas izaicinājumiem.

Sarunu apļi notiks - Cēsīs: Bērzaines iela 16/18, 3. stāvs
Jaunpiebalgā: Gaujas iela 4, pagrabstāvs

Sarunu aplis ir droša un nepiespiesta vide, kurā vecāki vadītas sarunas laikā var dalīties savā pieredzē, ieklausīties citu vecāku stāstos un ieraudzīt, ka arī citi sastopas ar līdzīgiem izaicinājumiem. Sarunu apļos tiks pārrunātas vecākiem būtiskas tēmas, kā, piemēram, attiecības ar bērnu un jēgpilna laika pavadīšana; saiknes veidošana ar jaunieti; droša vide mājās, skolā un attiecībās; veselīgas robežas, noteikumi un sekas, konflikti un to risināšana; rūpes par sevi, esot vecāka lomā, kā arī tēma var būt kāda, kas tajā brīdī vecākiem ir aktuāla.

Projektu īsteno biedrība “Prieks dzīvot” sadarbībā ar biedrību “Atklāj-sevi.lv” un Cēsu novada Sociālo dienestu. Projekta mērķgrupa ir Cēsu novada Sociālā dienesta redzeslokā esošie vecāki.

Dalīsimies pieredzē. Meklēsim risinājumus. Iedvesmosimies viens no otra.

Projektu “Vecāks - atbalsts jaunietim” finansē Cēsu novada Sociālais dienests.