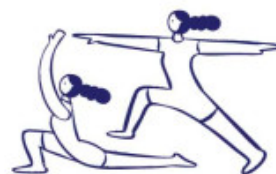


# Veselību veicinoši bezmaksas pasākumi februārī

FEB  
RUĀ  
RIS

## BEZMAKSAS VESELĪBAS NODARBĪBAS CĒSU NOVADĀ

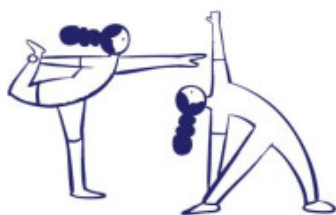


### Cēsis

**Vingrošana un nūjošana**  
02.02., 04.02., 09.02., 11.02., 16.02.,  
18.02., 23.02., 25.02. plkst. 18.00  
Bērzaines pamatskolā  
Informācija un pieteikšanās: 20051195

**Vecāku prasmju programma ar  
vingrošanu "Vesela mamma,  
laimīgs mazulis"**  
06.02., 20.02. plkst. 12.00  
Cēsu Bērnu un jauniešu centrā  
Informācija un pieteikšanās: 29353457

**Vingrošana pensionātā**  
06.02. plkst. 14.00  
Kovārņu ielā 20, Cēsis  
Informācija un pieteikšanās: 28861524



### Amatas apvienībā

**Vingrošana**  
■ 03.02. plkst. 18.30  
Amatas Kultūras centrā Ģikšos  
■ 04.02. plkst. 18.00  
Zaubes pamatskolā  
■ 10.02. plkst. 18.00  
Nītaures Kultūras namā  
■ 12.02. plkst. 18.00  
Ierīķu stacija  
■ 19.02. plkst. 18.00  
Skujenes Tautas namā  
Informācija un pieteikšanās: 28767266

### Pārgaujas apvienībā

**Vingrošana un nūjošana**  
04.02., 11.02., 18.02., 25.02.  
plkst. 19.40  
Braslas ielā 3, Straupē  
Informācija un pieteikšanās: 20051195

### Līgatnes apvienībā

**Vingrošana un nūjošana**  
02.02., 09.02., 16.02., 23.02.  
plkst. 19.40  
Sporta centrā Upes ielā 3, Augšligatnē  
Informācija un pieteikšanās: 20051195

### Jaunpiebalgas apvienībā

**Vingrošanas nodarbības**  
■ 01.02., 08.02., 15.02., 22.02.  
plkst. 17.00  
Jaunpiebalgas vidusskolā  
■ 17.02. plkst. 17.30  
Jaunpiebalgas Kultūras centrā  
Informācija un pieteikšanās: 28861524

### Priekuļu apvienībā

**Vingrošanas nodarbības  
baseinā**  
■ 06.02., 13.02., 20.02., 27.02.  
plkst. 18.00  
■ 13.02. plkst. 10.00  
Peldbaseinā "Rīfs", Priekuļos  
Obligāta pieteikšanās: 26498630

**Vingrošana un nūjošana**  
■ 05.02. plkst. 18.00  
Mārsnēnu Tautas namā  
■ 09.02. plkst. 18.00  
"Vālodzē", Bērzkrogā  
■ 24.02. plkst. 18.00  
Liepas kultūras namā  
■ 25.02. plkst. 18.00  
Priekuļos pie Saules pulksteņa  
Informācija un pieteikšanās: 28767266



Sports  
Cēsu  
novads

