Bezmaksas veselības nodarbības Cēsu novadā

BEZMAKSAS VESELĪBAS NODARBĪBAS CĒSU NOVADĀ

OKTOBRIS

Cēsis

Vingrošana un nūjošana
05.10., 07.10., 12.10., 14.10., 19.10., 21.10., 26.10., 28.10. plkst. 18.00
Bērzaines pamatskolā
Informācija un pieteikšanās: 20051195

Jaunpiebalgas apvienībā

Vingrošana
08.10., 15.10., 29.10. plkst. 18.00
Jaunpiebalgas vidusskolas sporta zālē
Informācija: 29816208

Līgatnes apvienībā

Vingrošana un nūjošana
05.10., 12.10., 19.10., 26.10. plkst. 19.40
Sporta centrā Upes ielā 3, Augšlīgatnē
Informācija un pieteikšanās: 20051195

Priekuļu apvienībā

Fizisko aktivitāšu nodarbību vadīšana baseinā
16.10., 23.10., 30.10. plkst. 09.45 un 18.00
Peldbaseinā "Rifs"
Obligātā pieteikšanās: 26498630

Pārgaujas apvienībā

Vingrošana un nūjošana
07.10., 14.10. 21.10., 28.10. plkst. 19.40
Straupes sporta zālē
Informācija: 20051195

Amatas apvienībā

Veselīga uztura lietošanas veicināšana
09.10 plkst. 12.00
Zaubes kultūras namā
09.10 plkst. 14.45
Nītaures kultūras namā
09.10 plkst. 18.00
Skujenes tautas namā
Informācija: 22169565

Vecpiebalgas apvienībā

Vingrošana
05.10., 19.10. plkst. 17.30
Taurenes kultūras namā
07.10.,14.10., 21.10., 28.10. plkst. 18.00
Taurenes kultūras namā
Informācija: 28861524

Fizisko aktivitāšu nodarbības skolēniem brīvlaikā
17.10. plkst. 16.00
Vecpiebalgas vidusskolā
20.10., 22.10. plkst. 11.30 un plkst. 13.45
Vecpiebalgas vidusskolā
23.10. plkst. 10.30 un plkst. 12.45
Vecpiebalgas vidusskolā
Informācija: 27810992

Sports Cēsu novadā